

**КЗВО ЛОР «ЛЬВІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
ІМЕНІ АНДРЕЯ КРУПІНСЬКОГО»
Кафедра психічного та фізичного здоров'я**

«До захисту допущено»

« ____ » _____ 2024 р.

Завідувач кафедри

_____ к.фіз.вих., доц.Кость М.М.

Калужна Ганна Петрівна

УДК 616-036.82-043.96“364”

**РОЛЬ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ У СОЦІАЛЬНІЙ
РЕІНТЕГРАЦІЇ, ВІДНОВЛЕННІ ТА ЗБЕРЕЖЕННІ ФІЗИЧНОЇ
ДІЄЗДАТНОСТІ**

Спеціальність 223 Медсестринство

Наукова робота на здобуття освітнього ступеня магістр

Науковий керівник
ПРОЦЬ Т.А.,
PhD доктор філософії

Львів 2024

ЗМІСТ

ВСТУП	6
РОЗДІЛ 1 НАУКОВО-ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	10
1.1. Сучасні стратегії національної політики держави щодо забезпечення медичної реабілітації	10
1.2. Нормативно-правова база управління якістю медичної реабілітації	18
1.3. Аналіз діяльності сестер/ братів медичних з реабілітації в мультидисциплінарній команді	24
Висновки до розділу	30
РОЗДІЛ 2 АНАЛІЗ МЕХАНІЗМІВ РЕФОРМУВАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ В УКРАЇНІ ТА КРАЇНАХ СВІТУ	32
2.1. Сучасний стан медичної реабілітації в Україні (процедура медичних гарантій)	32
2.2. Іноземний досвід у веденні пацієнта при відновленні та збереженні фізичної дієздатності	42
2.3. Підготовка професійних кадрів з реабілітології в контексті реформування охорони здоров'я	46
Висновки до розділу	52
РОЗДІЛ 3 СУЧАСНІ ПІДХОДИ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В СОЦІАЛЬНІЙ РЕІНТЕГРАЦІЇ	54
3.1. Впровадження інноваційних підходів в галузі медичної реабілітації	54
3.2. Особливості психологічної реабілітації учасників бойових дій, осіб з інвалідністю внаслідок війни	59
3.3. Аналіз дослідження про кількість наданих реабілітаційних послуг для людей, які отримали поранення, ушкодження здоров'я чи захворювання від Київського міжнародного інституту соціології	65
Висновки до розділу	73
ВИСНОВКИ	75
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	81

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ ПОЗНАЧЕНЬ ТА СКОРОЧЕНЬ

МР - медична реабілітація;

КРОЗ - кадровий ресурс охорони здоров'я;

ЗОЗ – заклади охорони здоров'я;

КХС-кваліфікаційна характеристика спеціальності;

МОЗ – Міністерство охорони здоров'я України;

ОЗ – охорона здоров'я;

ПМГ - Програми медичних гарантій

ВЛК - Військово-лікарська комісія

АТО - Антитерористична операція

ВООЗ - Всесвітня організація охорони здоров'я

ПТСР- посттравматичний синдром

КМІС – Київський міжнародний інститут соціології

ПТСР – посттравматичний стресовий розлад

АНОТАЦІЯ

У даному магістерському дослідженні аналізується сучасний стан медичної реабілітації в Україні.

Дослідження спрямоване на вивчення ролі медичної реабілітації у процесі соціальної реінтеграції, відновлення та збереження фізичної дієздатності. Враховуючи значення цієї проблеми для підвищення якості життя та соціальної адаптації людей з різними видами обмежень та хвороб, дослідження спрямоване на аналіз сучасних підходів та методів медичної реабілітації.

Основні цілі включають визначення впливу медичної реабілітації на соціальну реінтеграцію та збереження фізичної дієздатності, ідентифікацію ключових факторів, що впливають на ефективність реабілітаційних заходів, та розробку рекомендацій для покращення процесу медичної реабілітації.

Методи дослідження включають аналіз літературних джерел, емпіричні спостереження та опитування, спрямовані на збір та аналіз даних про роль медичної реабілітації у відновленні та підтримці фізичної дієздатності, а також на оцінку її впливу на процес соціальної реінтеграції. Очікується, що результати дослідження сприятимуть розвитку ефективних підходів до медичної реабілітації та сприятимуть соціальній адаптації та збереженню фізичної дієздатності осіб з обмеженнями.

ABSTRACT

This master's research examines the current state of medical rehabilitation in Ukraine. The study focuses on investigating the role of medical rehabilitation in the process of social reintegration, recovery, and preservation of physical ability. Given the significance of this issue for improving the quality of life and social adaptation of people with various disabilities and illnesses, the research aims to analyze contemporary approaches and methods of medical rehabilitation.

The main objectives include determining the impact of medical rehabilitation on social reintegration and the preservation of physical ability, identifying key factors influencing the effectiveness of rehabilitation interventions, and developing recommendations for improving the process of medical rehabilitation.

Research methods include analysis of literature sources, empirical observations, and surveys aimed at collecting and analyzing data on the role of medical rehabilitation in recovery and maintenance of physical ability, as well as assessing its impact on the process of social reintegration. It is expected that the research results will contribute to the development of effective approaches to medical rehabilitation and promote social adaptation and preservation of physical ability among individuals with disabilities.

ВСТУП

Актуальність теми дослідження. Тема дослідження " Роль медичної реабілітації у соціальній реінтеграції, відновленні та збереженні фізичної дієздатності є вкрай актуальною на сьогоднішній день. Адже, впродовж 10-ти років на більшій території нашої країни невинно триває боротьба за незалежність, територіальну цілісність та свободу, а починаючи з 24 лютого 2022 року і по сьогодні триває повномасштабна війна з масовими ракетними обстрілами по всій території України. Завдяки невтомній відданості, сміливості та професійності українських військових, які ціною власного життя захищають нашу Батьківщину, ми можемо продовжувати нормальне життя, хоча б у тих областях чи населених пунктах, де не проходять активні бойові дії. Враховуючи постійні обстріли, як військових, так і цивільного населення, медицина в Україні безперервно зустрічається з наслідками війни.

Українські ветерани та цивільне населення потребують та будуть потребувати не лише вчасної та висококваліфікованої медичної допомоги, але й тривалої комплексної реабілітації, яка уможливить їхню повноцінну реінтеграцію у пост-воєнне суспільство. Визначена в цих настановах категорія людей ґрунтується не на тяжкості травми, яка іноді вимірюється з використанням оцінки тяжкості ураження, а й на комплексі потреб у реабілітації з урахуванням існуючих станів та умов, які вплинуть на реабілітацію. Важливо зазначити, що своєчасна та якісна комплексна реабілітація впливає не лише на фізичний стан людини, але і на її психологічне та емоційне благополуччя.

Медична реабілітація необхідна одужуючій людині для відновлення її м'язової сили, а також попередження виникнення ускладнень або повторного захворювання.

Сучасна українська медицина, в силу обставин, таких як повномасштабне вторгнення РФ на територію України отримала змогу впроваджувати новітні технології, а також переймати досвід іноземних фахівців, що дозволяють врятувати найдорожче для людини - її життя. Однак варто розуміти, що навіть найякісніша робота лікаря-хірурга не здатна повністю відновити колишній стан

пацієнта. Для повноцінного фізичного відновлення травмованих людей, корті отримали поранення, травми необхідна медична реабілітація. Роль сестри/ брата в мультидисциплінарній реабілітаційній команді має вагоме значення.

Мета і завдання дослідження полягає в дослідженні та аналізі.

Реалізація поставленої мети зумовила потребу в розв'язанні таких дослідницьких завдань:

- Аналіз нормативно-правової бази та сучасної стратегії національної політики щодо забезпечення медичної реабілітації.
- Розробити «Модель мультидисциплінарної команди, котра працює з пацієнтом задля відновлення та збереження його здоров'я».
- Вивчити іноземний досвід надання реабілітаційних послуг та їх впровадження на сучасному рівні в Україні.
- Проаналізувати статистичні дані Київського міжнародного інституту соціології.

Об'єкт дослідження – заклади охорони здоров'я, які надають реабілітаційні послуги, медичні сестри та брати.

Предмет дослідження – медична реабілітація в Україні та її роль у соціальній реінтеграції, відновленні та збереженні фізичної дієздатності пацієнта.

Методи дослідження. Для досягнення поставленої мети й вирішення зазначених завдань застосовано системний підхід та комплекс загальнонаукових і спеціальних методів дослідження.

Теоретичні – аналіз наукових літературних джерел.

Емпіричні- спостереження за дослідженням.

Наукова новизна полягає в тому, що на основі цілісного теоретичного аналізу досліджуваної проблеми:

- Розроблено «Модель мультидисциплінарної команди, котра працює з пацієнтом задля відновлення та збереження його здоров'я».

Практичне значення одержаних результатів полягає в тому, що в магістерській роботі проаналізовано нормативно-правову базу надання

реабілітаційних послуг, роль сестри/брата медичних в роботі мультидисциплінарної реабілітаційної команди та запропоновано «Модель мультидисциплінарної команди, котра працює з пацієнтом задля відновлення та збереження його здоров'я».

Апробація результатів роботи. Основні положення та результати дослідження подавалися у наступних публікаціях:

1. Калужна Г.П., Проць Т.А. Аналіз нормативно-правової бази управління якістю медичної реабілітації//Матеріали IV регіональної науково-практичної конференції (заочна форма) “Стратегія розвитку вищої медсестринської освіти” (м. Львів, 27 жовтня 2023 року). – Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2023. – 160 с.

2. Калужна Г.П., Проць Т. А. Медична реабілітація, як основа реабілітаційного процесу для активізації здорового способу життя// Матеріали Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції «Теоретичні та прикладні аспекти фундаментальних медико-біологічних наук». (м. Львів, 18 травня 2023 р.). – Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2023. – 408 с.

3. Калужна Г.П. Сучасні стратегії національної політики держави щодо забезпечення медичної реабілітації//Матеріали III Всеукраїнської науково-практичної конференції (заочна форма) «Актуальні питання запровадження інтерактивно-інноваційних форм навчання у ЗВО медичного профілю» (м. Львів, 7 березня 2024 року). – Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2024. – 188 с.

4. Калужна Г.П., Проць Т.А. Особливості психологічної реабілітації учасників бойових дій, осіб з інвалідністю внаслідок війни// Матеріали Міжнародної студентської науково-практичної конференції «Теоретичні та прикладні аспекти медико-біологічних наук» (м. Львів, 16 травня 2024 р.). – Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2024. – 504 с.

Структура магістерської роботи. Робота складається зі вступу, трьох розділів, висновків до кожного з них, загальних висновків, списку використаних джерел (44 позицій). Загальний обсяг магістерської роботи - 83 сторінки. Робота містить 4 рисунки, 3 таблиці.

