

**ПРОТОКОЛ № 3
ЗАСІДАННЯ НАУКОВОГО СЕМІНАРУ
КАФЕДРИ ВНУТРІШНЬОЇ МЕДИЦИНИ ТА УПРАВЛІННЯ
ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я**

м. Львів

21.11.2025 р.

Голова засідання –

к.держ.упр.(доктор філософії) Яремчук О.В.

Секретар засідання –

Білобровка В.Ю.

Присутні : Неділько Р.В. - к.держ.упр.доц., Безкоровайна У.Ю. – к.держ.упр.доц., Дуб Н.Є.– к.держ.упр.доц., Юристовська Н.Я.– к.держ.упр.доц., Яремчук О.В.к.держ.упр., Білобровка В.Ю., Бялий А.О., Жубрид М.Т., Кузьменко О.В., Костів З.П., Костерева Н.В., Музика О.І., Тверда І.І., Фітьо Н.Р., Андрейко О.І., Янків С.В., Симканич Н.Д., Гуменчук І.О., Шаповал Т.М.

Порядок денний:

1. Про організацію та проведення VI Регіональної науково-практичної конференції «Стратегія розвитку вищої медсестринської освіти».
2. Доповідь викладачів Жубрид М.Т., Янків С.В. на тему: «Менеджмент больового синдрому в медсестринській практиці.».
3. Доповідь викладачки Костеревої Н.В., на тему: «Процес консультування»
4. Різне.

1. Слухали:

Яремчук О.В. к.держ.упр., відповідальну за наукові семінари, яка доповіла про те, що 28 жовтня 2025 року відбулася VI Регіональна науково-практична конференція «Стратегія розвитку вищої медсестринської освіти» в КЗВО ЛОР «Львівська медична академія імені Андрея Крупинського»

Організаторами конференції була кафедра внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я.

До оргкомітету конференції надійшли заявки від авторів з різних регіонів України.

Опубліковано у збірнику матеріалів конференції 39 тези доповідей.

VI Регіональної науково-практичної конференції «Стратегія розвитку вищої медсестринської освіти»

Мета конференції: проблематика запровадження інтерактивно-інноваційних форм навчання у ЗВО медичного профілю; вдосконалення інноваційних методик викладання дисциплін клінічного спрямування для здобувачів вищої освіти медсестринського спрямування; обмін досвідом запровадження дистанційних форм навчання у ЗВО медсестринського спрямування. З огляду на воєний стан, конференція відбулась у заочному форматі з публікацією збірника тез доповідей та розміщення електронного варіанту збірника на веб-сторінці КЗВО ЛОР «Львівська медична академія імені Андрея Крупинського» кафедра внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я - у рубриці наукові семінари конференції.

Усі учасники конференції отримали примірник збірника тез доповідей та сертифікат учасника науково-практичної конференції в електронному форматі.

Загалом, ця конференція виявилася не лише корисною з точки зору професійного зростання, а й стимулюючою з точки зору натхнення та мотивації для подальших досліджень і розвитку в галузі медицини та медсестринства.

Виступила:

Юристовська Н.Я. – к.держ.упр.доц., яка зауважила, що VI Регіональна науково-практична конференція «Стратегія розвитку вищої медсестринської освіти» стала важливою подією для науково-педагогічної спільноти та практичних працівників галузі охорони здоров'я.

Доповіді вирізнялися змістовністю, науковою обґрунтованістю та практичною цінністю.

Захід сприяв підвищенню мотивації учасників до наукової діяльності та впровадження сучасних освітніх стандартів у навчальний процес.

Загалом конференція справила позитивне враження та підтвердила свою значущість для подальшого розвитку вищої медсестринської освіти в регіоні. Проведення таких заходів є надзвичайно важливим для формування конкурентоспроможного та високопрофесійного медсестринського персоналу.

Ухвалили:

1. Використовувати сучасну інформацію викладачами при викладанні своїх дисциплін.

2. Слухали:

Жубрид М.Т., Янків С.В., які презентували доповідь на тему: «Менеджмент больового синдрому в медсестринській практиці». У доповіді висвітлено актуальність проблеми больового синдрому як одного з найпоширеніших симптомів у клінічній практиці. Зазначено, що ефективний контроль болю є важливою складовою якості медичної допомоги та суттєво впливає на фізичний

і психоемоційний стан пацієнта, терміни одужання та профілактику ускладнень.

Розкрито поняття больового синдрому, його основні види (гострий, хронічний, ноцицептивний, нейропатичний). Наголошено на ключовій ролі медичної сестри в системі менеджменту болю: оцінювання інтенсивності болю, виконання лікарських призначень, моніторинг ефективності знеболення, спостереження за побічними реакціями та психологічна підтримка пацієнта.

Окремо розглянуто методи оцінювання болю з використанням візуально-аналогової, числової та поведінкових шкал. Представлено основні напрямки менеджменту больового синдрому: медикаментозні та немедикаментозні методи, їх поєднання для досягнення максимального ефекту.

Підкреслено значення психологічного аспекту болю, необхідність встановлення довірливого контакту з пацієнтом та зниження рівня тривожності. Звернули увагу на особливості післяопераційного болю та профілактику больового синдрому в процесі догляду.

Зроблено висновок, що ефективний менеджмент больового синдрому в медсестринській практиці можливий лише за умови комплексного підходу, професійної компетентності медичних сестер та гуманістичного ставлення до пацієнта.

Виступила:

Дуб Н.Є., к.держ.упр. доц.— зауважила, що доповідь є актуальною, змістовною та практично орієнтованою. У ній ґрунтовно розкрито поняття больового синдрому, його основні види, а також підкреслено важливу роль медичної сестри в системі контролю та менеджменту болю. Доповідачем логічно та послідовно висвітлено сучасні підходи до оцінювання інтенсивності болю, медикаментозні й немедикаментозні методи знеболення.

Особливу увагу приділено психологічним аспектам больового синдрому та необхідності встановлення довірливого контакту з пацієнтом.

Матеріал подано доступно, з урахуванням вимог сучасної медсестринської практики. Доповідь має значну практичну цінність та може бути рекомендована для використання в роботі медичних сестер.

Ухвалили:

1. Рекомендувати сестрам медичним активно впроваджувати сучасні підходи до оцінювання та контролю больового синдрому в повсякденній практиці.
2. Інформацію з доповіді «Менеджмент больового синдрому в медсестринській практиці» прийняти до відома.

3.Слухали:

Костерева Н.В., викладачку кафедри, яка презентувала доповідь на тему: «Процес консультування». Консультування є важливим складником професійної діяльності фахівців у сфері охорони здоров'я, освіти, соціальної роботи та психології. Воно спрямоване на надання допомоги людині в розв'язанні проблем, прийнятті рішень, подоланні труднощів та покращенні якості життя. У медсестринській практиці консультування відіграє особливу роль у формуванні відповідального ставлення пацієнта до власного здоров'я.

Консультування - це професійна взаємодія між фахівцем і клієнтом (пацієнтом), спрямована на вислуховування, підтримку, інформування, роз'яснення та спільний пошук шляхів вирішення проблемної ситуації. Його основною метою є допомога людині усвідомити проблему, знайти ресурси для її подолання та прийняти обґрунтоване рішення.

Основні етапи процесу консультування

Процес консультування є поетапним та включає:

1. Підготовчий етап - створення сприятливих умов для спілкування, встановлення доброзичливої атмосфери, налаштування на контакт.
2. Встановлення контакту - формування довірливих взаємин між фахівцем і клієнтом, демонстрація поваги, емпатії та відкритості.
3. З'ясування проблеми - уважне вислуховування, уточнення скарг, очікувань, потреб клієнта.
4. Аналіз ситуації - спільний розгляд причин проблеми, можливих наслідків і варіантів її розв'язання.
5. Надання рекомендацій - інформування, поради, роз'яснення можливих шляхів дій.
6. Завершення консультування - підсумок розмови, узгодження подальших кроків, підтримка клієнта.

Принципи ефективного консультування

Ефективне консультування ґрунтується на таких принципах:

- добровільність;
- конфіденційність;
- повага до особистості;
- емпатійність;
- індивідуальний підхід;
- доступність і зрозумілість інформації.

Дотримання цих принципів сприяє налагодженню довіри та підвищує результативність консультування.

У процесі консультування застосовують різні методи:

- бесіда;
- активне слухання;
- уточнювальні запитання;
- інформування;
- переконання;
- підтримка та мотивація.

Вибір методів залежить від конкретної ситуації, особливостей клієнта та мети консультування.

Медична сестра відіграє важливу роль у консультуванні пацієнтів та їхніх родин. Вона:

- пояснює правила догляду та лікування;
- навчає навичкам самоконтролю;
- мотивує до здорового способу життя;
- надає психологічну підтримку;
- сприяє формуванню прихильності до лікування.

Значення консультування в практичній діяльності

Консультування допомагає пацієнтам краще усвідомлювати свій стан, відповідально ставитися до лікування, зменшувати рівень тривожності та страху. Воно підвищує ефективність медичної допомоги, покращує взаємодію між фахівцем і пацієнтом та сприяє досягненню позитивних результатів лікування.

Процес консультування є невід'ємною складовою професійної діяльності фахівців різного профілю, зокрема медичних сестер. Ефективне консультування ґрунтується на довірі, взаємоповазі, професіоналізмі та індивідуальному підході. Його правильна організація сприяє підвищенню якості медичної допомоги, зміцненню здоров'я пацієнтів та формуванню свідомого ставлення до власного життя і здоров'я.

Виступила:

Гуменчук І.О. викладач другої категорії, яка зауважила, що медичним сестрам систематично потрібно застосовувати етапний підхід до консультування пацієнтів, включаючи підготовчий етап, встановлення контакту, з'ясування проблеми, аналіз ситуації, надання рекомендацій та завершення.

Підвищувати рівень професійної компетентності у сфері консультування, використовуючи тренінги, семінари та методичні матеріали.

Забезпечити індивідуальний підхід до пацієнта, враховуючи його психологічні, соціальні та емоційні потреби.

Дотримуватися принципів конфіденційності та добровільності у процесі консультування.

Регулярно оцінювати результати консультування, відстежувати зміни у стані пацієнта та коригувати рекомендації відповідно до потреб.

.

Ухвалили:

1. Використовувати подану інформацію викладачами при викладанні клінічних освітніх компонент.

Голова засідання



к.держ.упр., Яремчук О.В.

Секретар засідання



Білобривка В.Ю.