



КЗВО ЛОР «Львівська медична академія  
імені Андрія Крупинського»

Вибіркова дисципліна

# ФАРМАЦЕВТИЧНА НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА БРОМАТОЛОГІЯ



# ФАРМАЦЕВТИЧНА НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА БРОМАТОЛОГІЯ



**НУТРИЦІОЛОГІЯ** – це наука, яка вивчає питання харчування, харчові продукти, харчові речовини та інші компоненти, що містяться у продуктах, їх вплив та взаємодію, норми споживання, засвоєння, втрати та виведення із організму, їх вплив на різні види обміну речовин і значення у підтримці здоров'я або виникненні захворювань.



**БРОМАТОЛОГІЯ** – це наука, що вивчає хімічний склад харчових продуктів, їхні зміни під впливом різних факторів (хімічних, фізичних, біохімічних); займається контролем якості харчових продуктів, включаючи сировину, напівпродукти і супутні матеріали; а також вивчає взаємодію харчових продуктів з лікарськими засобами.

# ФАРМАЦЕВТИЧНА НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА БРОМАТОЛОГІЯ



При всіх досягненнях сучасної медицини, нутрицевтична підтримка у профілактиці та лікуванні різних захворювань, а також для збереження власного здоров'я, відіграє чи не основну роль в житті сучасної людини.



Тенденції сьогоденного часу диктують зміни і в професійному плані. Фахівець має володіти комплексними глибокими знаннями для задоволення потреб ринку праці. Даний курс надасть вам можливість освоїти основи такої спеціальності, як **нутриціолог**, і **розширити свої знання.**

# ФАРМАЦЕВТИЧНА НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА БРОМАТОЛОГІЯ

## Мета курсу:

- вивчити вплив їжі і харчування на здоров'я та життєдіяльність людини;
- навчитися здійснювати аналіз та надавати консультації щодо взаємодії ліків з продуктами харчування, оцінювати ризики взаємодії ліки-їжа, сумісності, показань та протипоказань, керуючись даними про стан здоров'я конкретного хворого та із врахуванням особливостей лікарського засобу і продуктів харчування;
- забезпечувати раціональне харчування згідно з особливостями конкретного захворювання та фармакотерапевтичних схем лікування.

## Основні завдання курсу:

- застосовувати теоретичні основи та набуті навички при вивченні профільних дисциплін;
- ідентифікувати складники поживних та непоживних речовин у дієті, які входять у взаємодію з вибраними ЛЗ;
- оцінити ризики взаємодії ліків з продуктами харчування;
- надавати рекомендації щодо уникнення/запобігання небажаних взаємодій ЛЗ з харчовими продуктами;
- використовувати знання фармакологічних ефектів, механізм дії ліків та принципи раціонального їх дозування з метою забезпечення ефективного і безпечного їх використання.

# ФАРМАЦЕВТИЧНА НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА БРОМАТОЛОГІЯ



Компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання

## Загальні компетентності:

- ЗК 5. Вміння виявляти та вирішувати проблеми;
- ЗК 6. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел;
- ЗК 7. Здатність до міжособистісної взаємодії та командної роботи;
- ЗК 9. Здатність вчитися і бути сучасно навченим;
- ЗК 10. Здатність приймати обґрунтовані рішення.

## Фахові компетентності:

- ФК 1. Здатність використовувати законодавчу базу України та дотримуватись вимог належних практик щодо здійснення професійної діяльності.
- ФК 12. Здатність проводити дослідження у практичній професійній діяльності на відповідному рівні.
- ФК 13. Здатність до оцінювання впливу навколишнього середовища, соціально-економічних та біологічних детермінант на стан здоров'я індивідуума.

# ФАРМАЦЕВТИЧНА НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА БРОМАТОЛОГІЯ



## Програмні результати навчання:

ПРН 4. Демонструвати знання сучасних інформаційних технологій для вирішення експериментальних та практичних завдань у сфері професійної діяльності.

ПРН 5. Обирати оптимальні методи та способи розв'язування складних та спеціалізованих задач, відшукуючи шляхи вирішення проблемних ситуацій у професійній діяльності

ПРН 8. Відповідати вимогам постійного професійного розвитку для покращення поточної та майбутньої діяльності.

ПРН 10. Застосовувати в процесі професійної діяльності всі наявні стандартні процедури з дотриманням чинних нормативних вимог з метою завчасного забезпечення якості виробленої продукції, наданої послуги, виконаної роботи тощо.

# ФАРМАЦЕВТИЧНА НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА БРОМАТОЛОГІЯ



## Перелік практичних навичок

У результаті вивчення дисципліни майбутній спеціаліст фармації (медицини) буде **знати і вміти:**

- знати та застосовувати основні принципи раціонального харчування з метою профілактики та корекції захворювань певних органів і систем;
- розуміти вплив якісного та кількісного складу їжі на процеси життєдіяльності організму;
- знати харчову і біологічну цінність продуктів тваринного і рослинного походження, характеристику продуктів, особливо багатих на біологічно активні речовини;
- розраховувати необхідний раціон харчування різним контингентам населення з урахуванням індивідуальних особливостей харчового статусу, фізіологічного стану та стану здоров'я;
- проводити ідентифікацію фальсифікатів основних харчових продуктів;
- трактувати можливу взаємодію компонентів їжі та лікарських засобів.



## ФАРМАЦЕВТИЧНА НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА БРОМАТОЛОГІЯ

---

**ВИКЛАДАЧ:**

**Жукровська Марія Олександрівна,**  
кандидат хімічних наук, доцент