

Протокол №3
засідання методичного семінару
«Хвороби цивілізації»

16.02.2024 р.

Голова – Панкевич М.С.

Секретар – Нечипор Н.О.

Присутні: д.ек.н., доцент Корчинський І.О., к.пед.н., доцент Соннева Н.Б., к.мед.н, доцент. Любінець Л.А., к.мед. н., доцент Адамович О.О. к.біол.н. Сушко О.О., к.мед.н. Щурко М.М., Панкевич М.С., Нечипор Н.О., Борщ І.С., Фірман Н.А.

Порядок денний:

1. "Генетичне тестування та сучасне суспільство" - доповідач Панкевич М.С.
2. "Хвороби цивілізації: артеріальна гіпертензія" - доповідач Нечипор Н.О.
3. "Можливості скринінгової мамографії щодо виявлення патологічних змін у різних залозах різних структурних типів у жінок зрілого та літнього віку" - доповідач - доцент Адамович О.О.

1. Слухали:

Про генетичне тестування та сучасне суспільство.

Виступили:

Панкевич М.С. – викладач медичної біології, яка доповіла про роль генетичного тестування у сучасному суспільстві. Генетичні тести стають дедалі популярніші-багатокого може заінтригувати можливість більше дізнатися про свій рід чи список ризиків захворювання, а також збалансувати свою дієту згідно з реакцією організму на конкретний вид харчування або фізичні вправи. Сучасні стартапи пропонують безліч різновдів аналізу ДНК, обіцяючи покращити життя людині, але є низка питань, про які слід пам'ятати, перш ніж проходити такі тести.

ДНК-тест онлайн: потрібна лише слина У лабораторії ДНК "виймають" із клітин слини, багато разів копіюють та проводять генотипування. ДНК кожної людини порівнюють з іншими, виокремити основні відмінності та збіги: потім розрізають на маленькі шматочки та наносять на мікрочип. ДНК складається з чотирьох нуклеотидів: Аденін(А), цитозин(Ц), гуанін(Г) тимін(Т). Ці основи поєднуються у безлічі різних комбінацій для утворення білків; чип генотипування призначений для пошуку конкретних версій цих утворень. Потім результати аналізують і надсилають замовнику. Сьогодні генетичний тест можна замовити в інтернеті, в тому числі і в Україні, і зазвичай процедура його проведення є досить простою. Нікуди їхати не треба – необхідно лише замовити спеціальний «домашній набір» для збору слини та відправити зразки назад. Ймовірно, треба буде також заповнити форму з питаннями стосовно стилю життя, і вже за кілька тижнів можна очікувати на результати.

2. Слухали:

Про артеріальну гіпертензію.

Виступили:

Нечипор Н.О., яка доповіла про види, ступені та причини виникнення артеріальної гіпертензії

Доведено, що гіпертонічна хвороба є чільним фактором розвитку стенокардії та інсульту. У медицині розрізняють **три ступені артеріальної гіпертензії**.

Перша ступінь захворювання характеризується систолічним (верхнім) тиском в діапазоні 140-159 мм рт. ст., діастолічний (нижнім) — в межах 90-99 мм рт. ст.

Артеріальна гіпертензія 2 ступеня діагностується, коли систолічний тиск досягає позначки 160-179 мм рт. ст., а діастолічний - 100-109 мм рт. ст.

При третьому ступені хвороби верхній тиск знаходиться на позначці вище 180 мм рт. ст., нижній — вище 110 мм рт. ст.

Також розрізняють **ізолювану систолічну гіпертензію**. У цьому стані у хворого фіксують верхній тиск від 149 мм рт. ст., нижній - до 90 мм рт. ст. включно.

Артеріальна гіпертензія буває первинною і вторинною.

Первинна форма виникає без поразки інших органів.

Вторинна розвивається на тлі патологій інших органів, і буває нефрогенною, яку пов'язують із захворюваннями нирок і порушень в роботі ендокринної системи.

Також розрізняють лікарську вторинну форму. Вона з'являється через прийом деяких медичних препаратів.

У вагітних після 20-го тижня з'являється особлива форма — **гестаційна**. Іноді тиск може одинично підвищуватися під впливом зовнішніх чинників — наприклад, через різні фобії — страх лікаря, замкнутих просторів і ін. Однак такі стани не є захворюванням.

Причини. Зазвичай точну причину первинної форми захворювання встановити досить складно. Однак є ряд чинників ризику, які можуть до неї привести. Один з перших і головних - нездоровий спосіб життя. Він передбачає шкідливі звички — куріння і надмірне вживання алкоголю, гіподинамію, зайву вагу, вживання кухонної солі надміру. Також в зоні ризику люди старше 55 років і ті, хто перебуває в стані постійного стресу, а також пацієнти, чії родичі страждають гіпертонією.

Вторинна форма захворювання виникає на тлі інших патологій. Її можуть викликати хвороби нирок і ниркових судин, надниркових залоз. Досить часто підвищений тиск спостерігається при гемодинамічних факторах - атеросклеротичного ураження кровоносних судин, коарктації аорти.

Також до розвитку захворювання призводить синдром обструктивного апное (нічне хрипіння з тимчасовою зупинкою дихання), різні новоутворення. Лікарська вторинна форма виникає внаслідок прийому гормональних препаратів, жарознижуючих і інших медикаментів. В основному, у дітей захворювання розвивається як вторинна хвороба.

3. Слухали:

Про можливість скринінгової мамографії щодо виявлення патологічних змін у різних залозах різних структурних типів у жінок зрілого та літнього віку.

Виступили:

Адамович О.О., доцент – викладач анатомії людини, яка доповіла про можливість скринінгової мамографії щодо виявлення патологічних змін у різних залозах різних структурних типів у жінок зрілого та літнього віку- доцент Адамович О.О. За останні десятиріччя піднявся рівень патології молочної залози(МЗ), який фіксується у світі, тому актуальний пошук ефективних методів ранньої діагностики. Ведуться численні описані результати обстежень (МЗ) про значну варіабельність та виражену вікову динаміку її структури. У вибірці жінок зрілого та літнього віку найчастіше маніфестовано тип В структури молочної залози(42%), найрідше- тип D(3%) та асиметричну структуру(2%). З віком зростає частка осіб з типом А і В. Серед жінок літнього віку відсоток осіб з типами А та В структури молочної залози є вищим, ніж серед жінок зрілого віку, з типами С і D. Вивчення можливостей візуалізації молочних залоз

Підсумок. Вивчення можливостей візуалізації молочних залоз різних типів структури із застосуванням різних методів променевого обстеження дозволить оптимізувати діагностичні критерії вікових та патологічних змін при скринінгових оглядах жінок різних вікових груп.

Ухвалили:

Прийняти дані матеріали до відома. Викладачам кафедри фундаментальних дисциплін використовувати матеріали доповідей для впровадження у педагогічну практику новітніх та традиційних методів, задля підвищення рівня знань студентів та покращення якості освітнього процесу

Голова:



Панкевич М.С

Секретар:



Наталія НЕЧИПОР