



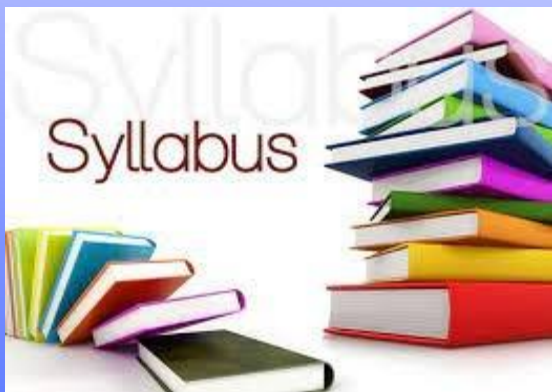
# Львівська медична академія імені Андрія Крупинського

## Методична робота на кафедрі психічного та фізичного здоров'я

Доповідає: завідувач кафедри, кандидат  
наук з фізичного виховання та спорту,  
доцент КОСТЬ М.М.



**У 2023-2024 навчальному році методична робота науково-педагогічних та педагогічних працівників кафедри була спрямована на розробку силабусів та наповнення навчально-методичними матеріалами платформи MOODLE з 15-ти нормативних дисциплін, а саме:**



- Академічне письмо;
- Конфліктологія;
- Масаж;
- Медична психологія;
- Медична та соціальна реабілітація;
- Медсестринство в неврології;
- Медсестринство в неврології, психіатрії та наркології;
- Медсестринство в психіатрії та наркології;
- Медсестринство в реабілітації;
- Менеджмент реабілітаційного медсестринства;
- Методологія наукової роботи;
- Основи неврології, психіатрії та наркології;
- Посттравматичні стресові розлади;
- Психічне здоров'я;
- Фізичне виховання.



# Кость Микола Михайлович

(кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент)

Дисципліна	Групи	MOODLE
<b>Фізичне виховання</b>	I ЛД 21 I МС 21 II ЛД 21 II МС 21 II ФМ 21	<ul style="list-style-type: none"><li>• Типова програма</li><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабуси</li><li>• Методичні рекомендації до практичних занять</li><li>• Нормативи</li><li>• Методичні рекомендації до самостійної роботи</li><li>• Інформаційні ресурси</li></ul>

# СИЛАБУС

 СИЛАБУС I ЛД 21

 СИЛАБУС I МС 21

 СИЛАБУС II ФМ 21


 СИЛАБУС I-II ЛД 21

 СИЛАБУС I-II МС 21

## МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

 РЕКОМЕНДАЦІЇ

## САМОСТІЙНА РОБОТА


 САМОСТІЙНА РОБОТА I КУРС


 САМОСТІЙНА РОБОТА I-II КУРСИ

## МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ


 РЕКОМЕНДАЦІЇ


## ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ


 ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ I СЕМЕСТР

 ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ II-IV СЕМЕСТРИ

## ПРАКТИЧНІ ЗАНЯТТЯ I СЕМЕСТР

 ЗАНЯТТЯ №1

 ЗАНЯТТЯ №2

 ЗАНЯТТЯ №3



# Проць Тетяна Андріївна

(доктор філософії, спеціаліст вищої категорії, викладач-методист)

Дисципліна	Групи	MOODLE
<b>Фізичне виховання</b>	І ЛД 11 І ЛД 12 І МС 11 І СТ 11 І СО 11	<ul style="list-style-type: none"><li>• Типова програма</li><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабуси</li><li>• Методичні рекомендації до практичних занять</li><li>• Нормативи</li><li>• Методичні рекомендації до самостійної роботи</li><li>• Інформаційні ресурси</li></ul>

# СИЛАБУС



СИЛАБУС І МС ІІ



СИЛАБУС І ЛД ІІ-ІІ



СИЛАБУС І СО ІІ



СИЛАБУС І СТ ІІ

## МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ



РЕКОМЕНДАЦІЇ

## САМОСТІЙНА РОБОТА



САМОСТІЙНА РОБОТА І КУРС



САМОСТІЙНА РОБОТА І-ІІ КУРСИ

## МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ



РЕКОМЕНДАЦІЇ

## ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ



ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ І СЕМЕСТР



ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ ІІ-ІV СЕМЕСТРИ

## ПРАКТИЧНІ ЗАНЯТТЯ І СЕМЕСТР



ЗАНЯТТЯ №1



ЗАНЯТТЯ №2



ЗАНЯТТЯ №3



# Зелінський Андрій Віталійович

(спеціаліст вищої категорії, викладач-методист)

Дисципліни	Групи	MOODLE
<b>Фізичне виховання</b>	III СТф 1 III МСф 1 III МСф 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабуси</li><li>• Методичні рекомендації до практичних занять</li><li>• Нормативи</li><li>• Методичні рекомендації до самостійної роботи</li><li>• Інформаційні ресурси</li></ul>
<b>Масаж</b>	II МС(м) 12	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабус</li><li>• Теми практичних занять</li></ul>



Силабус ІМС(м)12(Масаж)



Теми практичних занять ІМС(м) 12 (Масаж)



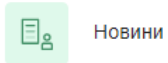


# Стоколос-Ворончук Оксана Олександрівна

(кандидат філологічних наук, доцент)

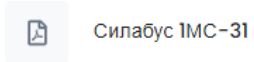
Дисципліна	Група	MOODLE
<b>Методологія наукової роботи</b>	I MC 31	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабуси</li><li>• Лекції</li><li>• Семінари</li><li>• Тести</li><li>• Методичні рекомендації до самостійної роботи</li></ul>
<b>Академічне письмо</b>	II MC 31	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабус</li><li>• Методичні рекомендації до самостійної роботи</li></ul>

# Методологія наукової роботи



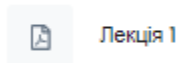
Новини

## СИЛАБУСИ

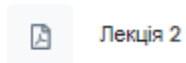


Силабус ІМС-31

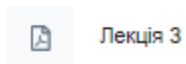
## ЛЕКЦІЇ



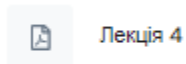
Лекція 1



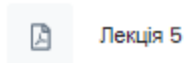
Лекція 2



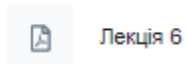
Лекція 3



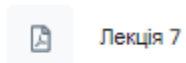
Лекція 4



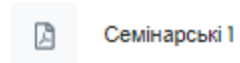
Лекція 5



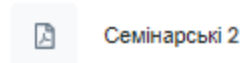
Лекція 6



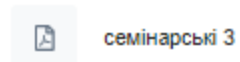
Лекція 7



Семінарські 1



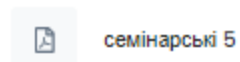
Семінарські 2



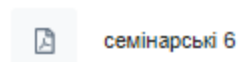
семінарські 3



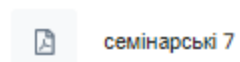
Семінарські 4



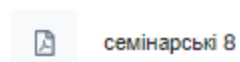
семінарські 5



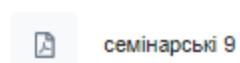
семінарські 6



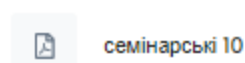
семінарські 7



семінарські 8

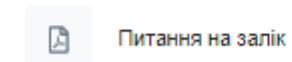


семінарські 9



семінарські 10

## ТЕСТИ



Питання на залік



# Олексюк-Нехамес Алла Григорівна

(кандидат медичних наук)

Дисципліни	Групи	MOODLE
<b>Медсестринство в неврології, психіатрії та наркології</b>	III MC 11 III AK 11 III MC 12 IV MCф 1-2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робочі навчальні програми</li><li>• Силабуси</li><li>• Лекції</li><li>• Відеолекції</li><li>• Методичні рекомендації до практичних занять</li><li>• Методичні рекомендації до самостійної роботи</li><li>• Тести</li><li>• Модульні контролю</li></ul>
<b>Основи неврології, психіатрії та наркології</b>	III CT 11	

## ВІДЕОЗАПИСИ ЛЕКЦІЙ для групи мс в 11



Лекція 1. Загальні питання в неврології



Лекція 2.



Лекція 3. Судинні захворювання



Лекція 2 . Периферичні захворювання нервової системи



Лекція 4. Інфекційні захворювання нервової системи Віл Снід



Лекція 1.



Лекція. 5. 1 лютого 2022

### Лекції в текстовому форматі



Лекція 1. Предмет психіатрії етапи розвитку



Лекція 2. Загальна психопатологія. Основні симптоми та синдроми порушення психіки



Лекція 3. Розлади психіки та поведінки в МКХ-10. Частина I, II, III



Лекція 4. Організація психіатричної та наркологічної служби. Здійснення медсестринських дій



Лекція 5. Основні принципи лікування психічних та наркологічних захворювань. Психотерапія, психогігієна, психопрофілактика. Гендерні та вікові відмінності психічних розладів



Лекція 6. Стандарти догляду медсестри для пацієнтів з психічними розладами

### Лекції презентації



Лекція 1 . Предмет психіатрії. Зв'язок психіатрії з іншими розділами медицини. Найважливіші психіатричні лікарні й диспансери



Лекція 5. Основні принципи лікування психічних та наркологічних захворювань. Психотерапія, психогігієна, психопрофілактика. Гендерні та вікові відмінності психічних розладів



Лекція 6. Стандарти догляду медсестри за пацієнтами з психічними розладами

### Методичні рекомендації до практичних занять



Тема 1. Класифікація та типи перебігу психічних розладів. Методи обстеження пацієнтів з психічними розладами.



Тема 2. Планування медсестринських втручань при психіатричній патології



Тема 3. Проблеми пацієнтів з хімічними залежностями. Клінічні прояви та лікувальні аспекти залежності від алкоголю та психоактивних речовин (ПАР). Роль сестри медичної у спостереженні за пацієнтами та профілактиці залежностей. Прогноз. Експертиза

### Модульний контроль



МК2 Тести Модульний контроль, для дисципліни "психіатрія та наркологія" варіант 2



МК 2 варіант 7



Тема практичного заняття 14 Наркоманія Психоактивна речовина



Тема 15. Токсикоманії та тютюнопаління



ТЕМА ПРАКТИЧНОГО ЗАНЯТТЯ 8



запис ПРЕЗЕНТАЦІЇ до практичного заняття 9 тема шизофренія



Презентація діагностика Розсіяний склероз

Додаткова презентація в рамках практичного заняття

### ДОДАТКОВІ МАТЕРІАЛИ до практичних занять



СХЕМА ІСТОРІЇ ХВОРОБИ ХВОРОГО



Суїцид. Методичні рекомендації.



# Ліщук Роман Миколайович

(кандидат медичних наук)

Дисципліни	Групи	MOODLE
Посттравматичні стресові розлади	II MC 31	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабуси</li><li>• Лекції</li><li>• Презентація лекцій</li><li>• Методичні рекомендації до практичних занять</li></ul>
Психічне здоров'я	III MC 21	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li></ul>



## Силабус для групи ІІ МС 31

Лекція 1. Психотравма: загальні уявлення.



Лекція 2. Симптоми ПТСР.



Лекція 3. Перебіг та прогноз ПТСР. Психотравма в МКХ-10.



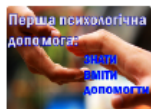
Лекція 4. Фізичні аспекти та нейробіологія травматичних реакцій.



Лекція 5. Медикаментозне і немедикаментозне лікування ПТСР



Лекція 6. Принципи надання психологічної допомоги особам, які перебували в надзвичайних ситуаціях



Лекція 7. Методи та техніки надання психологічної допомоги



Лекція 8. Особливості стресових реакцій в учасників бойових дій.



Методичні рекомендації "Управління стресом як ресурс подолання професійного вигорання"



Методичні рекомендації "Пандемія COVID-19 як джерело сильної психофізичного стресу. Як уникнути згубного впливу?"





# Шегедин Ярослава Юріївна

(доктор філософії, спеціаліст вищої категорії)

Дисципліни	Групи	MOODLE
<b>Конфліктологія</b>	III ЛД 21 III МС 21 I МС 31	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабуси</li><li>• Лекції</li><li>• Методичні рекомендації до практичних занять</li><li>• Методичні рекомендації до самостійної роботи</li><li>• Інформаційні ресурси</li></ul>
<b>Медична психологія</b>	I МС 31	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li></ul>

# КОНФЛІКТОЛОГІЯ



Новини

## ВІДЕОКЛАС



ВІДЕОЗАНЯТТЯ

## СИЛАБУС

## ЛЕКЦІЇ

## ПРЕЗЕНТАЦІЇ ДО ЛЕКЦІЇ

## МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

## САМОСТІЙНА РОБОТА

## ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

## Практичні заняття



Методичні рекомендації для підготовки до практичних занять

## СИЛАБУС



Силабус для I МС-31



Силабус для III МС-21



Силабус для III ЛД-21



Силабус I ЛД-21



Силабус I СО -11



Силабус I СТ-11



Силабус I АК-11



Силабус I ЛД-11



Силабус II МСв-11



ЛД Лекція 1



ЛД Лекція 2



ЛД Лекція 3



ЛД Лекція 4



ЛД Лекція 5



ЛД Лекція 6



ЛД Лекція 7



ЛД Лекція 8



ЛД Лекція 9



ЛД Лекція 10



СО Лекція 1



СО Лекція 2



СО Лекція 3



СО Лекція 4



СО Лекція 5



СО Лекція 6



СО Лекція 7



СО Лекція 8



СО Лекція 9



СО Лекція 10





# Кобелєв Степан Юрійович


(кандидат наук з фізичного виховання та спорту)


Дисципліна	Групи	MOODLE
<b>Медична та соціальна реабілітація</b>	III MC 11 III MC 12	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Робоча навчальна програма</b></li><li>• <b>Силабус</b></li><li>• <b>Лекції</b></li><li>• <b>Тести</b></li><li>• <b>Модульні контролю</b></li><li>• <b>Інформаційні ресурси</b></li></ul>


# Силабус


 Силабус III MC 11

 Силабус III MC 12


 Посібник по апаратній фізіотерапії Сиволап В.П. "Фізіотерапія"


 Легка черепно-мозкова травма. Реабілітаційний інструментарій.


 Протокол респіраторної підтримки при КОВІД


 Пам'ятка пацієнту, з КОВІД


## Посібники курсу


 Підручник "Фізична терапія"

 Посібник "Допомога при інсульті"

 А.Вовканич "Вступ до фізичної реабілітації"

 Посібник "Основи комунікації"

 Основи кінезіології і біомеханіки

 Посібник "Переміщення та позиціонування"

 Посібник по апаратній фізіотерапії Сиволап В.П. "Фізіотерапія"

## ЛЕКЦІЇ


 Лекція 1.

 Лекція 2.

 Лекція 3.

 Лекція 4.

 Лекція 5.

 Лекція 5. 4.2. Природні фактори в реабілітації


Лекція "Природні фактори в реабілітації" вноситься на самостійний конспект основних тем плану лекції.

 Лекція 7. Основи лікувального масажу


 Лекція 6 Ч.1.. РАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЯ В УМОВАХ ВІЙСЬКОГО КОНФЛІКТУ. ВСТУП.

 Лекція 6.Ч.2..Реабілітація при ампутації в умовах військових конфліктів та катастроф

 Лекція 9. Додаткова (основи неврології) Гострі порушення мозкового кровообігу. Інсульт. Загальні положення


 ЛЕКЦІЯ 9. Медсестринський процес при реабілітації пацієнтів з ішемічним інсультом

## Практика

 Методичні рекомендації до практичного заняття 1.

## Тести до практичних занять

 Практичне заняття 1. Організація реабілітаційної допомоги. Пацієнто-центричний підхід в роботі медичної сестри.

 Обмежений Доступно з 27 лютий 2023, 21:00




# Рудакова Наталя Євгенівна


(магістр, спеціаліст вищої категорії)


Дисципліна	Групи	MOODLE
<b>Медична та соціальна реабілітація</b>	IV MC 21	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабус</li><li>• Лекції</li><li>• Тести</li><li>• Модульні контролю</li><li>• Інформаційні ресурси</li></ul>
<b>Менеджмент реабілітаційного медсестринства</b>	II MC 31	<ul style="list-style-type: none"><li>• Робоча навчальна програма</li><li>• Силабус</li></ul>


## Силабус


 Силабус для 4 МС-21


## Посібники курсу


 Підручник "Фізична терапія"

 Посібник "Допомога при інсульті"

 А.Вовканич "Вступ до фізичної реабілітації"

 Посібник "Основи комунікації"

 Основи кінезіології і біомеханіки

 Посібник "Переміщення та позиціонування"

 Лекція 6.4.2..Реабілітація при ампутації в умовах військових конфліктів та катастроф

 Лекція 9. Додаткова (основи неврології) Гострі порушення мозкового кровообігу. Інсульт.Загальні положення

 ЛЕКЦІЯ 9.Медсестринський процес при реабілітації пацієнтів з ішемічним інсультом

## Практика

 Методичні рекомендації до практичного заняття 1.

## Тести до практичних занять


 Практичне заняття 1. Організація реабілітаційної допомоги. Пацієнто-центрований підхід в роботі медичної сестри.


 Обмежений Доступно з **6 вересень 2022, 21:00**

 Тест для практичного заняття 2. Основні принципи діагностики в реабілітації. Участь медичної сестри.


 Обмежений Доступно з **28 січень 2022, 14:00**

## ЛЕКЦІЇ


 Лекція 1.

 Лекція 2.


 Лекція 3.


 Лекція 4.

 Лекція 5.

 Лекція 5. 4.2.Природні фактори в реабілітації

Лекція "Природні фактори в реабілітації" вноситься на сесію в контекст основних тем плану лекції.

 Лекція 7.Основи лікувального масажу

 Лекція додаткова. Травми і захворювання спинного мозку



## Методична робота на кафедрі психічного та фізичного здоров'я

Також методична робота була спрямована на:

- взаємне відвідування занять викладачів кафедри Проць Т.А., Зелінського А.В. (дисципліна “Фізичне виховання”), Олексюк-Нехамес А.Г. (дисципліна “Медсестринство в неврології, психіатрії та наркології”);
- проведення методичного семінару кафедри з викладачами фізичного виховання на тему: “Організація та методика проведення занять з дисципліни “Фізичне виховання” у Львівській медичній академії імені Андрія Крупинського;
- підготовку завідувачем кафедри Кость М.М. методичних рекомендацій для самостійної роботи студентів “Засоби та методи розвитку фізичних якостей здобувачів вищої освіти”;



## Методична робота на кафедрі психічного та фізичного здоров'я

- ▶ підготовку доцентом кафедри Стоколос-Ворончук О.О. методичних рекомендацій для самостійної роботи студентів “Методи наукових досліджень”;
- ▶ підготовку доцентом кафедри Стоколос-Ворончук О.О. методичних рекомендацій для самостійної роботи студентів “Академічне письмо”;
- ▶ підготовку викладачем кафедри Зелінським А.В. електронного посібника “Основи та техніки класичного масажу”;
- ▶ участь викладачів кафедри Зелінського А.В., Лопушинського М.І., Кравцова Л.В. у підвищенні кваліфікації Сумського державного університету (22.01.-29.01.2024);
- ▶ участь викладачів кафедри у засіданнях Методичної ради Академії (Кость М.М., Стоколос-Ворончук О.О., Проць Т.А.).