

**КЗВО ЛОР «ЛЬВІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
ім. АНДРЕЯ КРУПІНСЬКОГО»
КАФЕДРА КЛІНІЧНОГО МЕДСЕСТРИНСТВА, АКУШЕРСТВА ТА ГІНЕКОЛОГІЇ**



Тема наукових досліджень кафедри клінічного медсестринства, акушерства та гінекології:

«Визначення та оцінка загального рівня соматичного здоров'я студентів ВНЗ та школярів і вплив фізичної активності на нього» сумісно із Львівським лікарсько-фізкультурним диспансером.

Затверджена 19.12.2019 р., протокол № 5.

Розділи:

1. Теоретичні основи соматичного здоров'я та фізичної активності

- ✓ Поняття соматичного здоров'я: визначення та критерії оцінки
- ✓ Чинники, що впливають на рівень соматичного здоров'я
- ✓ Вплив фізичної активності на здоров'я людини
- ✓ Особливості фізичного розвитку студентів та школярів

Виконавці: всі науково-педагогічні працівники кафедри.

2. Методи оцінки соматичного здоров'я та фізичної активності

- ✓ Загальні методика визначення рівня соматичного здоров'я
- ✓ Способи вимірювання фізичної активності
- ✓ Використання медико-біологічних та функціональних показників
- ✓ Досвід Львівського лікарсько-фізкультурного диспансеру у проведенні досліджень

Виконавці: всі науково-педагогічні працівники кафедри.

3. Емпіричне дослідження рівня соматичного здоров'я студентів та школярів

- ✓ Організація та методологія дослідження
- ✓ Аналіз отриманих результатів
- ✓ Порівняння рівня соматичного здоров'я студентів та школярів
- ✓ Вплив способу життя та фізичної активності на отримані показники

Виконавці: всі науково-педагогічні працівники кафедри.

4. Оптимізація фізичної активності для покращення соматичного здоров'я

- ✓ Рекомендації щодо підвищення рівня фізичної активності
- ✓ Програми профілактики та корекції фізичної активності для студентів та школярів
- ✓ Впровадження результатів дослідження у практику
- ✓ Перспективи подальших наукових досліджень у цій сфері

Виконавці: всі науково-педагогічні працівники кафедри.