



КЗВО ЛОР «Львівська медична академія  
імені Андрія Крупинського»

## Вибіркова компонента



**Оздоровча фізична культура**



# Оздоровча фізична культура

**Спеціальність:** 223 Медсестринство

221 Стоматологія

224 Технології медичної діагностики та лікування

**ОПП:** Сестринська справа, Акушерська справа  
Стоматологія, Стоматологія ортопедична  
Лабораторна діагностика

**Освітньо-професійний ступінь:**  
фаховий молодший бакалавр

**ОБСЯГ:**

90 год., 3 кредити, з них:

- практичні заняття – 32 год.
- самостійна робота – 58 год.





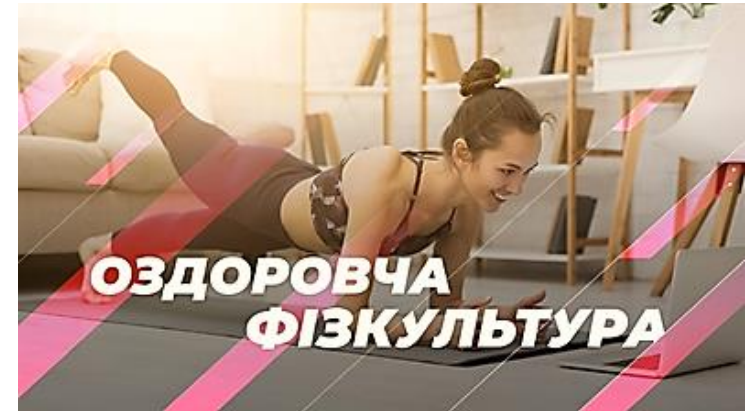
# Оздоровча фізична культура

**Мета:** формування фізичної культури особистості і сприяння у підготовці здорових та гармонійно розвинених осіб.

**Предмет:** удосконалення фізичних якостей.

## **Завдання дисципліни:**

- формування системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності, навчанні, роботі, у сімейному фізичному вихованні;
- зміцнення здоров'я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного розвитку, працездатності протягом усього періоду навчання;
- набуття досвіду творчого використання занять фізкультурно-оздоровчої та спортивної спрямованості для досягнення особистих і професійних цілей.





# Оздоровча фізична культура

**Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання**

## **Сестринська справа**

**ЗК 1** Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

**ЗК 2** Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

**ЗК 8** Здатність до міжособистісної взаємодії.





# Оздоровча фізична культура

## Програмні результати навчання

### **Сестринська справа**

**ПРН 1** Вільно спілкуватися державною та іноземною мовами для комунікації, ведення медичної та іншої ділової документації.

**ПРН 5** Дотримуватися правил охорони праці та безпеки життєдіяльності.

**ПРН 15** Надавати консультативну допомогу та здійснювати навчання населення щодо здорового способу життя, наслідків нездорового способу життя, важливості збільшення фізичної активності та здорового харчування, вакцинації; забезпечувати реабілітацію реконвалесцентів та диспансеризацію пацієнтів.

**ПРН 16** Вживати заходи, спрямовані на специфічну та неспецифічну профілактику захворювань.





# Оздоровча фізична культура

## Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання

### Акушерська справа

**ЗК 1** Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

**ЗК 2** Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

**ЗК 3** Усвідомлення рівних можливостей та гендерних проблем.

**ЗК 4** Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

**ЗК 5** Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

**ЗК 6** Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

**ЗК 7** Здатність спілкуватися іноземною мовою.

**ЗК 8** Здатність до міжособистісної взаємодії.





# Оздоровча фізична культура

## Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання

### **Лабораторна діагностика**

**ЗК 2** *Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки й технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.*

**ЗК 3** *Знання та розуміння предметної області і професійної діяльності.*

**ЗК 4** *Здатність спілкуватися державною мовою як усно так і письмово.*

**ЗК 6** *Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.*

**ЗК 7** *Здійснення безпечної діяльності.*





# Оздоровча фізична культура

## Програмні результати навчання

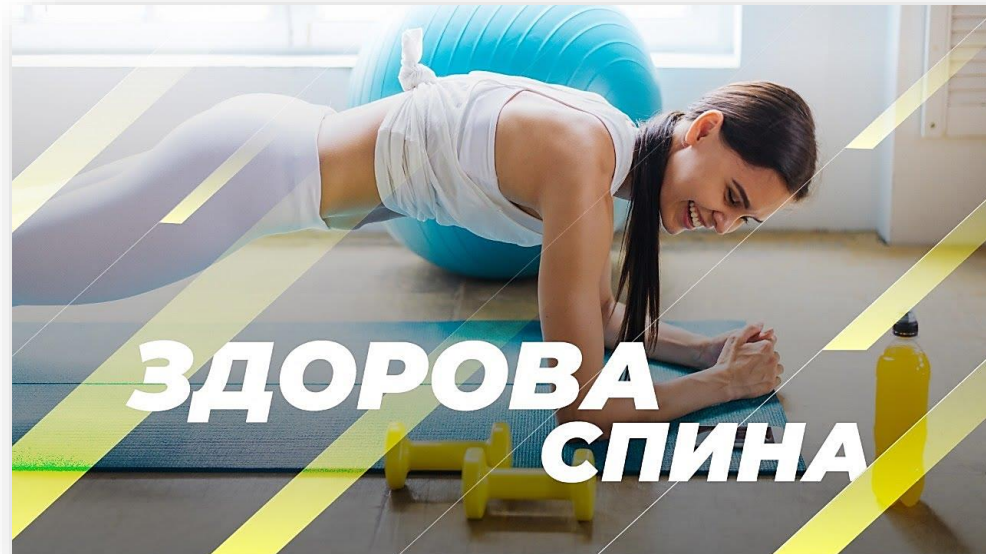
### **Акушерська справа**

*ПРН 5* Дотримуватися правил охорони праці та безпеки життєдіяльності.

*ПРН 18* Вживати заходи спрямовані на створення безпечного лікарняного середовища та дотримання лікувально-охоронного режиму, в інтересах збереження власного здоров'я та зміцнення здоров'я пацієнта.

### **Лабораторна діагностика**

*ПРН 3* Дотримуватися правил ефективної взаємодії в команді під час професійної діяльності державною та іноземними мовами.







# Оздоровча фізична культура

**Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання**

## **Стоматологія**

**ЗК 1** *Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.*

**ЗК 2** *Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та здорового способу життя.*

**ЗК 8** *Здатність до міжособистісної взаємодії, обміну з колегами, міжнародними партнерами новими ідеями, інтересами з метою налагодження спільної професійної діяльності.*





# Оздоровча фізична культура

**Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання**

## **Стоматологія ортопедична**

**ЗК 1** Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

**ЗК 2** Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та здорового способу життя.

**ЗК 8** Здатність до міжособистісної взаємодії, обміну з колегами, міжнародними партнерами новими ідеями, інтересами з метою налагодження спільної професійної діяльності.





# Оздоровча фізична культура

## Програмні результати навчання

### **Стоматологія**

**ПРН 15** Поширювати інформацію щодо здорового способу життя; демонструвати самостійність і відповідальність у роботі, працюючи в тісній співпраці з лікарем-стоматологом; вдосконалювати культурно-освітній рівень; використовувати досягнення сучасної медичної науки в професійній діяльності; реалізовувати та захищати власні права, поважаючи права та свободи інших громадян.

### **Стоматологія ортопедична**

**ПРН 13** Формувати рівень медичної культури, який регламентується міжнародними нормативно-правовими актами; нести особисту та професійну відповідальність за дотримання етико-деонтологічних норм; обирати тактику спілкування, дотримуючись принципів моральності, толерантної та неосудної поведінки при здійсненні фахової діяльності, з урахуванням соціальних, культурних, гендерних та релігійних відмінностей; зберігати та примножувати культурні, наукові цінності і досягнення суспільства; дотримуватися демократичних основ, відповідально виконувати соціальні ролі (громадянина, виборця, члена колективу).

**ПРН 15** Поширювати інформацію щодо здорового способу життя; демонструвати самостійність і відповідальність у роботі, працюючи в тісній співпраці з лікарем-стоматологом; вдосконалювати культурно освітній рівень; використовувати досягнення сучасної медичної науки в професійній діяльності; реалізовувати та захищати власні права, поважаючи права та свободи інших громадян.



# Оздоровча фізична культура



***Викладач:***

***Кравцов Леонід Вікторович,  
спеціаліст I категорії***