

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
«ЛЬВІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
ІМЕНІ АНДРЕЯ КРУПІНСЬКОГО»**



ЩОДЕННИК

**ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ
«ДОГЛЯД ЗА ХВОРИМИ ТА МЕДИЧНА МАНІПУЛЯЦІЙНА ТЕХНІКА»
з дисципліни «Основи медсестринства»**

Спеціальність 223 Медсестринство

Освітньо-професійної програма Сестринська справа

Освітній ступінь Фаховий молодший бакалавр

Студента _____ групи

П.І.Б. _____

Термін практики _____

Назва практичної бази _____

Львів

РОЗРОБНИКИ ЩОДЕННИКА:

Неділько Роксолана Володимирівна – кандидат наук з державного управління (доктор філософії), доцент.

Костерева Наталія Василівна – магістр медсестринства, магістр управління та адміністрування, викладач вищої категорії кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я.

Білобровка Вікторія Юріївна - викладач I категорії кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я.

ЗОВНІШНІ ЗАЦІКАВЛЕНІ ОСОБИ:

Кузьменко Ольга Василівна – магістр медсестринства, сестра медична сімейної амбулаторії - свої.рідні, викладач кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я. (ОСКІЛЬКИ СТУДЕНТИ НЕ ПРОХОДЯТЬ ПРАКТИКУ В ЗОЗ АМБУЛАТОРНОГО ТИПУ)

Патраш Наталія Богданівна - старша сестра медична КНП «Лікарня «Хоспіс» Львівського ТМО № 2.

Обговорено та рекомендовано до затвердження на засіданні кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я
протокол № _____ від « ____ » _____ 20 ____ р.

Завідувач кафедри _____ к. держ. упр., доц. Неділько Р.В.

Обговорено та рекомендовано до затвердження на засіданні кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я
протокол № _____ від « ____ » _____ 20 ____ р.

Завідувач кафедри _____ к. держ. упр., доц. Неділько Р.В.

Обговорено та рекомендовано до затвердження на засіданні кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я
протокол № _____ від « ____ » _____ 20 ____ р.

Завідувач кафедри _____ к. держ. упр., доц. Неділько Р.В.

Обговорено та рекомендовано до затвердження на засіданні кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я
протокол № _____ від « ____ » _____ 20 ____ р.

Завідувач кафедри _____ к. держ. упр., доц. Неділько Р.В.

Витяг з програми виробничої практики «Догляд за хворими та медична маніпуляційна техніка»

Виробнича практика (ВП) «Догляд за хворими та медична маніпуляційна техніка» проводиться з метою: поглиблення і систематизації знань, вдосконалення навичок і вмінь з догляду за пацієнтом у відповідності з принципами медичної етики і деонтології; відпрацювання та вдосконалення техніки виконання медичних маніпуляцій.

Виробнича практика проводиться на завершальному етапі вивчення дисципліни «Основи медсестринства». За час проходження практики здобувачі освіти знайомляться з роботою приймального відділення, центрального стерилізаційного відділення, відділень стаціонару, вивчають посадові обов'язки сестри/брата медичних на кожному робочому місці, накази та інструкції МОЗ України, які регламентують роботу ЗОЗ.

При проведенні виробничої практики слід керуватися навчальним планом, робочою програмою, наказами Міністерства освіти та Міністерства охорони здоров'я України, Положення про організацію та проведення практик здобувачів освіти у КЗВО ЛОР «Львівська медична академія імені Андрея Крупинського».

Виробнича практика здобувачів освіти проводиться на базах закладів охорони здоров'я відповідно до укладених договорів про співпрацю та наказом ректора Академії.

Бази практики повинні забезпечити реалізацію програми практики, мати кваліфікований персонал, сучасне обладнання. Умовою якісної підготовки здобувачів освіти під час проходження практики є дотримання вимог до медсестринського догляду за пацієнтами та виконання маніпуляційних технік у медичній академії та на базах закладів охорони здоров'я, які забезпечуються співпрацею методичних, загальних і безпосередніх керівників.

Під час проходження практики 1/3 від загального обсягу часу виділяється на самостійну роботу, яка включає удосконалення засвоєних практичних навичок (робота з медичною/професійною літературою та інтернет ресурсами), сан-освітню роботу. Тривалість робочого тижня здобувачів освіти становить 36 годин і 18 годин для самостійної роботи. На період виробничої практики здобувачі освіти розподіляються на робочі місця сестри/брата медичних чи акушерки відповідно до графіка проходження виробничої практики.

Обов'язки здобувачів освіти під час проходження виробничої практики:

- Бути присутнім на методичному зборі зі здобувачами освіти з питань виробничої практики. У разі відсутності з/без поважної причини мати індивідуальну консультацію у методичного керівника або завідувача практикою.
- Не мати академічної заборгованості відповідно до навчального плану перед початком проходження виробничої практики.
- Своєчасно прибути з направленням, підписаним завідувачем практикою, на базу практики (у відділ кадрів), маючи оформлені санітарну книжку і щоденник, а також медичну форму.
- Пройти інструктаж з техніки безпеки в присутності керівників практики і розписатися в журналі інструктажів з техніки безпеки на базі практики в закладі охорони здоров'я (ЗОЗ).
- Оформити щоденник виробничої практики, одержати завдання для самостійної та індивідуальної роботи. (Я це перенесла відповідно етапів виконання)
- Виконати програму практики та самостійну роботу, відпрацьовуючи щодня 6 год академічних у ЗОЗ та 3 год академічні поза ним та отримати оцінки і підписаний щоденник керівниками практики.
- З'являтися на консультації, поточний/підсумковий контроль та отримати оцінки в щоденнику з підписом методичного керівника.
- Оформити характеристику (за формою) в останній день практики.
- Здати текстовий звіт, щоденник з характеристикою та самостійну роботу перед підсумковим контролем.
- Своєчасно скласти підсумковий контроль з практики і після оформити залікову книжку в розділі виробничої практики у завідуючого практикою.
- При порушенні терміну ВП з/без поважних причин з'явитися до завідувача практикою.

Під час проходження практики рекомендується проводити із студентами-практикантами консультації як методичним, так і безпосереднім керівникам практики. Тематика їх може бути різноманітною, але повинна відповідати змісту програми. Виділити один день для консультації в закладі освіти. Тематика семінарів та конференцій складається закладом освіти індивідуально, а час проведення визначається графіком (вказується день та час проведення). Кількість годин на заняття не повинна перевищувати 6 годин на тиждень.

Форми і методи контролю:

- Після закінчення певного розділу практики методичним керівником проводиться **поточний контроль** (виконання практичних навичок, звіт про виконання індивідуального завдання з дисципліни).
- Після закінчення терміну практики проводиться **диференційований залік** (виконання практичних навичок, тестовий контроль, розв'язання ситуаційних задач, тощо).

Вимоги до звіту

Звітним документом є щоденник практики, який містить текстовий і цифровий звіти про виконання програми практики.

Розподіл часу на практиці

Вид практики	Тривалість практики			Вид контролю
	Загальна кількість	Робота в ЗОЗ	Самостійна робота	
Виробнича практика «Догляду за хворими та медична маніпуляційна техніка	_____ год	_____ год	_____ год	диференційований залік

ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Загальні вимоги до студентів:

1. Ознайомитись з інструкціями по техніці безпеки.
2. Дотримуватись встановлених правил санітарно-протиепідемічного, санітарно-гігієнічного та лікувально-охоронного режиму ЗОЗ з метою профілактики ВЛІ.
3. Надавати допомогу при проведенні лікувальних, діагностичних процедур, при догляді за пацієнтами дотримуючись стандартної операційної процедури (СОП) встановленої в ЗОЗ.

Вимоги безпеки при виконанні роботи під час практики:

1. Дотримуватись форми одягу встановленої ЗОЗ. Використовувати основні та додаткові ЗІЗ за потребою.
2. Мити руки до і після контакту з пацієнтом та використовувати рукавички відповідно до Наказів МОЗ України.
3. При роботі в приміщенні, де знаходиться ввімкнена електрична апаратура, дотримуватись заходів безпеки. Забороняється користування побутовими нагрівальними пристроями та електричною апаратурою, використовувати електричний провід з пошкодженою ізоляцією та в підвішеному (на цвяхах, гачках) стані. Не залишати без нагляду працюючі електричні прилади. Про будь-яку небезпеку (оголений провід, витік кисню тощо) терміново попередити оточуючих та адміністрацію закладу охорони здоров'я.
4. При виникненні пожежі дотримуватись правил поведінки при пожежі, прийняти участь в евакуації хворих та (при можливості) в її ліквідації.
5. Не вживати їжі/рідини у не відповідно відведеному для цього місці.
6. Обережно користуватись гострими/колючими/ріжучими предметами (хірургічний інструментарій, предметні скельця, вироби із скла).
7. При нещасних випадках – терміново покликати на допомогу, по можливості надати невідкладну допомогу, повідомити старшу сестру медичну або завідуючого відділенням.
8. Не використовувати лікарські засоби без потреби та без призначення. Не сортувати, не перекладати, не пробувати на смак/запах лікарські засоби.

З інструкцією ознайомлений: здобувач освіти _____

(підпис)

I. ПРИЙМАЛЬНЕ ВІДДІЛЕННЯ

Здобувачі освіти повинні знати:

- етичні та деонтологічні норми;
- санітарно-протиепідемічний режим приймального відділення;
- посадові обов'язки, Накази МОЗ України, інструкції, які регламентують роботу приймального відділення;
- правила прийому та реєстрації пацієнтів;
- правила санітарної обробки пацієнта;
- правила приготування та застосування сучасних дезінфекційних засобів, правила зберігання та техніку безпеки під час роботи з ними;
- форми та методи санітарно-освітньої роботи.

Здобувачі освіти повинні вміти:

- комунікувати з різними категоріями пацієнтів;
- проводити санітарну обробку пацієнта;
- проводити обробку пацієнта з педикульозом та коростою;
- проводити діагностичні обстеження основних параметрів життєдіяльності організму людини;
- заповнювати медичну документацію;
- виконувати маніпуляції;
- проводити підготовку пацієнтів до додаткових методів обстеження (лабораторних, X-променевих, тощо);
- надавати долікарську допомогу;
- транспортувати пацієнтів.

II. ЦЕНТРАЛЬНЕ СТЕРИЛІЗАЦІЙНЕ ВІДДІЛЕННЯ

Здобувачі освіти повинні знати:

- посадові обов'язки, Накази МОЗ України, інструкції, які регламентують роботу ЦСВ;
- види та структуру ЦСВ;
- організацію роботи ЦСВ;
- методи передстерилізаційної обробки та контролю якості;
- види упаковок та техніку упакування виробів медичного призначення;
- методи та режими стерилізації;
- методи контролю стерилізації;
- методи та час зберігання стерильного матеріалу;
- дотримання норм і правил техніки безпеки під час стерилізації.

Здобувачі освіти повинні вміти:

- проводити передстерилізаційну обробку виробів медичного призначення і контроль якості;
- упакувати вироби медичного призначення для стерилізації;
- проводити стерилізацію та контроль якості;
- зберігати стерильні вироби медичного призначення.

	ультразвукового обстеження																		
7.	Підготовка та проведення ЕКГ																		
8.	Проведення спірометрії.																		
9.	Підготовка пацієнтів до комп'ютерної томографії																		
10.	Підготовка пацієнтів до магнітно-резонансної томографії																		
11.	Підготовка пацієнта до X-променевих обстежень																		
12.	Підготовка пацієнта до ендоскопічних обстежень																		
13.	Підготовка пацієнтів, оснащення та участь сестри/брата медичних у проведенні пункцій: плевральної, абдомінальної, люмбальної, стеральної.																		

- медсестринський супровід пацієнтів:

№	ПРОБЛЕМА	ТАК	НІ
1.	з проблемами дихання (задишка, кашель, кровохаркання, біль у грудній клітці)		
2.	з проблемами кровообігу (біль у серці, серцева задишка, набряки, гіпо-гіпертензія, серцебиття/перебої в роботі серця)		
3.	з проблемами травлення (біль, нудота, блювання, гикавка, згага, відрижка, пронос, закрп, кровотеча шлункова/кишкова)		
4.	з проблемами сечовиділення (біль, розлади сечовипускання, зміни сечі, набряки) тощо		
5.	при різних стадіях гарячки		
6.	при наявності пролежнів (профілактика та лікування)		
7.	з педикульозом та коростою		
8.	в стані клінічної смерті (серцево-легенева реанімація)		

ППП та підпис здобувача освіти _____

ППП та підпис керівника практики у ЗОЗ _____

ВИРОБНИЧА ХАРАКТЕРИСТИКА

за період _____ практики

Здобувач освіти КЗВО ЛОР «Львівська медична академія імені Андрея Крупинського» _____ курсу, групи _____, спеціальності 223 Медсестринство, освітньо-професійної програми «Сестринська справа»

П. _____

І. _____

П. _____

1. Практика в якості _____

2. Виробнича база _____

3. Строки прибуття і відбуття з практики _____

4. Теоретична підготовка студента _____

5. Аналіз роботи практиканта _____

6. Участь в громадському житті колективу _____

7. Порушення дисципліни _____

8. Недоліки в роботі _____

9. Оцінка по п'ятибальній системі _____

Дата складання характеристики _____

Керівник закладу _____ ()

М.П.

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО ДИФЕРЕНЦІЙОВАНОГО ЗАЛІКУ

1. Проведення санітарної обробки пацієнта.
2. Обробка волосся при виявленні педикульозу.
3. Антропометрія.
4. Долікарська допомога хворому при погіршенні стану під час приймання гігієнічної ванни.
5. Приготування дезінфікуючих розчинів потрібної концентрації.
6. Дезінфекція предметів догляду, особистої гігієни хворого, посуду.
7. Дезінфекція використаного інструментарію.
8. Контроль якості передстерилізаційної обробки.
9. Стерилізація медичного інструментарію, перев'язувального матеріалу та предметів догляду.
10. Контроль стерилізації.
11. Приготування ліжка пацієнту.
12. Заміна натільної і постільної білизни лежачому хворому.
13. Транспортування та перекладання пацієнта.
14. Догляд за шкірою. Вмивання лежачих хворих, обтирання.
15. Догляд за волоссям: миття, розчісування, стрижка, гоління.
16. Підмивання лежачих хворих.
17. Заходи з профілактики пролежнів.
18. Догляд за шкірою в разі наявності пролежнів.
19. Туалет очей: промивання, очні ванночки.
20. Очищення зовнішнього слухового проходу.
21. Туалет носа, очищення носових ходів, назальний душ.
22. Догляд за порожниною рота: зрошення, полоскання, чищення зубів.
23. Подавання судна і сечоприймача лежачим пацієнтам.
24. Складання порційної вимоги.
25. Складання дієти при різних захворюваннях.
26. Годування лежачого хворого з ложки, напувальника.
27. Введення харчових сумішей через зонд.
28. Годування хворих через гастростому, обробка шкіри навколо гастростоми.
29. Участь медсестри в роздаванні їжі, годуванні пацієнтів.
30. Накладання гірчичників.
31. Накладання зігрівальних компресів, у тому числі на вухо.
32. Накладання охолоджувальних компресів.
33. Застосування грілки та міхура з льодом.
34. Гірудотерапія.
35. Проведення водних процедур /лікувальні ванни/.
36. Техніка процедури УФО, солюкс.
37. Вимірювання температури тіла. Графічне та цифрове зображення температури.
38. Догляд за пацієнтами в гарячці та під час критичного зниження температури тіла.
39. Підрахунок частоти дихання, запис в температурному листку.
40. Вимірювання сатурації пульсоксиметром.

41. Допомога пацієнтам під час кашлю, задишки, кровохаркання та легеневої кровотечі.
42. Подача кисню за допомогою: назальної канюлі, кисневої маски, носового катетера, кисневої подушки.
43. Визначення пульсу, його характеристика, графічне та цифрове записування в температурному листку.
44. Вимірювання артеріального тиску, його реєстрація.
45. Допомога пацієнтам при болях у серці, непритомності, колапсі.
46. Визначення набряків.
47. Проведення реанімаційних заходів.
48. Допомога пацієнту під час блювання, аспірації блювотних мас.
49. Промивання шлунку.
50. Застосування газовивідної трубки.
51. Клізми: очисна, лікувальна, послаблююча.
52. Догляд за шкірою навколо кишкової стоми та застосування калоприймача.
53. Катетеризація та промивання сечового міхура.
54. Вибір призначень з листка лікарських призначень пацієнта.
55. Складання вимоги-накладної на лікарські засоби.
56. Розкладання лікарських засобів у медичній шафі за способом їх застосування.
57. Зовнішнє застосування ліків: втирання мазей, накладання пластирів, застосування присипок.
58. Закапування крапель в ніс, вуха, очі.
59. Закладання мазі за повіки.
60. Користування кишеньковим інгалятором.
61. Ентеральне введення ліків: пероральне, сублінгвальне.
62. Введення ректальних та вагінальних свічок.
63. Миття рук сестри/брата медичних.
64. Одягання/знімання стерильних рукавичок.
65. Збирання стерильного шприца одноразового використання.
66. Набирання ліків із ампул і флаконів.
67. Внутрішньшкірна ін'єкція.
68. Проведення проб на чутливість до лікарських засобів.
69. Проведення проби Манту.
70. Підшкірна ін'єкція.
71. Розрахунок дози інсуліну. Введення інсуліну інсуліновим шприцом та за допомогою шприц-ручки.
72. Введення олійних розчинів, обробка інструментів після ін'єкції.
73. Внутрішньом'язова ін'єкція.
74. Розчинення, розрахунок дози та введення антибіотиків.
75. Техніка накладання джгута для проведення венепункції.
76. Внутрішньовенне струминне введення лікарських засобів.
77. Постановка периферичного внутрішньовенного катетера.
78. Монтаж та заповнення системи для інфузійної терапії.
79. Внутрішньовенне краплинне введення лікарських засобів.
80. Техніка кровопускання.
81. Забір крові з вени для лабораторного дослідження.

82. Використання вакуумної системи для забору крові.
83. Техніка взяття мазка із зівка і носа.
84. Забір мокротиння для лабораторного дослідження (загального, бактеріологічного).
85. Забір калу для лабораторного дослідження: копрологічного, бактеріологічного, на приховану кров, яйця гельмінтів.
86. Забір сечі для загального аналізу, дослідження на глюкозу, амілазу, для бактеріологічного дослідження, за методом Зимницького, Нечипоренка.
87. Визначення добового діурезу, водного балансу.
88. Підготовка пацієнта і техніка виконання зондових процедур.
89. Виписування скерувань у лабораторію на всі види досліджень.
90. Підготовка пацієнта та участь сестри медичної у X-променевому обстеженні шлунку, кишок, холецистографії, урографії.
91. Проведення проби на чутливість до контрастної речовини.
92. Підготовка пацієнта та участь сестри/брата медичних у бронхоскопії, цистоскопії, езофагогастроуденоскопії, колоноскопії та ректороманоскопії.
93. Проведення ЕКГ.
94. Проведення спірометрії.
95. Плевральна пункція: підготовка пацієнта, оснащення, допомога лікарю, догляд та спостереження за пацієнтом під час і після процедури.
96. Люмбальна пункція: підготовка пацієнта, оснащення, допомога лікарю, догляд та спостереження за пацієнтом під час і після процедури.
97. Абдомінальна пункція: підготовка пацієнта, інструментарію, допомога лікарю, догляд та спостереження за пацієнтом під час та після маніпуляції.
98. Стернальна пункція: підготовка пацієнта, інструментарію, допомога лікарю, догляд та спостереження за пацієнтом під час та після маніпуляції.
99. Суб'єктивне і об'єктивне обстеження пацієнта.
100. Виявлення і формулювання проблем пацієнта.
101. Складання і реалізація плану медсестринських втручань.
102. Задоволення потреб пацієнта, вирішення проблем.
103. Навчання пацієнта і членів родини само- і взаємодогляду.
104. Ведення медсестринської документації.

