



Флешмоб «Велике маленьке серце» до Всесвітнього дня серця

З метою формування у студентів свідомого ставлення до власного здоров'я, популяризації здорового способу життя, та підтримки дітей із вродженими вадами серця, вже третій рік поспіль, 29 вересня 2025 року, куратором групи ІІІ МСФ-4 Борщ Іриною було проведено флешмоб «Велике маленьке серце» до Всесвітнього дня серця разом із студентами групи.

Під час заходу студенти одягнулися у червоний колір — символ життя, любові та турботи, щоб висловити солідарність із дітьми, які мають вроджені вади серця. Учасники флешмобу утворили символічне «серце», демонструючи єдність і підтримку, а також нагадали про важливість профілактики серцево-судинних захворювань, здорового харчування, фізичної активності та емоційної рівноваги.

Під час заходу також обговорювалися основні принципи здорового способу життя — раціональне харчування, достатня фізична активність, відмова від шкідливих звичок і важливість позитивного емоційного стану для здоров'я серця.

Флешмоб пройшов у дружній, натхненній атмосфері, викликав позитивні емоції та зацікавлення студентів.

Захід сприяв вихованню милосердя, розвитку громадянської свідомості та формуванню культури збереження здоров'я. 

