

ПРОТОКОЛ № 3
ЗАСІДАННЯ НАУКОВОГО СЕМІНАРУ
КАФЕДРИ КЛІНІЧНОГО МЕДСЕСТРИНСТВА, АКУШЕРСТВА ТА
ГІНЕКОЛОГІЇ
(випускова для спеціальності 223 Медсестринство бакалаврського та
магістерського рівня)

02.02.2024 р.

Зав кафедри-д. м. н. Палига І.Є.

Модератор наукового семінару - Согуйко Ю.Р

Присутні: Палига І.Є.-д. м. н., Согуйко Ю.Р.,- проректор з міжнародних зв'язків канд. мед. наук, Грабовська Т.В.-к.м.н., доцент, Короткий В.В.- к. м. н., доцент Грицишин Б.З.- к. м. н., викладачі кафедри: Куксенко І.В.; Наливайко Л.М.; Поцюрко Н.Т., Дідух О.О., Кунець О.Б., Івасівка Н.Б.,асистент кафедри Рик Т.М..

Порядок денний:

1. Доповідь на тему: « Підтримка пацієнтів із посттравматичним синдромом: як медсестра може допомогти.»

Слухали: Грицишина Б.З., к.м.н., яки розкрив основні аспекти підтримки пацієнтів із посттравматичним синдромом (ПТСР): роль медсестри

1. Розпізнавання симптомів:

- Тривожність, депресія, нічні кошмари, флешбеки.
- Постійна настороженість і уникання ситуацій, пов'язаних із травмою.

2. Емоційна підтримка:

- Активне слухання без осуду.
- Надання психологічного комфорту, створення безпечного середовища.

3. Освітня робота:

- Інформування про ПТСР, його природу та механізми.
- Підготовка пацієнта до тривалого лікування.

4. Робота з тригерами:

- Допомога у виявленні та мінімізації факторів, що провокують симптоми.
- Навчання навичкам релаксації.

5. Взаємодія з фахівцями:

- Координація з лікарями, психотерапевтами та соціальними працівниками.
- Моніторинг стану пацієнта та інформування про прогрес.

6. Залучення родини:

- Освітня робота з близькими.
- Підтримка сімейних стосунків як важливого ресурсу реабілітації.

7. Розвиток самопомоги:

- Навчання методам контролю стресу, саморефлексії.
- Мотивація до фізичної активності, здорового харчування, сну.

8. Супровід у кризових ситуаціях:

- Надання першої психологічної допомоги.
- Спостереження за ознаками суїцидальної поведінки.

Медсестра відіграє ключову роль у відновленні психологічного та фізичного здоров'я пацієнта з ПТСР

Висновки щодо підтримки пацієнтів із посттравматичним синдромом (ПТСР):

1. Роль медсестри є незамінною:

Медсестра виступає основним посередником між пацієнтом, його сім'єю та медичною командою, створюючи умови для ефективної реабілітації.

2. Комплексний підхід:

Поєднання емоційної підтримки, медичної допомоги та освітньої роботи сприяє адаптації пацієнта до нового життєвого стану.

3. Розвиток навичок самопомоги:

Навчання пацієнтів управляти симптомами ПТСР та підтримка здорового способу життя є ключем до довгострокового відновлення.

4. Попередження криз:

Своєчасне розпізнавання симптомів погіршення стану пацієнта допомагає уникнути серйозних ускладнень, включаючи суїцидальні тенденції.

5. Сім'я як ресурс:

Інформування та залучення родичів сприяє створенню стабільного підтримуючого середовища для пацієнта.

6. Необхідність міждисциплінарної співпраці:

Координація дій із психотерапевтами, лікарями та соціальними службами забезпечує всебічну допомогу пацієнту.

Таким чином, професійна та чуйна підтримка медсестри значно підвищує якість життя пацієнтів із ПТСР, допомагаючи їм повернутися до активного та повноцінного життя.

Ухвалили:

1. Заслухана доповідь є дуже актуальною і зроблена на високому науково-інформаційному рівні і викликала зацікавленість у всіх присутніх. Не викликає сумніву своєчасність і необхідність поданої інформації, яку викладачі успішно зможуть використовувати при проведенні занять з медсестрами

Зав кафедри

Модератор наукового семінару

д. м. н. Палига І.Є.

Грицишин Б.З.