

ПРОТОКОЛ №2
засідання методичного семінару
циклової комісії клінічних та природничих дисциплін
фахового коледжу
КЗВО ЛОР «Львівська медична академія імені Андрея Крупинського»
від 28.11.2025 р.

Голова циклової комісії: Нечипор Н.О.

Секретар засідань методичних семінарів: Панкевич М.С.

Присутні: Нечипор Н.О., Грабовська Т.В., Борщ І.С., Гойденко Л.Б., Гончаров М.П., Дідух О.О., Дмитрів Г.М., Кунець О.Б., Миньо П.Е., Мокринський В.А., Наливайко Л.М., Панкевич М.С., Синиця С.В., Хоркава Б.А., Шведа Ю.І., Согуйко Н.О.

Відсутні: немає.

ПОРЯДОК ДЕННИЙ

1. Міждисциплінарність як основа сучасної медичної освіти.
2. Психічне здоров'я – основа щасливого життя і довголіття людини.

1. СЛУХАЛИ: викладача циклової комісії Борщ І.С., яка представила доповідь «Міждисциплінарність як основа сучасної медичної освіти».

Борщ І.С. розповіла про:

- Міждисциплінарність в контексті медичної освіти
- Актуальність міждисциплінарного підходу
- Форми реалізації міждисциплінарного навчання
- Переваги міждисциплінарного підходу
- Труднощі впровадження
- Виклики сучасності
- Шляхи вдосконалення

Та зробила висновки:

- Міждисциплінарний підхід у медичній освіті є не лише сучасною методичною тенденцією, а реальним інструментом покращення якості підготовки фахівців.
- Він сприяє розвитку професійної гнучкості, комплексного мислення та здатності до самостійного вирішення складних ситуацій.
- Впровадження міждисциплінарності потребує певних ресурсів і зусиль, але, в довгостроковій перспективі, воно є ключем до ефективної підготовки конкурентоздатних спеціалістів, здатних діяти в умовах постійних змін.

УХВАЛИЛИ (одногосно):

- Інформацію про міждисциплінарний підхід у реалізації освітніх послуг взяти до уваги.
- Застосовувати міждисциплінарний підхід у практичній освітянській діяльності.

2. СЛУХАЛИ: викладача циклової комісії Дмитрів Г.М., яка виступила з доповіддю «Психічне здоров'я – основа щасливого життя і довголіття людини».

Дмитрів Г.М. розповіла про те, що:

- Проблема психічних захворювань відноситься до найбільш поширених причин зниження якості життя.

- Міжнародний стандарт психічного здоров'я включає 10 ознак: інтелект, цілеспрямованість, гнучкість, логічність мислення, моральні якості, соціальна поведінка, особливості харчування, емоційність, відношення до свого здоров'я, сексуальність.
- Найважливіше, що втрачає людина через нервово-психічні розлади – це працездатність.
- Фізичне і психічне здоров'я людини взаємопов'язані.
- Наші почуття постійно впливають на наші тілесні функції.
- До поведінкових факторів, що негативно впливають на психічне здоров'я відносяться тривалі негативні стресові ситуації, невміння підтримувати адекватні відносини з оточуючими, конфлікти, недостатній відпочинок, малорухомий спосіб життя, зовнішні подразники (шум та ін.).
- Збереження психічного здоров'я несумісне з вживанням будь-яких психоактивних речовин.

Та підвела підсумки доповіді:

- Ставте реальні цілі і не чекайте, що зміни відбудуться самі собою – працюйте для себе.
- Не шукайте розслаблення у зловживанні алкоголем або прийомі психоактивних речовин – це лише поглибить психоемоційні проблеми.
- Пам'ятайте, що всі люди потребують підтримки, участі, співчуття та любові. Ви не самотні! Поруч є завжди люди, які зрозуміють і допоможуть.
- Не соромтеся звертатися за допомогою! У разі потреби звертайтеся до фахівців – отримаєте індивідуальну, конфіденційну, безкоштовну консультативну допомогу і підтримку.
- Бережіть психічне здоров'я! Адже це запорука щасливого життя і довголіття!

УХВАЛИЛИ (одноголосно):

- Інформацію щодо психічного здоров'я взяти до уваги.
- Дбати про власне психічне здоров'я та про психічне здоров'я оточуючих.

Голова:



Нечипор Н.О.

Секретар:



Панкевич М.С.