

ПРОТОКОЛ № 3

ПРОВЕДЕННЯ НАУКОВОГО СЕМІНАРУ КАФЕДРИ КЛІНІЧНОГО МЕДСЕСТРИНСТВА, АКУШЕРСТВА ТА ГІНЕКОЛОГІЇ

(випускова для спеціальності 223 Медсестринство бакалаврського та магістерського рівня)

м. Львів

18.01.2022р.

Зав кафедри-д. м. н. Палига І.Є.

Модератор наукового семінару - Грицишин Б.З., к. м. н.,

Присутні: Палига І.Є.-д. м. н., ректор - проф. Кривко Ю.Я., проректор з міжнародних зв'язків канд. мед. наук - Согуйко Ю.Р., Грабовська Т.В.-к.м.н., доцент, Короткий В.В.- к. м. н., доцент; Грицишин Б.З.- к. м. н., викладачі кафедри: Куксенко І.В.; Наливайко Л.М.; Поцюрко Н.Т., Дідух О.О., асистент кафедри Рик Т.М..

Слухали: Наливайко Л.М.

1. Доповідь на тему: «Постковідний синдром, основні прояви, профілактика та напрямки у лікуванні»

В доповіді були висвітлено наступні питання: **Довгострокові ускладнення**, особливо у пацієнтів із тяжкою формою COVID-19, які були госпіталізовані (переважно це літні особи з супутніми захворюваннями): кардіоваскулярні (запалення серцевого м'яза); респіраторні (порушення функції легенів), дерматологічні (висип), неврологічні (порушення відчуття смаку і запаху, порушення сну), психологічні (депресія, неспокій, перепади настрою)

Деякі дорослі та діти відчувають мультисистемний запальний синдром після того, як вони перенесли COVID-19. Цей синдром проявляється лихоманкою, підвищенням маркерів запалення в крові, поліорганною дисфункцією. Можуть виникнути серцево-судинні (аневризма коронарної артерії) та неврологічні (головний біль, енцефалопатія, інсульт, судоми) ускладнення.

У багатьох людей, які одужали від ГРВІ, розвивається синдром хронічної втоми –складний розлад, що характеризується підвищеною втомлюваністю, яка посилюється під час фізичної або розумової активності, але не покращується під

час відпочинку. Те ж саме можна сказати про людей, які хворіли на COVID-19. Усім особам, які перенесли коронавірусну інфекцію, слід пройти відновлювальний курс терапії після хвороби. Лікарями розроблено комплексну реабілітаційну програму POST-COVID для пацієнтів з постковідним синдромом. До неї входять медичні заходи, націлені на відновлення функцій серцево-судинної системи та органів дихання. Реабілітація після коронавірусу включає медикаментозну терапію, дихальну гімнастику, фізіотерапію, ЛФК.

Найкращим спосіб вберегти себе від тривалих наслідків і постковідних ускладнень – це запобігати зараженню вірусом. **Вакцинуйтеся.**

Презентація доповіді додається.

Ухвалили:

1. Заслухана доповідь є дуже актуальною і зроблена на високому науково-інформаційному рівні і викликала зацікавленість у всіх присутніх. Не викликає сумніву своєчасність і необхідність поданої інформації.

Зав кафедри-д. м. н. Палига І.Є.

Модератор наукового семінару - Грицишин Б.З., к. м. н.

