



КЗВО ЛОР «Львівська медична академія  
імені Андрія Крупинського»

## Вибіркова компонента



# ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ



# ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ

Спеціальність: 223 Медсестринство

Освітньо-професійна програма:

Медсестринство

Освітній ступінь: магістр

ОБСЯГ: **120** год. (**4** кредити), з них:

Лекції – **10** год

Практичні заняття – **22** год

Самостійна робота – **88** год



# ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ

**Метою викладання дисципліни** є формування у здобувачів вищої освіти глибоких теоретичних знань і практичних навиків з вирішення естетичних проблем організму людини, їх етіології, проявів та методів корекції проблем зовнішності людини.

**Предметом вивчення дисципліни є:**

- вивчення проблеми діагностики, профілактики й корекції недоліків шкіри та її придатків (волосся, нігтів, потових і сальних залоз);
- формування вмінь і навичок самостійного використання зовнішніх косметичних засобів для очищення, живлення, зволоження і тонізації шкіри; проведення масажних та фізіотерапевтичних методик: (лазерна терапія, світлолікування, магнітотерапія, ультразвук) і інших методів впливу на організм для вирішення естетичних проблем;
- сприяння розвитку здібностей здобувачів вищої освіти до практичної діяльності в сфері косметології.





# ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

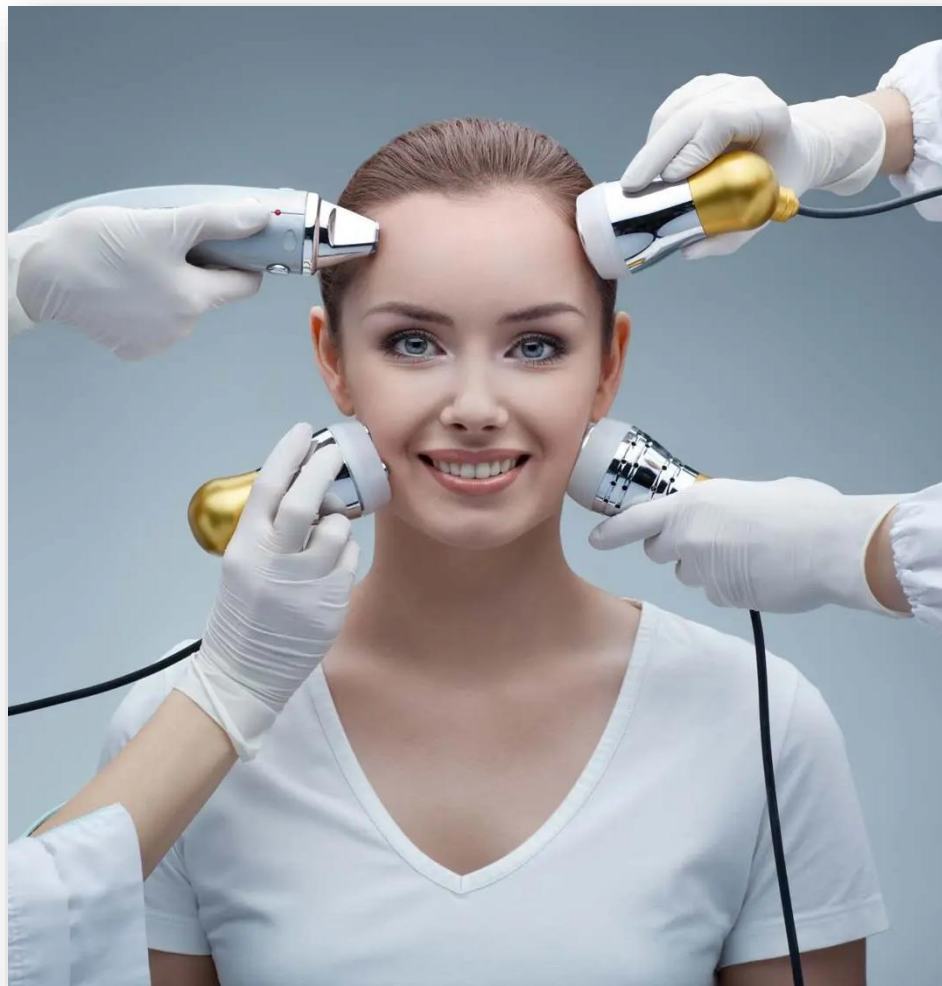


- вивчення проблеми діагностики, профілактики й корекції недоліків шкіри та її придатків (волосся, нігтів, потових і сальних залоз);
- формування вмінь і навичок самостійного використання зовнішніх косметичних засобів для очищення, живлення, зволоження і тонізації шкіри; проведення масажних та фізіотерапевтичних методик (лазерна терапія, світлолікування, магнітотерапія, ультразвук) і інших методів впливу на організм для вирішення естетичних проблем;
- сприяння розвитку здібностей здобувачів вищої освіти до практичної діяльності в сфері косметології.



# ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ

## Перелік практичних навичок



1. Визначення типу шкіри.
2. Масаж обличчя. Масажні лінії.
3. Чистка обличчя (апаратна/механічна)
4. Дарсонвалізація
5. Нанесення кислот (пілінг)
6. Маніпуляційна техніка  
(мезотерапія/біоревіталізація)
7. Надання невідкладної медичної допомоги при:
  - анафілактичному шоці
  - набряку Квінке
  - кропив'янці
  - гострому коронарному синдромі
  - колапсі
  - непритомності
  - гіпертонічній кризі.



# ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ

Компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання



## Загальні компетентності

- Косметичні процедури по догляду за шкірою та її придатками;
- косметичний масаж;
- безін'єкційні процедури косметологічної корекції.

## Фахові компетентності

- Ін'єкційні процедури (за призначенням лікаря та під його керівництвом);
- косметична корекція з використанням апаратних методів лікування (за призначення лікаря).



# ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ

## Програмні результати навчання

- Здатність застосовувати професійні та правові стандарти в повсякденній медсестринській практиці.
- Здатність розпізнавати й інтерпретувати ознаки зміни шкіри і придатків.
- Здатність доцільно застосовувати сукупність медсестринських навичок (вмінь) та медичних засобів, втручань та дій для забезпечення пацієнту гідного ставлення, приватності/інтимності, конфіденційності, захисту його прав, фізичних, психологічних та духовних потреб на засадах транскультурального медсестринства, толерантної та неосудної поведінки.
- Здатність ефективно застосовувати сукупність медсестринських навичок (вмінь) та медичних засобів, втручань та дій при оцінці функціонального стану пацієнтів, підготовці їх до діагностичних досліджень та взятті матеріалу для лабораторних досліджень.
- Здатність ефективно застосовувати сукупність медсестринських навичок (вмінь) та медичних засобів, втручань та дій при застосуванні фармакологічних засобів.
- Дотримання принципів інфекційної безпеки та збереження здоров'я при здійсненні догляду, виконанні маніпуляцій та процедур.
- Здатність застосовувати сукупність медсестринських навичок (умінь) та медичних засобів, втручань та дій для надання невідкладної допомоги.



**Костів З.П.**

*спеціаліст вищої категорії,  
асистент кафедри внутрішньої медицини  
та управління охороною здоров'я*

## **ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ**

**Тверда І.І.**

*спеціаліст вищої категорії,  
асистент кафедри внутрішньої медицини  
та управління охороною здоров'я*

