

# Актуальні питання про жіноче здоров'я

06.11.25 р. студентки групи ІІІ МС-11 взяли участь у заході з підвищення обізнаності про гінекологічне здоров'я.

Захід провели: викладач Миньо Павло Едуардович та запрошений спікер — лікар-акушер-гінеколог Римар Вікторія Вікторівна.

Під час зустрічі говорили про те, що має знати не лише майбутній медик, а й кожна жінка:

- Нормальний менструальний цикл
- ПМС і способи полегшення його симптомів
- ВПЛ та профілактику інфікування
- ІПСШ: діагностику та наслідки
- Методи контрацепції
- Гігієну інтимної зони
- Важливість профілактичних оглядів
- Посткоїтальний цистит

Освіченість і уважність до власного тіла — найкраща турбота про себе.

