

**ПРОТОКОЛ № 1
ЗАСІДАННЯ НАУКОВОГО СЕМІНАРУ
КАФЕДРИ ВНУТРІШНЬОЇ МЕДИЦИНИ ТА УПРАВЛІННЯ
ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я**

м. Львів

05.09.2025 р.

Голова засідання –

к.держ.упр.(доктор філософії) Яремчук О.В.

Секретар засідання –

Білобровка В.Ю.

Присутні : Неділько Р.В. - к.держ.упр.доц., Безкоровайна У.Ю. – к.держ.упр.доц., Дуб Н.Є.– к.держ.упр.доц., Юристовська Н.Я.– к.держ.упр.доц., Яремчук О.В.к.держ.упр., Білобровка В.Ю., Бялий А.О., Жубрид М.Т., Кузьменко О.В., Костів З.П., Костерева Н.В., Музика О.І., Тверда І.І., Фітьо Н.Р., Андрейко О.І., Янків С.В., Симканич Н.Д., Гуменчук І.О., Шаповал Т.М.

Порядок денний:

1. Затвердження плану роботи засідань наукових семінарів.
2. Доповідь викладача Тверда І.І. на тему: «Косметичні пілінги: кислотні системи нового покоління та їх вплив на шкіру.»
3. Різне.

1. Слухали:

Яремчук О.В., к.держ.упр., відповідальну за наукові семінари кафедри, яка доповіла про план роботи засідань наукових семінарів на 2025 – 2026 н.р. та теми доповідей, які будуть заслуховуватися впродовж навчального року.

Виступила:

Неділько Р.В., к.держ.упр.доц.– завідувач кафедри, яка дала рекомендації щодо підготовки і написання доповідей на засідання наукових семінарів. Наголосила, що підготовка доповідей на наукові семінари передбачає глибоке дослідження теми, чітке визначення основних понять і висвітлюється у презентації. Рекомендується створювати структуровані презентації, використовуючи ілюстрації, графіки для наочного представлення наукової інформації. Також важливо тренувати публічні виступи для впевненого та чіткого представлення матеріалу перед аудиторією.

Ухвалили:

1. Затвердити план роботи засідань наукових семінарів кафедри на 2025–2026 навчальний рік.
2. Дотримуватися плану засідань та чіткого регламенту доповідей.
3. Систематичне проведення семінарів згідно з графіком.

І. План засідань

№ з/п	Дата проведення	Викладач/асистент який організовує, проводить	Тема	Примітка
1.	Вересень – грудень 2025-2026 н.р.	Яремчук О.В.	Засідання наукового семінару. Затвердження плану роботи наукових семінарів.	Вересень 2025 р.
		Тверда І.І.	Косметичні пілінги: кислотні системи нового покоління та їх вплив на шкіру.	Вересень 2025 р.
		Організаційний комітет: Неділько Р. В. Яремчук О.В. Фітьо Н.Р. Жубрид М.Т.	VI Регіональна науково-практична конференція «Стратегія розвитку вищої медсестринської освіти»	28.10.25р. 2025 р.
		Неділько Р. В. Яремчук О.В.	Круглий стіл на тему: «Етичні виклики сучасної медицини: як зберегти баланс між наукою, мораллю та правом пацієнта»	Жовтень 2025 р.
		Жубрид М.Т. Янків С.В.	Менеджмент больового синдрому в медсестринській практиці.	Листопад 2025 р.
		Костерева Н.В.	Процес консультування	Листопад 2025 р.
		Фітьо Н.Р.	Зоонозні інфекції: тенденції поширення і профілактика (сказ, бруцельоз, лептоспіроз)	Грудень 2025 р.

2.	Січень-Червень 2025-2026 н.р.	Гуменчук І.О.	Професійне вигорання медичних сестер: причини, профілактика, подолання.	Лютий 2026 р.
		Симканич Н.Д.	Штучний інтелект у боротьбі з туберкульозом: перші результати в Україні	Лютий 2026 р.
		Організаційний комітет: Неділько Р. В. Яремчук О.В. Фітьо Н.Р. Жубрид М.Т.	V Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання запровадження інтерактивно-інноваційних форм навчання у ЗВО медичного профілю»	06.03.26р
		Костів З.П.	Фотодерматози: вплив ультрафіолету на шкіру та профілактичні стратегії	Березень 2026 р.
		Кузьменко О.В.	Комунікація між медичною сестрою та пацієнтом: вплив на якість медичної допомоги.	Квітень 2026 р
		Тверда І.І.	Проблемна шкіра: сучасні наукові підходи до лікування акне та постакне.	Квітень 2026 р
		Яремчук О.В.	Вакцинопрофілактика в умовах недовіри: наукові факти проти міфів	Травень 2026 р.

II. ПОЗАПЛАНОВІ ЗАСІДАННЯ

№ з/п	Дата проведення	Викладач/асистент який організовує, проводить	Тема	Примітка
1.				
2.				

2.Слухали:

Тверду І.І., яка представила доповідь про косметичні пілінги: кислотні системи нового покоління та їх вплив на шкіру. Косметичні пілінги є одним із найпопулярніших методів догляду за шкірою, спрямованих на її оновлення та покращення зовнішнього вигляду. Основою дії пілінгів є контрольоване видалення рогового шару епідермісу, що стимулює процеси регенерації.

Кислотні системи нового покоління вирізняються м'якою, але ефективною дією, завдяки вдосконаленим формулам і збалансованому складу кислот. До таких систем належать пілінги на основі полігідроксикислот (РНА), ферулової, мигдальної та лактикової кислот. На відміну від традиційних АНА-кислот, вони менш подразнюють шкіру, тому підходять навіть для чутливих типів. Кислотні пілінги нового покоління не лише відлущують, але й мають антиоксидантні, зволожувальні та протизапальні властивості. Вони покращують мікрорельєф шкіри, зменшують пігментацію та сприяють вирівнюванню тону обличчя. Під впливом кислот активізується синтез колагену й еластину, що уповільнює процеси старіння.

Сучасні формули пілінгів часто містять додаткові компоненти — вітаміни, амінокислоти та рослинні екстракти. Це дозволяє досягати комплексного ефекту: очищення, живлення й омолодження шкіри. Процедури проводяться курсами, залежно від типу шкіри та бажаного результату. Після пілінгу обов'язково необхідно використовувати сонцезахисні засоби, щоб уникнути гіперпігментації. Серед найвідоміших представників нових кислот — глюконолактон та лактобіонова кислота, які діють дуже м'яко. Вони утримують вологу в клітинах, що робить шкіру більш еластичною та сяючою.

Пілінги нового покоління часто застосовують не лише в салонних умовах, а й у домашньому догляді під контролем спеціаліста. Регулярне використання таких засобів покращує текстуру шкіри та зменшує прояви акне.

Наукові дослідження підтверджують, що нові кислотні системи мають високу ефективність при мінімальному ризику подразнень. Вони сприяють відновленню природного бар'єрного шару епідермісу.

Таким чином, кислотні пілінги нового покоління поєднують у собі делікатність і результативність. Їх застосування є перспективним напрямом сучасної естетичної косметології.

Виступила:

Костів З.П., викладач вищої категорії, яка зауважила, що доповідь є змістовною, науково обґрунтованою та добре структурованою. Авторка детально розкрила тему сучасних кислотних систем у косметології, показала їхній механізм дії. Особливо цінним є акцент на новітніх поколіннях кислот, які забезпечують м'якший, але ефективний вплив на шкіру, сприяють її омолодженню та відновленню без тривалого періоду реабілітації. Мова

доповіді була зрозумілою, професійною і водночас доступною для сприйняття.

Використання наукових термінів супроводжувалося поясненнями, що свідчить про глибоке розуміння теми. Візуальний матеріал доповнив усне представлення і допоміг краще сприйняти інформацію. Загалом доповідь справила позитивне враження, відзначається актуальністю, практичною спрямованістю та рівнем підготовки. Матеріал може бути корисним для студентів-медиків, косметологів і фахівців у галузі дерматології.

Ухвалили:

1. Активно поширювати серед здобувачів освіти отриману інформацію.
2. Дану інформацію прийняти до відома.

Голова засідання



к.держ.упр., Яремчук О.В.

Секретар засідання



Білобровка В.Ю.