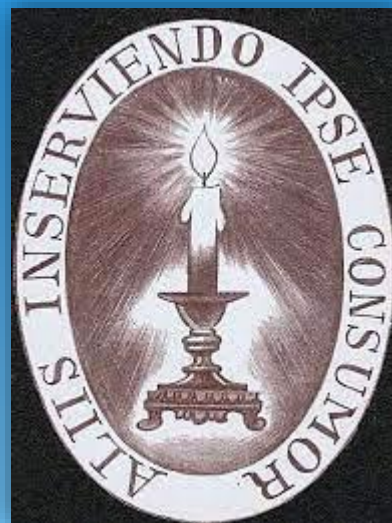




КЗВО ЛОР «Львівська медична академія  
імені Андрея Крупинського»



# Професійне вигорання медичних працівників

Вибіркова компонента



# Професійне вигорання медичних працівників



- \* **Навчальний курс «Професійне вигорання медичних працівників» вивчає:**
- \* механізми виникнення та ключові підходи діагностики синдрому професійного вигорання медичних працівників;
- \* симптомокомплекси прояву основних видів станів зниженої працездатності, стресу, професійного вигорання фахівців медичної сфери;
- \* основні завдання та складові психогігієни праці медичного персоналу;
- \* прийоми психічної саморегуляції, спрямовані на профілактику та корекції професійного вигорання медпрацівників.



# Професійне вигорання медичних працівників



- \* **Метою навчальної дисципліни є:**
- \* вивчення впливу професійних стресових чинників на емоційну та особистісну сферу медпрацівника;
- \* дослідження особливостей синдрому «професійного вигорання» та «емоційного вигорання»;
- \* вивчення методик профілактики та подолання професійного стресу у медичних працівників.





# Професійне вигорання медичних працівників

## Завдання навчальної дисципліни:

Дослідити механізми виникнення і розвитку професійного вигорання у працівників медичної сфери

Визначити підходи до діагностики та профілактики професійного вигорання медичних працівників

Дослідити симптомокомплекси прояву основних видів/станів зниженої працездатності, стресу, професійного вигорання медичних працівників

Вивчити основні завдання та складові психогігієни праці медичного працівника

Розробити практичні рекомендації по запобіганню та подоланню професійного вигорання медичних працівників під час здійснення професійної діяльності



# Професійне вигорання медичних працівників

**За результатами навчання здобувачі освіти повинні знати:**

- поняття дефініції «професійне вигорання», сучасні вітчизняні та зарубіжні дослідження у цій галузі;
- основні методики вивчення професійного вигорання у діяльності медичного працівника;
- причини виникнення професійного вигорання, його вплив на емоційну, когнітивну, особистісну сфери спеціаліста;
- механізми виникнення та симптомокомплекси проявів основних видів стану зниженої працездатності, стресових проявів, професійного вигорання;
- основні завдання та складові психогігієни праці медичного працівника;
- методи діагностики, профілактики та корекції професійного вигорання.



# Професійне вигорання медичних працівників

За результатами навчання здобувачі повинні **вміти:**

- здійснювати психодіагностику професійного вигорання та порушень, що супроводжують цей синдром;
- розрізняти типові психічні стани;
- здійснювати самопрофілактику професійного вигорання;
- володіти прийомами психічної саморегуляції, спрямованими на профілактику та корекцію професійного вигорання працівників медичної сфери.



# Професійне вигорання медичних працівників



**Обирайте  
і долучайтеся!**