

Дієтологія при порушенні діяльності нервової системи

Вибіркова дисципліна для тих, хто хоче бачити в харчуванні реальний ресурс нейрореабілітації.

Практичний, сучасний і справді корисний курс для майбутніх фізичних терапевтів.

нейрореабілітація

харчування

клінічне
мислення



Чому цей курс справді цікавий?

Бо харчування в нейрореабілітації — це не “додаток”, а частина відновлення.

після інсульту, ЧМТ, при Паркінсоні чи деменції харчування часто впливає на відновлення не менше, ніж режим навантаження;

дисфагія, втрата маси, слабкість, зневоднення й зниження апетиту — це реальні клінічні виклики;

майбутній фізичний терапевт має вміти помітити проблему вчасно й діяти безпечно в команді.

Курс показує, як поєднати знання про рухове відновлення, стан пацієнта та грамотну нутритивну підтримку.



Що ти навчишся робити на курсі?

Не просто знати теорію, а застосовувати її до реальних клінічних ситуацій.

Оцінювати

нутритивний статус, харчовий анамнез, ризик мальнутриції, саркопенії та дегідратації.

Розраховувати

орієнтовну потребу в енергії, білку, рідині та аналізувати фактичний раціон.

Рекомендувати

безпечні підходи до харчування в межах своєї компетентності та мультидисциплінарної команди.

Помічати ризики

дисфагії, зниження апетиту, втрати маси, труднощів самообслуговування.

Аналізувати кейси

після інсульту, ЧМТ, при Паркінсоні, деменції, полінейропатіях.

Мислити клінічно

а не підбирати "чарівні дієти": безпека, доказовість, індивідуалізація.

Про що буде курс?

Коротко — про ті теми, з якими ти реально зустрінешся в нейрореабілітації.



Основи

як харчування підтримує
нервову систему.

Інсульт і ЧМТ

нутритивна підтримка та
безпечне харчування.

Паркінсон і деменція

ключові проблеми
харчування в хронічних
станах.

Полінейропатії

дефіцити, саркопенія,
нервово-м'язові
порушення.

Нейрореабілітація

індивідуальний план і
клінічний кейс.

Кому особливо варто обрати цю дисципліну?

Якщо тобі цікава нейрореабілітація, клінічне мислення та суцільний підхід до пацієнта — цей курс

для

Ти побачиш пацієнта ширше: не лише через рухове порушення, а й через енергію, силу, масу тіла, здатність їсти, відновлюватися та брати участь у терапії.

Для практики

корисно для майбутньої роботи з неврологічними пацієнтами.

Для мислення

вчить аналізувати, а не діяти за шаблоном.

Для команди

допомагає краще взаємодіяти з лікарем, дієтологом, пацієнтом і родиною.

Для впевненості

додає навичок, які реально можна використати на практиці.

Пазичук Ольга Олександрівна



канд. наук з фіз. вих., викладач



кафедра фізичної терапії, психічного та фізичного здоров'я



Авторка та викладачка вибіркової дисципліни «Дієтологія при порушенні діяльності нервової системи».

*Знання, що підтримують
здоров'я!*

