

**ПРОТОКОЛ № 6
ЗАСІДАННЯ НАУКОВОГО СЕМІНАРУ
КАФЕДРИ ВНУТРІШНЬОЇ МЕДИЦИНИ ТА УПРАВЛІННЯ
ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я**

м. Львів

20.03.2026р.

Голова засідання –

к. держ.упр.(доктор філософії) Яремчук О.В.

Секретар засідання –

Білобровка В.Ю.

Присутні : Неділько Р.В. - к.держ.упр. доц.; Безкоровайна У.Ю. – к.держ.упр., доц., Дуб Н.Є. – к.держ.упр., доц., Юристовська Н.Я. – к.держ.упр., доц., Яремчук О.В.-к.держ.упр., Білобровка В.Ю., Бялий А.О., Жубрид М.Т., Кузьменко О.В., Костів З.П., Костерева Н.В., Музика О.І., Тверда І.І., Фітьо Н.Р., Андрейко О.І., Янків С.В., Симканич Н.Д., Гуменчук І.О., Шаповал Т.М.

Порядок денний:

1. Доповідь викладачки Костів З.П., на тему: «Фотодерматози: вплив ультрафіолету на шкіру та профілактичні стратегії».
2. Організація та проведення V Всеукраїнської науково-практичної конференції “Актуальні питання запровадження інтерактивно-інноваційних форм навчання у ЗВО медичного профілю”.
3. Різне.

1.Слухали:

Костів З.П.– викладачку кафедри, яка презентувала тему: «Фотодерматози: вплив ультрафіолету на шкіру та профілактичні стратегії». Ультрафіолетове (УФ) випромінювання є важливим природним фактором, який впливає на організм людини. Помірна інсоляція сприяє синтезу вітаміну D та позитивно впливає на загальний стан здоров'я. Однак надмірний вплив ультрафіолетових променів може призводити до розвитку різноманітних уражень шкіри, об'єднаних терміном «фотодерматози». Ця проблема набуває особливої актуальності у зв'язку зі зміною клімату, збільшенням сонячної активності, популярністю засмаги та широким використанням фотосенсибілізуючих препаратів. Своєчасна профілактика та підвищення обізнаності населення є важливими заходами у запобіганні розвитку фотодерматозів.

Вплив ультрафіолетового випромінювання на шкіру

Ультрафіолетове випромінювання поділяється на три основні типи:

- УФ-А (315–400 нм) – проникає у глибокі шари шкіри, спричиняє фотостаріння, пігментацію та підвищує ризик злоякісних новоутворень.
- УФ-В (280–315 нм) – впливає переважно на епідерміс, викликає сонячні опіки та бере участь у синтезі вітаміну D.
- УФ-С (100–280 нм) – практично повністю поглинається озоновим шаром атмосфери.

Під впливом УФ-променів у клітинах шкіри утворюються вільні радикали, пошкоджуються молекули ДНК, порушуються механізми регенерації та імунного захисту. Тривала дія ультрафіолету призводить до передчасного старіння шкіри, розвитку гіперпігментації та підвищує ризик виникнення раку шкіри.

Фотодерматози – це група захворювань шкіри, що виникають або загострюються під впливом сонячного випромінювання.

Основні види фотодерматозів:

1. Поліморфний фотодерматоз

Найпоширеніша форма, що проявляється появою сверблячих папул, плям або пухирців після перебування на сонці. Частіше зустрічається у жінок молодого віку.

2. Сонячна кропив'янка

Характеризується швидкою появою пухирів, свербіжу та почервоніння шкіри вже через кілька хвилин після опромінення.

3. Фототоксичні реакції

Виникають внаслідок взаємодії ультрафіолету з лікарськими препаратами або хімічними речовинами. Найчастіше фотосенсибілізацію спричиняють:

- тетрацикліни;
- сульфаніламідни;
- нестероїдні протизапальні препарати;
- діуретики;
- парфумерні та косметичні засоби.

4. Фотоалергічні реакції

Є результатом імунологічної відповіді організму на дію фотосенсибілізаторів і проявляються еритемою, свербіжем, висипаннями.

5. Хронічні фотодерматози

До них належать актинічний ретикулоїд, хронічний актинічний дерматит та інші стани, які характеризуються тривалим перебігом і потребують спеціалізованого лікування.

Клінічні прояви

Основними симптомами фотодерматозів є:

- почервоніння шкіри;
- свербіж та печіння;
- поява папул, пухирців або пухирів;
- набряк тканин;
- лущення шкіри;
- пігментація;
- підвищена чутливість до сонячного світла.

У тяжких випадках можуть спостерігатися загальна слабкість, головний біль, підвищення температури тіла та погіршення загального стану.

Діагностика

Для встановлення діагнозу використовують:

- збір анамнезу;
- клінічний огляд;
- фототестування;
- лабораторні дослідження;
- алергологічні проби;
- гістологічне дослідження за необхідності.

Важливе значення має виявлення факторів, які сприяють розвитку підвищеної чутливості до ультрафіолету.

Основними заходами профілактики фотодерматозів є:

Раціональне перебування на сонці

Рекомендується уникати інтенсивного сонячного випромінювання з 10:00 до 16:00, коли ультрафіолетова активність є максимальною.

Використання сонцезахисних засобів

Необхідно застосовувати креми широкого спектра дії із SPF не менше 30–50, які захищають від УФ-А та УФ-В променів. Засоби слід наносити за 20–30 хвилин до виходу на сонце та повторювати нанесення кожні дві години.

Захисний одяг

Рекомендується носити капелюхи з широкими полями, сонцезахисні окуляри, одяг із довгими рукавами та тканини зі спеціальним УФ-захистом.

Під час лікування антибіотиками, сечогінними та іншими препаратами необхідно дотримуватися рекомендацій лікаря та обмежувати перебування під прямими сонячними променями.

Підтримання антиоксидантного захисту організму

Рацион харчування має містити достатню кількість вітамінів А, С, Е, каротиноїдів та інших антиоксидантів, які сприяють зменшенню оксидативного стресу.

Санітарно-просвітницька робота

Підвищення рівня обізнаності населення щодо шкідливого впливу ультрафіолету є важливою складовою профілактики фотодерматозів.

Роль медичної сестри

Медична сестра бере активну участь у профілактиці та ранньому виявленні фотодерматозів. До її функцій належать:

- проведення санітарно-освітньої роботи;
- інформування пацієнтів про правила безпечного перебування на сонці;
- навчання правильному використанню сонцезахисних засобів;
- спостереження за станом шкіри пацієнтів;
- участь у профілактичних оглядах;
- надання рекомендацій щодо способу життя та харчування.

Фотодерматози є актуальною проблемою сучасної дерматології, оскільки поширеність захворювань, пов'язаних із впливом ультрафіолетового випромінювання, постійно зростає. Надмірна інсоляція може спричиняти гострі та хронічні ураження шкіри, а також підвищувати ризик розвитку злоякісних новоутворень. Дотримання профілактичних заходів, раціональне використання сонцезахисних засобів і своєчасне виявлення патологічних змін шкіри сприяють збереженню здоров'я населення. Важлива роль у профілактиці фотодерматозів належить медичним працівникам, які здійснюють просвітницьку та консультативну діяльність.

Виступила:

Шаповал Т.М., викладачка кафедри, яка звернула увагу на те, що доповідь на тему «Фотодерматози: вплив ультрафіолету на шкіру та профілактичні стратегії» є актуальною та змістовною. У ній ґрунтовно висвітлено механізми негативного впливу ультрафіолетового випромінювання на шкіру, основні види фотодерматозів, їх клінічні прояви та фактори ризику. Особливу увагу приділено сучасним профілактичним підходам, зокрема використанню фотозахисних засобів, раціональній поведінці під час перебування на сонці та ролі медичних працівників у формуванні здорової поведінки населення.

Доповідь вирізняється логічною структурою, науковою обґрунтованістю та практичною спрямованістю. Представлений матеріал сприяє поглибленню знань щодо профілактики фотодерматозів та підвищенню обізнаності щодо безпечного впливу ультрафіолетового випромінювання. Тема є надзвичайно важливою в контексті зростання частоти фоточутливих захворювань та необхідності впровадження ефективних профілактичних заходів у практику охорони здоров'я.

Ухвалили:

1. Рекомендувати матеріали доповіді до використання в освітньому процесі.

2.Слухали:

Яремчук О.В., к.держ.упр., відповідальну за наукові семінари, яка доповіла про те, що 9 березня 2026 року відбулася V Всеукраїнська науково-практична конференція (заочна форма) «Актуальні питання запровадження інтерактивно-інноваційних форм навчання у ЗВО медичного профілю» в КЗВО ЛОР «Львівська медична академія імені Андрея Крупинського»

Організатором конференції була кафедра внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я.

Конференція стала важливою подією для освітян та науковців у сфері медичної освіти. Науковий захід об'єднав представників закладів вищої медичної освіти, які висвітлили сучасні підходи до навчання майбутніх медичних фахівців.

Конференція продемонструвала високий рівень підготовки та зацікавленість учасників у вдосконаленні освітнього процесу. Значний інтерес викликали тези доповіді щодо використання цифрових технологій в освітньому процесі та дистанційного навчання, переваги та виклики інтеграції інноваційних методів у навчальні програми медичних ЗВО.

Рекомендовано розширити практику проведення подібних конференцій для обміну досвідом між закладами вищої медичної освіти. Важливо

також створити умови для впровадження нових методик на базі симуляційних центрів і клінік. Конференція стала важливим кроком до вдосконалення медичної освіти в Україні та підвищення якості підготовки майбутніх медиків.

До оргкомітету конференції надійшло 64 заявки та наукових доповідей з різних регіонів України.

Наукові статті та тези доповідей опубліковано у збірнику матеріалів V Всеукраїнської науково-практичної конференції “Актуальні питання запровадження інтерактивно-інноваційних форм навчання у ЗВО медичного профілю”.

Загалом, ця конференція виявилася не лише корисною з точки зору професійного зростання, а й стимулюючою з точки зору натхнення та мотивації для подальших досліджень і розвитку в галузі медицини та медсестринства.

Виступила:

Неділько Р.В. к.держ.упр., доц., яка зауважила, що поданні наукові статті та тези доповідей у збірнику матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції «Актуальні питання запровадження інтерактивно-інноваційних форм навчання у ЗВО медичного профілю» висвітлюють ключові аспекти впровадження сучасних методик навчання в закладах медичної освіти, пріоритетні аспекти в клінічній медицині та медсестринстві.

Конференція показала важливість постійного вдосконалення та адаптацію до сучасних вимог у медичній освіті.

Ухвалили:

1. Використовувати сучасну інформацію викладачами при викладанні своїх освітніх компонент.

Голова засідання

к.держ.упр. О.В. Яремчук

Секретар комісії



В.Ю. Білобровка