



КЗВО ЛОР «Львівська медична академія імені Андрея Крупинського»

Вибіркова дисципліна



Оздоровча фізична культура



Оздоровча фізична культура

Спеціальність: 223 Медсестринство
221 Стоматологія
224 Технології медичної діагностики та лікування

ОПП: Сестринська справа, Акушерська справа
Стоматологія, Стоматологія ортопедична
Лабораторна діагностика

Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр

Групи:

II МС 11; II МСм-12; II АК-11; II ЛД 11; II ЛД-12; II СТ-11; II СО-11
III МСф 1-4; III АКф-1; III ЛДф-1; III СТф-1; III СОф-1

Період навчання:

II курс 3-й семестр або 4-й семестр
III курс 5-й семестр або 6-й семестр

ОБСЯГ:

90 год., 3 кредити, з них:

- практичні заняття – 32 год.
- самостійна робота – 58 год.





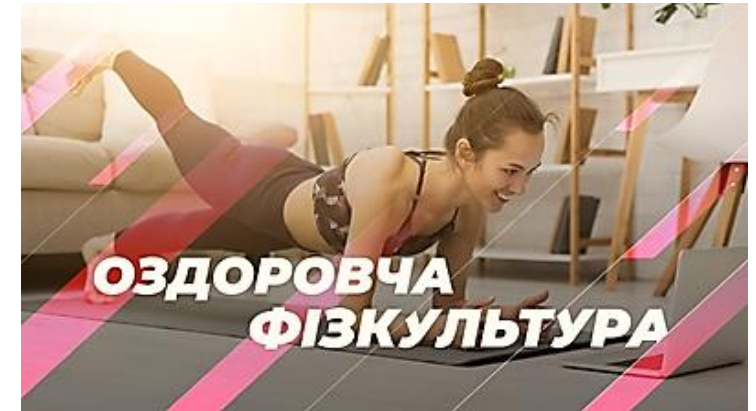
Оздоровча фізична культура

Мета: формування фізичної культури особистості і сприяння у підготовці здорових та гармонійно розвинених осіб.

Предмет: удосконалення фізичних якостей.

Завдання дисципліни:

- формування системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних у процесі життєдіяльності, навчанні, роботі, у сімейному фізичному вихованні;
- зміцнення здоров'я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного розвитку, працездатності протягом усього періоду навчання;
- набуття досвіду творчого використання занять фізкультурно-оздоровчої та спортивної спрямованості для досягнення особистих і професійних цілей.





Оздоровча фізична культура

Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання

Сестринська справа

ЗК 1 Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ЗК 2 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

ЗК 8 Здатність до міжособистісної взаємодії.





Оздоровча фізична культура

Програмні результати навчання

Сестринська справа

ПРН 1 Вільно спілкуватися державною та іноземною мовами для комунікації, ведення медичної та іншої ділової документації.

ПРН 5 Дотримуватися правил охорони праці та безпеки життєдіяльності.

ПРН 15 Надавати консультативну допомогу та здійснювати навчання населення щодо здорового способу життя, наслідків нездорового способу життя, важливості збільшення фізичної активності та здорового харчування, вакцинації; забезпечувати реабілітацію реконвалесцентів та диспансеризацію пацієнтів.

ПРН 16 Вживати заходи, спрямовані на специфічну та неспецифічну профілактику захворювань.





Оздоровча фізична культура

Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання

Акушерська справа

ЗК 1 Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ЗК 2 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

ЗК 3 Усвідомлення рівних можливостей та гендерних проблем.

ЗК 4 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК 5 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

ЗК 6 Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК 7 Здатність спілкуватися іноземною мовою.

ЗК 8 Здатність до міжособистісної взаємодії.





Оздоровча фізична культура

Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання

Лабораторна діагностика

ЗК 2 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки й технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

ЗК 3 Знання та розуміння предметної області і професійної діяльності.

ЗК 4 Здатність спілкуватися державною мовою як усно так і письмово.

ЗК 6 Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.

ЗК 7 Здійснення безпечної діяльності.





Оздоровча фізична культура

Програмні результати навчання

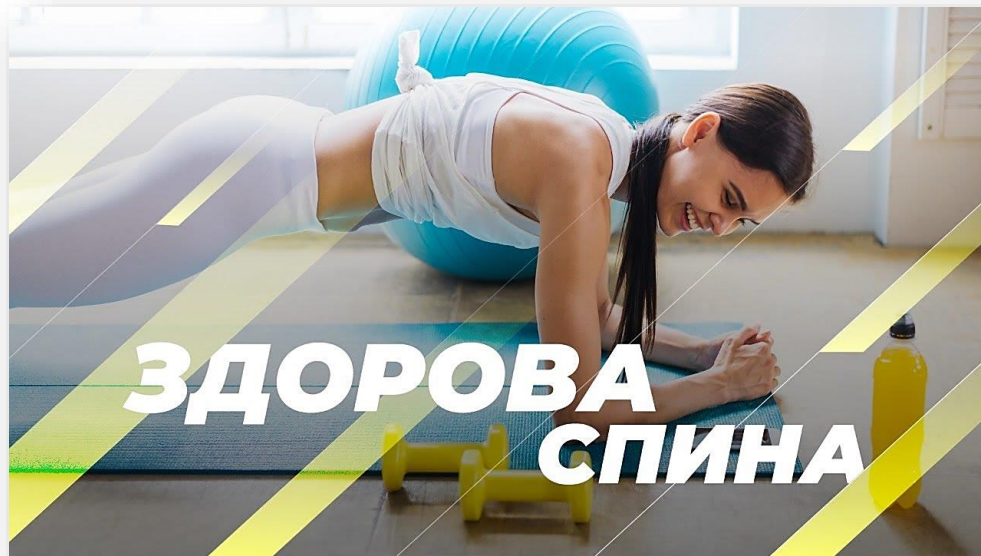
Акушерська справа

ПРН 5 Дотримуватися правил охорони праці та безпеки життєдіяльності.

ПРН 18 Вживати заходи спрямовані на створення безпечного лікарняного середовища та дотримання лікувально-охоронного режиму, в інтересах збереження власного здоров'я та зміцнення здоров'я пацієнта.

Лабораторна діагностика

ПРН 3 Дотримуватися правил ефективної взаємодії в команді під час професійної діяльності державною та іноземними мовами.





Оздоровча фізична культура

Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання

Стоматологія

ЗК 1 Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ЗК 2 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та здорового способу життя.

ЗК 8 Здатність до міжособистісної взаємодії, обміну з колегами, міжнародними партнерами новими ідеями, інтересами з метою налагодження спільної професійної діяльності.





Оздоровча фізична культура

Загальні компетентності, які здобувач освіти набуде в результаті навчання

Стоматологія ортопедична

ЗК 1 Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ЗК 2 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та здорового способу життя.

ЗК 8 Здатність до міжособистісної взаємодії, обміну з колегами, міжнародними партнерами новими ідеями, інтересами з метою налагодження спільної професійної діяльності.





Оздоровча фізична культура

Програмні результати навчання

Стоматологія

ПРН 15 Поширювати інформацію щодо здорового способу життя; демонструвати самостійність і відповідальність у роботі, працюючи в тісній співпраці з лікарем-стоматологом; вдосконалювати культурно-освітній рівень; використовувати досягнення сучасної медичної науки в професійній діяльності; реалізовувати та захищати власні права, поважаючи права та свободи інших громадян.

Стоматологія ортопедична

ПРН 13 Формувати рівень медичної культури, який регламентується міжнародними нормативно-правовими актами; нести особисту та професійну відповідальність за дотримання етико-деонтологічних норм; обирати тактику спілкування, дотримуючись принципів моральності, толерантної та неосудної поведінки при здійсненні фахової діяльності, з урахуванням соціальних, культурних, гендерних та релігійних відмінностей; зберігати та примножувати культурні, наукові цінності і досягнення суспільства; дотримуватися демократичних основ, відповідально виконувати соціальні ролі (громадянина, виборця, члена колективу).

ПРН 15 Поширювати інформацію щодо здорового способу життя; демонструвати самостійність і відповідальність у роботі, працюючи в тісній співпраці з лікарем-стоматологом; вдосконалювати культурно освітній рівень; використовувати досягнення сучасної медичної науки в професійній діяльності; реалізовувати та захищати власні права, поважаючи права та свободи інших громадян.



Оздоровча фізична культура



Викладач:

***Кравцов Леонід Вікторович,
спеціаліст I категорії***