



КЗВО ЛОР «Львівська медична академія
імені Андрія Крупінського»



Вибіркова компонента

Адаптивне фізичне виховання і спорт

Дізнаємося про програми фізичної активності
для людей, що мають у результаті
захворювань або травм стійкі порушення
функцій організму і пов'язані з ними обмеження
фізичних можливостей



Адаптивне фізичне виховання і спорт

СПЕЦІАЛЬНІСТЬ: 223 Медсестринство

224 Технології медичної діагностики та лікування

227 Терапія та реабілітація

ОПП: Сестринська справа

Лабораторна діагностика

Фізична терапія

ОСВІТНІЙ СТУПІНЬ: бакалавр

ОБСЯГ: 120 год. (4 кредити), з них:

Лекції – 10 год.

Практичні заняття – 22 год.

Самостійна робота – 88 год.



Адаптивне фізичне виховання і спорт

При вивченні даної дисципліни ми розглянемо:

- ❑ теоретичні основи адаптивного фізичного виховання;
- ❑ розвиток фізичних здібностей в адаптивному фізичному вихованні;
- ❑ адаптивне фізичне виховання при наявності різних нозологій;
- ❑ адаптивний спорт як соціальне явище та історичні передумови його виникнення;
- ❑ методичні особливості організації змагань в адаптивному спорті;
- ❑ Паралімпійський спорт в Україні та світі.





Адаптивне фізичне виховання і спорт

В результаті вивчення дисципліни здобувачі будуть знати:

- ❑ методичні основи адаптивного фізичного виховання та спорту;
- ❑ основні принципи адаптивного фізичного виховання та спорту;
- ❑ соціальні функції адаптивного фізичного виховання та спорту;
- ❑ історичні аспекти формування системи адаптивного фізичного виховання і спорту.

В результаті вивчення дисципліни здобувачі будуть вміти:

- ❑ використовувати отримані знання у практичних ситуаціях - при реалізації програм фізичної активності для людей з особливими потребами;
- ❑ застосовувати заняття руховою активністю для поліпшення фізичного стану, розвитку рухових навичок, підвищення соціальної адаптації осіб з особливими потребами.



Адаптивне фізичне виховання і спорт

**Червоношапка
Марина Олександрівна**

кандидат наук з фізичного виховання і
спорту,
доцент,
майстер спорту з боксу