



**Львівська медична академія ім. Андрія Крупинського**

**ЩОДЕННИК ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ:  
ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА**

---

(Назва практичної бази)

---

(Прізвище практиканта та група)

---

(Прізвище керівника практики в Академії)



### **Витяг з програми виробничої практики: домедична допомога**

Виробнича практика: домедичної допомоги є невід'ємним елементом освітнього процесу підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня освіти, та є частиною одного з етапів професійної підготовки здобувачів вищої освіти.

Ця програма є основним навчально-методичним документом, що регламентує діяльність студентів та керівників практики від Академії. Програма знайомить здобувачів вищої освіти з вимогами щодо виконання програми, висуває конкретні вимоги як до змісту практики, так і до оформлення звіту і його захисту.

Практика проходить в V семестрі третього року навчання і складає 1 кредит ЄКТС (30 годин). Базою проходження практики студентів-бакалаврів є центр медичної симуляції КЗВО ЛОР «Львівська медична академія імені Андрея Крупинського», який забезпечений сучасною матеріально-технічним устаткуванням, яке дає змогу проведення проходження виробничої практики: домедична допомога здобувачами освіти за ОПП «Фармація».

В ході виробничої практики: домедична допомога, відбувається безпосереднє у поєднанні та реалізації теоретичних знань, що отримують здобувачі вищої освіти на заняттях, з практичною діяльністю. Це дозволяє, з одного боку, закріпити й поглибити знання теорії, а з іншого – набути практичні вміння й навички, необхідні для майбутнього спеціаліста з фармації.

#### **Обов'язки здобувача освіти під час проходження виробничої практики:**

- Бути присутнім на методичному зборі зі здобувачами освіти з питань виробничої практики. У разі відсутності з поважної причини мати індивідуальну консультацію у методичного керівника або завідувача практикою.
- Своєчасно прибути на базу практики.
- Оформити щоденник виробничої практики, одержати завдання для самостійної та індивідуальної роботи.
- Не мати академічної заборгованості згідно навчального плану перед виробничою практикою.

- Пройти інструктаж з техніки безпеки в присутності керівників практики і розписатися в журналі інструктажів з техніки безпеки на базі практики .
- Виконати програму практики, індивідуальне завдання, самостійну роботу.
- Щодня мати відмітку і підписаний щоденник керівником практики.
- З'являтися на консультації, поточний контроль, підсумковий контроль і мати відмітки в щоденнику за підписом методичного керівника.
- Оформити характеристику (за формою) в останній день практики.
- Здати текстовий звіт, щоденник з характеристикою, розроблений чек-лист відповідно до індивідуального завдання перед підсумковим контролем.
- Своєчасно скласти підсумковий контроль з практики і після оформити залікову книжку в розділі виробничої практики у завідуючого практикою.
- При порушенні терміну ВП з поважних (без поважних) причин з'явитися до завідувача практикою.

Під час проходження практики рекомендується проводити із здобувачами-практикантами семінари, консультації безпосередньому керівникові практики. Тематика їх може бути різноманітною, відповідати змісту програми. Виділити один день для консультацій. Кількість годин на заняття не повинна перевищувати 6 годин на тиждень.

#### **Форми і методи контролю:**

- Під час проходження практики керівником проводиться **поточний контроль** (виконання практичних навичок, звіт про виконання індивідуального завдання).
- Після закінчення терміну практики проводиться **диф.залік** (виконання практичних навичок, тестовий контроль, розв'язання ситуаційних задач з надання домедичної допомоги на місці події, тощо).

## Вимоги до звіту

Звітним документом є щоденник практики, який містить текстовий і цифровий звіти про виконання програми практики та розроблений чек-лист відповідно до індивідуального завдання.

## Розподіл часу на практиці

Вид практики	Тривалість практики			Вид контролю
	Загальна кількість	Робота в ЦМС	Самостійна робота	
Виробнича практика: домедична допомога	_____ години	_____ годин	_____ години	Диф. залік

## ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

*Загальні вимоги до здобувачів освіти:*

1. Дотримуватись інструкції по техніці безпеки у центрі медичної симуляції Академії.
2. Дотримуватися вимог інфекційної безпеки у центрі медичної симуляції Академії

*Вимоги безпеки при виконанні роботи під час практики:*

1. Дотримуватись форми одягу (халати/медичні костюми, шапочки, маски, рукавички тощо).
2. При виникненні пожежі дотримуватись правил поведінки при пожежах, прийняти участь в евакуації колег та (при можливості) в її ліквідації.
3. Обережно користуватись симуляційним устаткуванням.
4. При нещасних випадках – терміново покликати на допомогу, по можливості надати невідкладну допомогу, повідомити керівника практики.

**З інструкцією ознайомлений:** здобувач освіти \_\_\_\_\_

( ПП, підпис)

## Календарний план виробничої практики: домедична допомога

№	Назва виду діяльності	Дата виконання
1.	Інструктаж з техніки безпеки	
2.	Інфекційний контроль в домедичній допомозі	
3.	Загальні принципи та алгоритм надання першої домедичної допомоги з ознайомчою медичною практикою. Алгоритм огляду потерпілого	
4.	Загальні питання реанімації. Термінальні стани та проведення реанімаційних заходів. Алгоритм надання першої домедичної допомоги	
5.	Шок. Кровотеча і крововтрата. Методи тимчасової зупинки кровотечі. Десмургія. Рани м'яких тканин. Алгоритм надання першої домедичної допомоги	
6.	Травма. Відкриті та закриті ушкодження м'яких тканин. Пошкодження кісток і суглобів. Гострі травми грудної клітки та живота. Черепно-мозкова травма. Алгоритм надання першої домедичної допомоги	
7.	Опіки, відмороження та електротравма. Сонячний, тепловий удар. Ураження блискавкою. Алгоритм надання першої домедичної допомоги.	
8.	Отруєння. Утоплення. Укуси тварин. Алгоритм надання першої домедичної допомоги	
9.	Підготовка матеріалів та написання звіту з практики	
	Усього	<b>30 год.</b>



## **ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК**

1. Вміння користуватися індивідуальною аптечкою.
2. Накладання бинтових й косинкових пов'язок з використанням підручних засобів на всі частини тіла.
3. Зупинка кровотечі пальцевим притисненням, стискуючою пов'язкою, максимальним згинанням та підняттям кінцівки, накладанням джгута, закрутки.
4. Непрямий масаж серця.
5. Штучна вентиляція легенів.
6. Зупинка кровотечі з носа.
7. Первинна обробка рани.
8. Визначення температури тіла, частоти пульсу, дихання.
9. Транспортування потерпілих на руках і з застосуванням підручних засобів.
10. Домедична допомога при внутрішніх кровотечах.
11. Домедична допомога при зовнішніх кровотечах.
12. Методи транспортної іммобілізації із застосуванням шин Крамера й шин із полімерних матеріалів і підручних засобів при різних видах травм.
13. Домедична допомога при болях в області серця.
14. Домедична допомога при непритомності.
15. Домедична допомога при асфіксії.
16. Домедична допомога при укусах отруйних змій та комах.
17. Домедична допомога при отруєнні.
18. Домедична допомога при синдромі тривалого здавлювання.
19. Домедична допомога при утопленні.

## **ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО ЗАЛІКУ**

1. Поняття домедичної допомоги, основні її завдання.
2. Поняття про травму. Її класифікація. Види механічних ушкоджень.
3. Класифікація травм /за обставинами виникнення, за характером пошкодження, за видом травмуючого фактора/.
4. Визначення транспортної іммобілізації. Засоби транспортної іммобілізації, їх класифікація.
5. Основні принципи транспортної іммобілізації.
6. Домедична допомога при вивихах суглобів, при розтягненнях та розривах зв'язок.
7. Домедична допомога при ударах /забитих ранах/.
8. Класифікація ран за видом предмета, яким нанесена рана. Особливості та класифікація вогнепальних ран.
9. Класифікація ран по відношенню до порожнин тіла. Особливості обробки проникаючих поранень черевної порожнини.
10. Класифікація ран за ступенем інфікування. Ознаки та елементи запалення.

Можливі ускладнення ран.

11. Визначення рани, садна, їх клінічні ознаки.
12. Пневмоторакс /визначення, клінічні ознаки, особливості обробки проникаючих поранень грудної клітини/.
13. Визначення та значення десмургії. Види пов'язок.
14. Визначення кровотечі. Класифікація кровотеч залежно від виду пошкодженої судини.
15. Основні ознаки артеріальних кровотеч.
16. Основні ознаки венозних кровотеч.
17. Основні ознаки капілярних кровотеч, перша домедична допомога.
18. Клінічні ознаки внутрішніх кровотеч, їх діагностика та невідкладна домедична допомога.
19. Основні принципи накладання джгута.
20. Показання до накладання джгута, допустима тривалість використання джгута.
21. Способи тимчасової зупинки кровотечі.
22. Термінальні стани, їх характеристика.
23. Ознаки клінічної смерті.
24. Штучне дихання (основні показання).
25. Техніка проведення штучного дихання.
26. Непрямий масаж серця (основні показання).
27. Техніка проведення непрямого масажу серця.
28. Непритомність /причини виникнення, механізм розвитку, невідкладна допомога/.
29. Диференціальна діагностика непритомності та клінічної смерті.
30. Домедична допомога при непритомності.
31. Визначення шоку. Фактори, що його спричиняють.
32. Види шоку залежно від причини виникнення.
33. Поняття асфіксії, її різновидності. Домедична допомога при різних видах асфіксії.
34. Клінічні ознаки теплового та сонячного удару. Надання домедичної допомоги.
35. Основні клінічні ознаки ураження електрикою. Домедична допомога при ураженні електрикою.
36. Домедична допомога при термічних опіках, при хімічних опіках.
37. Опіки /класифікація за ступенем ураження, за видом пошкоджуючого фактору/.
38. Відмороження /класифікація, клінічні ознаки, перша невідкладна домедична допомога/.
39. Визначення та основні клінічні ознаки теплового та сонячного ударів.
40. Види отруєнь. Домедична допомога при отруєннях.



41. Харчові отруєння /клінічні ознаки, перша домедична допомога/.
42. Отруєння фосфорорганічними сполуками та препаратами нервово-паралітичної дії.
43. Види й ознаки симуляції та штучних хвороб.
44. Самоушкодження та домедична допомога при них.
45. Найпоширеніші венеричні захворювання, ознаки, шляхи зараження.
46. Методи профілактики венеричних захворювань.
47. СНІД /шляхи передачі, клінічні ознаки, профілактика/.
48. Розлади свідомості.
49. Гостра дихальна недостатність.
50. Гостра циркулярна недостатність.
51. Невідкладні стани при деяких хірургічних захворюваннях живота.
52. Поняття про гостру ниркову недостатність, гостру затримку сечі та гостру печінкову недостатність.
53. Способи транспортування потерпілих, надання їм невідкладної домедичної допомоги.
54. Транспортування потерпілих, залежно від виду травми.
55. Аптечка першої допомоги, індивідуальний перев'язочний пакет.



## ВЗІРЕЦЬ ЧЕК-ЛИСТА

Львівська медична академія  
імені Андрея Крупинського  
Кафедра внутрішньої медицини та  
управління охороною здоров'я

## ЧЕК-ЛИСТ

## Одягання стерильних медичних рукавичок

Студент \_\_\_\_\_ Група \_\_\_\_\_

Освітній компонент \_\_\_\_\_

Результат оцінювання: *Зараховано / Не зараховано*

Викладач \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_ Підпис \_\_\_\_\_

Мета: вміти одягати стерильні рукавички

Оснащення: стерильні рукавиці

Етапи виконання процедури	ТАК	НІ	Коментарі
<b>I. Підготовка до виконання процедури</b>			
1. Перед тим як перейти до одягання медичних рукавичок, слід обрати правильний їх розмір, в яких Вам буде зручно працювати. Необхідно зняти всі прикраси, годинники, якщо вони одягнені;			
2. Слід підготувати чисту робочу зону, шляхом очищення (за необхідності) і дезінфекції поверхні;			
3. Виконайте гігієну рук			
<b>II. Техніка виконання</b>			
4. Перевірте упаковку на цілісність. Відкрийте першу (нестерильну) упаковку, зніміть її не торкаючись другої (стерильної)			
5. Покладіть медичні рукавички, запаковані в другу (стерильну) упаковку, на підготовану поверхню, не доторкуючись до неї. Відкрийте упаковку, тримаючи її з нижньої сторони;			
6. Використовуючи великий і вказівний пальці однієї руки, підніміть складений кінець манжети медичної рукавички;			
7. Надягніть медичну рукавичку на другу руку одним рухом, тримаючи складену манжету на рівні зап'ястя;			
8. Візьміть другу медичну рукавичку, просунувши пальці руки в медичній рукавичці під манжету;			
9. Одним рухом надіньте медичну рукавичку на другу руку, уникаючи контакту до будь-яких поверхонь, крім тих для роботи з якими одягаються медичні рукавички. В разі будь-якого контакту, внаслідок якого було порушено асептику, медичні рукавички слід замінити;			
10. за необхідності, після одягання слід поправити медичні рукавички на пальцях та між пальцями, щоб медичні рукавички сиділи зручно;			
11. Розправити манжету першої одягненої медичної рукавички пальцями другої руки таким чином, аби			

уникнути контакту з будь-якими поверхнями окрім зовнішньої поверхні медичної рукавички. В разі будь-якого контакту, внаслідок якого було порушено асептику, медичні рукавички слід замінити;			
12. Руки в медичних рукавичках мають торкатися виключно стерильних об'єктів або ділянок тіла пацієнта, які попередньо продезінфіковані.			

**Критерії оцінювання:**

1. Практична навичка, відповідно до чек-листа, вважається зарахованою, якщо студент виконав більше 50% правильності виконання усіх пунктів.
2. Практична навичка, відповідно до чек-листа, вважається **НЕ ЗАРАХОВАНОЮ**, якщо студент виконав 50% і менше.

**ЗВІТ**  
**про проходження виробничої практики: домедична допомога**

Здобувача(ки) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ПІП здобувача)

Спеціальність \_\_\_\_\_

ОПП \_\_\_\_\_

Курс \_\_\_\_\_

Група \_\_\_\_\_

Виробничу практику: домедичної допомоги проходив(ла) в

\_\_\_\_\_

з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Види виконаної роботи відповідно до календарного графіку

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Здобувач освіти \_\_\_\_\_

(ПІП, підпис)

# ВИРОБНИЧА ХАРАКТЕРИСТИКА

за період \_\_\_\_\_ практики

Здобувача освіти КЗВВО ЛОР «Львівська медична академія ім. Андрея Крупинського» \_\_\_\_\_ курсу, спеціальності 226 Фармація, промислова фармація, освітньо-професійної програми «Фармація» групи \_\_\_\_\_

П. \_\_\_\_\_

І. \_\_\_\_\_

П. \_\_\_\_\_

1. Практика в якості \_\_\_\_\_

2. Виробнича база: \_\_\_\_\_

3. Строки прибуття і відбуття з практики \_\_\_\_\_

4. Теоретична підготовка здобувач: \_\_\_\_\_

5. Аналіз роботи практиканта: \_\_\_\_\_

6. Порушення дисципліни: \_\_\_\_\_

8. Недоліки в роботі: \_\_\_\_\_

9. Оцінка по п'ятибальній системі \_\_\_\_\_

Дата складання характеристики \_\_\_\_\_

Керівник практики \_\_\_\_\_

(ПШП)

(підпис)

М.П.

(для документів)