

**КЗВО ЛОР «ЛЬВІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
ІМЕНІ АНДРЕЯ КРУПІНСЬКОГО»
Кафедра внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я**

«До захисту допущено»

« ____ » _____ 2024 р.

Завідувач кафедри

_____ канд.держ.упр. Неділько Р.В.

Дрофіч Ольга Тарасівна

УДК 614.253.5:005]616-083:616.379-008.64

**Медсестринський менеджмент при потребах пацієнтів
хворих на цукровий діабет I та II типів
Спеціальність 223 Медсестринство**

Наукова робота на здобуття освітнього ступеня магістр

Науковий керівник

кандидат наук з державного управління

Неділько Р.В.

Львів 2024

ЗМІСТ

ВСТУП	5
РОЗДІЛ 1. Цукровий діабет- загальний огляд	9
1.1. Історія вивчення хвороби –цукровий діабет	9
1.2. Аналіз епідеміологічних даних щодо розповсюдження цукрового діабету в Україні та світі.	17
1.3. Загальна характеристика цукрового діабету I та II типів.	27
Висновки до розділу 1	30
РОЗДІЛ 2. Аналіз організації медичної допомоги хворим на цукровий діабет.	32
2.1. Клінічний маршрут пацієнта з цукровим діабетом її типу. Роль сестри/брата медичних.	32
2.2. Аналіз результатів опитування «Оцінка стану діабетичної допомоги в Україні 2023р». Власні рекомендації.	37
Висновки до розділу 2	41
Розділ 3. Профілактика та підтримка у лікуванні цукрового діабету: рекомендації для сестер/братів медичних.	43
3.1. Превентивні міри щодо запобігання розвитку захворювання на цукровий діабет, роль сестри/брата медичних у профілактиці цукрового діабету	43
3.2. Рекомендації для сестер/братів медичних при роботі з пацієнтами, котрі хворіють цукровим діабетом.	49
Висновки до розділу 3	52
ВИСНОВКИ	55
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ	61
ДОДАТОК	65

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ ПОЗНАЧЕНЬ ТА СКОРОЧЕНЬ

ЗОЗ – заклади охорони здоров'я;

БПР – безперервний професійний розвиток;

КХС - кваліфікаційна характеристика спеціальності;

МОЗ – Міністерство охорони здоров'я України;

ОЗ – охорона здоров'я;

КРОЗ - кадрові ресурси охорони здоров'я

ЦД- цукровий діабет.

АНОТАЦІЯ

Цільова група дослідження обрана з урахуванням актуальності проблем цукрового діабету, яка є однією з найпоширеніших та серйозних хронічних захворювань. Дослідження фокусується на розгляді важливої ролі сестер/братів медичних у вдосконаленні обслуговування та управління пацієнтами, які стикаються з цією хворобою.

Дослідження спрямовані на аналіз історичних даних щодо вивчення хвороби - цукровий діабет а також досліджено епідеміологічну ситуацію цукрового діабету I та II типу в Україні. Досліджено клінічний маршрут пацієнтів хворих на цукровий діабет та визначено чіткі компетентності щодо медсестринського догляду та профілактиці цукрового діабету.

Результати дослідження можуть бути спрямовані на подальший розвиток медичної практики та зміцнення ролі сестер/братів медичних у вдосконаленні управління хворобою та підвищенні якості життя.

ANNOTATION

The target group of researches was chosen taking into account the relevance of the problems of diabetes, which is one of the most widespread and serious diseases. The study focuses on examining the important role of nurses in improving the care and management of patients facing this disease.

The research is aimed at the analysis of historical data on the study of diabetes mellitus, as well as the epidemiological disease of type I and II diabetes mellitus in Ukraine. The clinical route of patients with diabetes mellitus was studied and clear competencies regarding nursing treatment and prevention of diabetes mellitus were determined.

The results of the study can be aimed at the further development of medical practice and strengthening the role of nurses in the ideal management of the disease and improving the quality of life.

ВСТУП

Актуальність теми дослідження медсестринського менеджменту при потребах у хворих на цукровий діабет I та II типів визначається кількома ключовими факторами:

Захворюваність на цукровий діабет продовжує зростати в багатьох країнах світу. Медсестринський менеджмент грає важливу роль у забезпеченні ефективної опіки та управління цими потребами пацієнтів.

Діабет вимагає комплексного підходу до управління, включаючи контроль рівня глюкози в крові, дотримання дієти, фізичну активність та прийом лікарських препаратів. Медсестринський персонал має важливе завдання з навчання пацієнтів управлінню своєю хворобою.

Пацієнти з цукровим діабетом мають різні потреби, залежно від типу діабету, стадії захворювання, супутніх захворювань та інших факторів. Медсестринський менеджмент повинен бути індивідуалізованим, щоб враховувати унікальні потреби кожного пацієнта.

Сестри/брати медичні часто є основними провідниками у наданні догляду пацієнтам з цукровим діабетом, сприяючи їхньому фізичному та емоційному благополуччю.

Дослідження в галузі медсестринського менеджменту при цукровому діабеті є важливим для оптимізації догляду, поліпшення якості життя пацієнтів та зменшення ускладнень цієї захворюваності.

Мета і завдання дослідження полягає в дослідженні та аналізі.

Реалізація поставленої мети зумовила потребу в розв'язанні таких дослідницьких завдань:

- Аналіз історичних даних щодо вивчення хвороби - цукровий діабет;
- Дослідити епідеміологічну ситуацію цукрового діабету I та II типу в Україні ;
- Дослідити клінічний маршрут пацієнтів хворих на цукровий діабет.
- Провести та проаналізувати аналіз рівня глюкози у здобувачів, науково-педагогічних та педагогічних працівників Львівської медичної академії імені Андрея Крупинського.

Об'єкт дослідження – заклади охорони здоров'я, медичні сестри та брати, захворюваність на цукровий діабет, студенти та науково-педагогічні та педагогічні працівники закладу вищої освіти.

Предмет дослідження – особливості медсестринського менеджменту при потребах пацієнтів хворих на цукровий діабет I та II типів.

Методи дослідження. Для досягнення поставленої мети й вирішення зазначених завдань застосовано системний підхід та комплекс загальнонаукових і спеціальних методів дослідження.

Теоретичні – аналіз наукових літературних джерел.

Емпіричні (анкетування, бесіди тощо) – для дослідження епідеміологічної ситуації цукрового діабету I та II типу в Україні.

Наукова новизна полягає в тому, що на основі цілісного теоретичного аналізу досліджуваної проблеми:

- надали рекомендації щодо клінічного маршруту пацієнтів хворих на цукровий діабет;
- визначено чіткі компетентності щодо медсестринського догляду та профілактики цукрового діабету;
- продовжувати вести медичну статистику хворих на цукровий діабет у Львівській медичній академії імені Андрея Крупинського.

Практичне значення одержаних результатів полягає в тому, що в магістерській роботі надано рекомендації щодо клінічного маршруту пацієнтів

хворих на цукровий діабет із зазначенням функціональних компетентностей сестер/братів медичних бакалаврів та магістрів.

Апробація результатів роботи. Основні положення та результати дослідження подавалися у наступних публікаціях:

1. Дрофіч О.Т., Неділько Р.В. Превентивні міри щодо запобігання розвитку захворювання на цукровий діабет // Матеріали III Регіональної науково-практичної конференції «Стратегія розвитку вищої медсестринської освіти» (м. Львів, 27 жовтня 2022 року). – Львів : «Тріада плюс», 2022. 144 с. С. 68-72.
2. Дрофіч О.Т., Неділько Р.В. Цукровий діабет – минуле та сьогодення // Матеріали Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції «Теоретичні та прикладні аспекти фундаментальних медико-біологічних наук». (м. Львів, 18 травня 2023 р.). – Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2023. – 408 с. ISBN 978-966-941-819-7. С. 173-176.
3. Дрофіч О.Т., Неділько Р.В. Клінічний маршрут пацієнта з цукровим діабетом II типу. Роль сестри/брата медичних // Матеріали IV регіональної науково-практичної конференції (заочна форма) “Стратегія розвитку вищої медсестринської освіти” (м. Львів, 27 жовтня 2023 року). – Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2023. – 160 с. ISBN 978-966-941-865-4 С. 136-141.
4. Дрофіч О.Т., Неділько Р.В. Аналіз поширеності цукрового діабету. Роль сестри/брата медичних у профілактиці цукрового діабету // Інновації медичної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали II Всеукраїнської науково-практичної конференції (23 січня 2023 р.). / під ред. Т.Ю. Четвертак. Запоріжжя, 2023. 340 с., С.219-223.
5. Дрофіч О.Т., Неділько Р.В. Превентивні міри щодо запобігання розвитку захворювання на цукрового діабету, роль сестри/брата медичних у профілактиці цукрового діабету//Матеріали Міжнародної студентської науково-практичної конференції "Теоретичні та прикладні аспекти

фундаментальних медико-біологічних наук" (м. Львів, 16 травня 2024 р.). –
Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2024. – 504 с.

Структура магістерської роботи. Робота складається зі вступу, трьох розділів, висновків до кожного з них, загальних висновків, списку використаних джерел (33 позицій). Загальний обсяг магістерської роботи - 68 сторінок. Робота містить 24 рисунки, 1 таблицю, 2 додатки.