

Протокол № 2

наукового семінару кафедри хірургічних дисциплін і невідкладних станів

7 грудня 2023 р.

Завідувач кафедрою – канд. мед. наук доц. Похмурський В.В.

Модератор семінару – Хоркава Б.А.

Присутні: Антоненко Ю.О., Гончаров М.П., Миньо П.Е., Парфенюк М.О., Шведа Ю.І., Хоркава Б.А.

Слухали: Хоркаву Б.А.

Доповідь на тему: «Паліативний догляд за онкологічними пацієнтами: сучасні тенденції».

Паліативний догляд за онкологічними пацієнтами є важливим аспектом сучасної медицини, що зосереджується на поліпшенні якості життя пацієнтів і їхніх родин. Основна мета цього підходу — полегшення фізичних, психологічних, соціальних і духовних страждань, які можуть виникати через тяжкий перебіг хвороби. Завдяки розвитку медичних технологій і мультидисциплінарного підходу паліативний догляд за останні роки зазнав значних змін.

Однією з ключових сучасних тенденцій є ранній початок паліативного догляду, який не обмежується лише останніми стадіями хвороби. Включення паліативних втручань ще на етапі активного лікування сприяє зменшенню болю, побічних ефектів терапії та зниженню рівня стресу як у пацієнтів, так і у їхніх родин. Такий підхід дозволяє значно покращити якість життя хворих навіть на ранніх етапах лікування.

Інтеграція технологій також є невід'ємною частиною сучасного паліативного догляду. Телемедицина надає змогу пацієнтам отримувати консультації лікарів і психологів, не виходячи з дому, що особливо важливо для онкологічних хворих з обмеженою мобільністю. Крім того, цифрові платформи допомагають вести облік симптомів, полегшують комунікацію між медичними працівниками та пацієнтами й забезпечують контроль за дотриманням плану лікування.

Ще однією важливою тенденцією є акцент на управлінні болем. Використання мультимодальної анальгезії, яка поєднує фармакологічні та нефармакологічні методи, забезпечує ефективний контроль над болем. До сучасних методів відносяться як медикаментозна терапія (опіоїди, ад'ювантні препарати), так і інноваційні підходи, такі як нейромодуляція або локальна анестезія.

Суттєва увага приділяється також психологічній і духовній підтримці пацієнтів. Психоонкологія стає все більш популярною як окрема дисципліна,

спрямована на допомогу пацієнтам у боротьбі з тривогою, депресією та страхом перед смертю. Духовна підтримка, яка враховує індивідуальні переконання та цінності пацієнтів, допомагає їм прийняти хворобу й адаптуватися до нових умов життя.

Родини онкологічних пацієнтів також стають активними учасниками паліативного догляду. Навчання членів сім'ї основним навичкам догляду, управління симптомами та комунікації з пацієнтом дозволяє їм краще підтримувати своїх близьких. Крім того, сім'ї самі отримують психологічну підтримку для подолання емоційного навантаження, пов'язаного з доглядом за хворим.

Значний вплив на розвиток паліативної допомоги має мультидисциплінарний підхід. Команди, до складу яких входять лікарі, медсестри, психологи, соціальні працівники та духовні наставники, працюють разом для забезпечення всебічної підтримки пацієнтів. Така координація дозволяє врахувати всі аспекти життя пацієнта, включаючи медичні, соціальні та емоційні потреби.

Бачимо, що сучасний паліативний догляд за онкологічними пацієнтами базується на інноваціях, персоналізації та міждисциплінарному підході. Його завданням є не лише подовження життя пацієнта, але й забезпечення максимальної якості життя, незважаючи на тяжкий діагноз. Завдяки розвитку цієї галузі медичної науки онкологічні пацієнти можуть отримувати комплексну підтримку, яка охоплює всі аспекти їхнього буття.

Ухвалили:

Заслухана доповідь є актуальною, зроблена на достатньо високому науково-інформаційному рівні і викликала зацікавленість у присутніх. Не викликає сумніву своєчасність і необхідність поданої інформації. Рекомендували доповідачу використати представлену інформацію у підготовці нової вибіркової освітньої компоненти для студентів-бакалаврського рівня.

Зав. кафедри



к.м.н., доц. Похмурський В.В.

Модератор наукового семінару



Хоркава Б.А.