

**КЗВО ЛОР «ЛЬВІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ ІМЕНІ АНДРЕЯ
КРУПІНСЬКОГО»**

Кафедра внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я

Протокол № 6

Засідання міждисциплінарного студентського наукового гуртка «Панацея»

м. Львів

10.04.25 р.

Голова засідання – Кузьменко О. В.

Секретар – Писанчин Віра

Присутні: Буцяк С., Задерецька Х., Комар Т., Кочержук Ю., Крупа С., Писанчин В., Яцків М., Колтуцька І., Кашій К., Чучман Р., Корейка А., Кушка М., Денека О., Шегедин А., Паранька Н., Крап О.

Запрошені:

- Янків С. В., викладачка освітнього компонента «Медсестринство в сімейній медицині» та лікарка загальної практики сімейної медицини;
- Жубрид М. Т., викладачка освітнього компонента «Медсестринство у внутрішній медицині» та терапевтка.

ПОРЯДОК ДЕННИЙ:

1. Про Швидкі тести: переваги та обмеження.
2. Про День вітаміну С.

1.Слухали:

Янків С. В. проінформувала студентів наукового гуртка про використання швидких тестів, що дозволяє швидко та якісно підтвердити на ранній стадії факт інфікування та визначитися з тактикою лікування. Інфекції можуть вражати різні системи органів людини. Деякі з цих хвороб мають високу летальність і призводять до серйозних ускладнень за умови пізньої діагностики. Раннє виявлення антитіл, збудників інфекційних хвороб чи антигенів дозволить своєчасно звернутися до лікаря (за умови домашнього використання), а також запобігти розвитку ускладнень й обрати ефективну тактику лікування (за умови використання в медичних установах і лабораторних центрах).

Показання для проведення тестування:

- підозра на наявність вірусної інфекції в організмі людини;
- підбір препаратів для проведення антибактеріальної терапії;

- визначення ступеню захисту організму від конкретних інфекційних хвороб.

Переваги швидких тестів:

- Отримання результату протягом 10-15 хвилин
- Можливість зберігання від +2 °C до +30 °C
- Висока чутливість та специфічність

Обмеження тестування:

Використовуються виключно як методи якісної діагностики (є/немає) і не можуть визначати концентрацію антигену чи антитіл.

Результати тесту повинні братися до уваги у сукупності з наявністю клінічної інформації. Остаточне рішення у постановці діагнозу приймається тільки лікарем.

Під час засідання Янків С. В. продемонструвала алгоритм виконання деяких експрес-тестів.

Ухвалили:

Інформацію прийняти до відома.

2.Слухали:

Кузьменко О. В. керівницю МСНГ «Панацея», Жубрид М. Т. викладачку освітнього компонента «Медсестринство у внутрішній медицині», які ознайомили гуртківців щодо Дня вітаміну С, який проводиться 4 квітня 2025 р.

Вітамін С — потужний антиоксидант, також відомий як аскорбінова кислота. Ця речовина допомагає нейтралізувати високореактивні молекули — вільні радикали, які спричиняють пошкодження клітин. Вітамін С зміцнює імунітет, стимулює утворення колагену та сприяє загоєнню ран.

Цікаві факти:

- Вітамін С є не тільки важливим для людини, а й для деяких тварин, але не для всіх. Наприклад, люди не можуть синтезувати його самостійно, на відміну від більшості ссавців, які мають здатність виробляти його в організмі.
- Він є головним «борцем» із оксидативним стресом, що може призвести до серйозних хвороб, таких як рак або серцево-судинні захворювання.

- Вітамін С знижує ризик розвитку катаракти і допомагає зберігати зір.
- Багато людей вживають вітамін С для зміцнення імунітету, особливо в холодну пору року. Однак він також важливий для запобігання депресії — через свою роль у синтезі нейромедіаторів, зокрема серотоніну.

Історія відкриття: Історія вітаміну С захоплює: у 1912 році його вперше виявили як компонент, необхідний для нормального функціонування організму. У 1928 році Альберт Сент-Дьйордьї виділив його з надниркових залоз, назвавши його "гексуроною кислотою". Тільки чотири роки потому, у 1932 році, дослідник Чарльз Глен Кінг довів, що ця речовина і є вітаміном С, а через рік Норман Хаворт вивів його хімічну структуру. У 1933 році вітамін С став першим вітаміном, отриманим штучним шляхом.

Вітамін С у медицині: Сьогодні вітамін С — один із найважливіших компонентів для підтримки здоров'я. Він має величезне значення не тільки для імунної системи, а й для здоров'я шкіри, судин і кісток. Недолік цього вітаміну може призвести до серйозних захворювань, таких як цинга — хвороба, яка викликає кровоточивість ясен, втрату зубів і навіть смерть. Саме тому вітамін С — не просто поживна речовина, а й справжній героїчний захисник нашого організму.

Значення у щоденному житті: Цей вітамін допомагає зберігати молодість шкіри, а також захищає від шкідливого впливу ультрафіолетових променів. Продукти, багаті на вітамін С, такі як цитрусові (апельсини, лимони), кисла капуста та перець, можуть стати незамінними у раціоні, особливо в холодну пору року.

Ухвалили:

Інформацію прийняти до відома.

Голова засідання



Ольга Кузьменко

Секретар засідання



Віра Писанчин