

ПРОТОКОЛ № 4

ЗАСІДАННЯ НАУКОВОГО СЕМІНАРУ

**КАФЕДРИ ВНУТРІШНЬОЇ МЕДИЦИНИ ТА УПРАВЛІННЯ
ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я**

м. Львів

28.11.2024 р.

Голова засідання –

к. держ.упр.(доктор філософії) Яремчук О.В.

Секретар засідання –

Білобровка В.Ю.

Присутні : Неділько Р.В. - к.держ.упр.доц., Безкоровайна У.Ю. – к.держ.упр.доц., Дуб Н.Є.– к.держ.упр.доц., Юристовська Н.Я.– к.держ.упр.доц., Яремчук О.В.к.держ.упр., Білобровка В.Ю., Бялий А.О., Жубрид М.Т., Кузьменко О.В., Костів З.П., Костерева Н.В., Музика О.І., Тверда І.І., Фітьо Н.Р., Андрейко О.І., Янків С.В., Симканич Н.Д., Гуменчук І.О., Назар Н.С.(бойовий медик ЗСУ)

Порядок денний:

1. Доповідь викладачки Твердої І.І. на тему: Вплив гіалуронової кислоти на структури організму людини. Застосування її в медичній практиці.

1. Слухали:

Тверду І.І. – викладачку кафедри, яка презентувала доповідь . на тему: Вплив гіалуронової кислоти на структури організму людини. Застосування її в медичній практиці.

Гіалуронова кислота (ГК) є важливою біологічною молекулою, яка природно зустрічається в організмі людини. Вона має здатність утримувати велику кількість води, що забезпечує гідrataцію тканин та підтримку їх еластичності.

Гіалуронова кислота — це полісахарид, який складається з повторюваних дисахаридних одиниць, що включають глюконову кислоту та N-ацетилглюкозамін. Вона має високу молекулярну масу і є водорозчинною. Однією з головних характеристик ГК є її здатність зв'язувати воду — кожна молекула гіалуронової кислоти може утримувати воду в обсязі до 1000 разів більше за її власну масу, що робить її критично важливою для підтримки гідrataції тканин та міжклітинного простору.

Гіалуронова кислота є універсальним компонентом, який зустрічається у різних тканинах людського організму. Її можна знайти:

- У шкірі — ГК є основною складовою дерми, де вона бере участь у забезпеченні еластичності та пружності шкіри, підтримує гідrataцію та сприяє загоєнню ран.
- У суглобах — вона є частиною синовіальної рідини, що забезпечує змащення суглобів і зменшує тертя між суглобовими поверхнями.
- У очах — гіалуронова кислота є основною складовою вітреальної рідини, яка допомагає утримувати форму ока та забезпечує його змащення.
- У хрящах — забезпечує підтримку структури хрящової тканини, допомагаючи зберігати її міцність та гнучкість.
- У міжклітинному матриксі — вона утримує воду і підтримує зв'язок між клітинами, що сприяє транспортуванню поживних речовин і видаленню відходів обміну.

Вплив гіалуронової кислоти на організм людини

- Гідrataція тканин — ГК підтримує оптимальний рівень вологості в різних тканинах, що сприяє їх здоров'ю та функціональності.
- Забезпечення еластичності шкіри — гіалуронова кислота допомагає зберігати молодість шкіри, покращуючи її структуру, зменшуючи зморшки та підвищуючи пружність.
- Змащення суглобів — в суглобах ГК виступає як природний змащувач, зменшуючи тертя між суглобовими поверхнями, що сприяє зменшенню болю та дискомфорту, особливо при артриті і артрозах.
- Відновлення хрящових тканин — гіалуронова кислота активно залучена в процеси регенерації хряща, що робить її ефективною у лікуванні суглобових захворювань.

Застосування гіалуронової кислоти в медичній практиці

Гіалуронова кислота має широке застосування в медичній практиці завдяки своїм властивостям. Ось основні напрямки її використання:

- У дерматології та косметології:
 - Ін'єкції гіалуронової кислоти застосовуються для омолодження шкіри, заповнення зморшок і корекції обсягів обличчя.
 - Гіалуронова кислота використовується в засобах для загоєння шкіри після травм, опіків, а також для лікування різних дерматологічних проблем, таких як екзема чи псоріаз.
- У ортопедії та ревматології:

- Гіалуронова кислота широко застосовується для лікування артритів і артрозів. Введення ГК в суглоби (ін'єкції синовіальної рідини) допомагає зменшити біль, покращити рухливість суглобів і уповільнити прогресування захворювань.
- Препарати на основі гіалуронової кислоти використовуються для відновлення пошкоджених хрящових тканин.
- У офтальмології:
 - Гіалуронова кислота є основним компонентом вітреальної рідини і використовується при лікуванні глаукоми, катаракти та післяопераційній реабілітації в офтальмології.
 - Вона також застосовується як засіб для змачення ока в разі його сухості або травм.
- У хірургії та стоматології:
 - Гіалуронова кислота активно використовується для загоєння ран після хірургічних втручань, а також для зменшення запалень у післяопераційний період.
 - В стоматології вона використовується для зменшення болю та запалення після видалення зубів і вживлення імплантів.

Побічні ефекти та протипоказання

Хоча гіалуронова кислота є природною складовою людського організму, її введення в організм може мати певні побічні ефекти, такі як:

- Локальні алергічні реакції (почервоніння, набряк, свербіж).
- Інфекції в місцях ін'єкцій.
- У рідкісних випадках можуть виникати реакції, пов'язані з надмірною чутливістю до препарату.

Протипоказаннями до використання гіалуронової кислоти є:

- Гострі запальні процеси в місці введення.
- Алергія на компоненти препарату.
- Вагітність та період грудного вигодовування (за необхідності варто проконсультуватися з лікарем).

Гіалуронова кислота є надзвичайно важливим компонентом організму людини, що активно бере участь у багатьох фізіологічних процесах. Її здатність утримувати воду та підтримувати структуру тканин робить її незамінною у багатьох сферах медицини, зокрема в дерматології, ортопедії, офтальмології та хірургії. Завдяки своїм властивостям, гіалуронова кислота має великий

потенціал для лікування та покращення якості життя пацієнтів, однак її застосування потребує обережності та правильного медичного контролю.

Виступила:

Симканич Н.Д., викладач II категорії,

звернула увагу і наголосила на важливість гіалуронової кислоти для організму людини, оскільки вона має широкий вплив на різноманітні структури, від шкіри до суглобів. Її здатність зберігати вологу та забезпечувати гідrataцію тканин робить її незамінною для підтримки еластичності шкіри, рухливості суглобів і нормального функціонування органів.

Гіалуронова кислота активно сприяє регенерації тканин, її застосування в медичній практиці, зокрема в косметології, дерматології, ортопедії та офтальмології, має надзвичайно важливе значення для відновлення пошкоджених структур та покращення якості життя пацієнтів. Вона не тільки забезпечує змащення суглобів, зменшуючи біль і дискомфорт, але й активно бере участь у процесах загоєння ран і післяопераційного відновлення.

Застосування гіалуронової кислоти в медичній практиці дозволяє досягти значних результатів у лікуванні різних захворювань і покращенні естетичних показників, однак необхідно враховувати можливі побічні ефекти та протипоказання для ефективного та безпечного її використання.

Ухвалили:

1. Використовувати сучасну інформацію викладачами при викладанні своїх дисциплін.
2. Дану інформацію прийняти до відома.

Голова засідання



к.держ.упр., Яремчук О.В.

Секретар засідання



Білобрівка В.Ю.