

**КЗВО ЛОР «ЛЬВІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
ІМ. АНДРЕЯ КРУПІНСЬКОГО»**

Кафедра внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Завідувач кафедри



к. н. з держ.упр. Р.В.Неділько

**ПРОГРАМА СЕРТИФІКОВАНОГО КУРСУ ПО ДОГЛЯДУ ЗА
КЛІЄНТОМ/ПАЦІЄНТОМ В ДОМАШНІХ УМОВАХ**

(для підготовки людей без медичної освіти)

загальна кількість годин – 30 год, 1 кредит кількість занять - 8

з них:

лекції – 6 год

практичні заняття – 24 год

ПРОГРАМА СЕРТИФІКОВАНОГО КУРСУ З ДОГЛЯДУ ЗА КЛІЄНТОМ/ПАЦІЄНТОМ В ДОМАШНІХ УМОВАХ

(для підготовки людей без медичної освіти)

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ:

Неділько Р.В. – кандидат наук з державного управління (доктор філософії)

Кузьменко О.В. – магістр медсестринства, викладач кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я

Робочу програму схвалено на засіданні кафедри внутрішньої медицини та управління охороною здоров'я протокол № 9 від «04» квітня 2022 р.

Завідувач кафедри



к. н. з держ. упр. Р.В.Неділько

РЕЦЕНЗЕНТ:

Яворський Остап Григорович - доктор медичних наук, професор.

1. ОПИС СЕРТИФІКОВАНОГО КУРСУ

№ з/п	Тема	Вид тренінгу	Кількість год
1.	Ефективна комунікація з клієнтом/пацієнтом/родиною. Вимірювання та інтерпретація важливих показників життєдіяльності людського організму (частота дихання, пульс, АТ, температура, сатурація, рівень глюкози у крові).	Лекція/тренінг	2/2
2.	Базові знання дезінфекції та дотримання правил септики та антисептики.	Лекція/тренінг	2/2
3.	Особиста гігієна клієнта/пацієнта. Годування через зонд.	Лекція/тренінг	2/2
4.	Профілактика і догляд за пролежнями. Профілактика застійної пневмонії.	Тренінг	0/3
5.	Догляд за клієнтом/пацієнтом з постійним сечовидільним катетером та стомами в домашніх умовах.	Тренінг	0/3
6.	Догляд за клієнтом/пацієнтом із проблемами опорно-рухового апарату, інсультом, з цукровим діабетом.	Тренінг	0/3
7.	Виконання ін'єкцій (внутрішньом'язових, підшкірних).	Тренінг	0/3
8.	Порядок дій при гіпоглікемії, непритомності, колапсі, нападі бронхіальної астми, підозрі на серцевий напад.	Тренінг	0/3
	Іспит. Видача сертифікату	Тестування, комунікація	3
	Всього:		6/24

Предметом вивчення сертифікованого курсу є: формування знань та базових практичних навичок у людей без медичної освіти по догляду за літніми людьми та людьми котрі потребують догляду в домашніх умовах.

2. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ СЕРТИФІКОВАНОГО КУРСУ

2.1. Метою сертифікованого курсу є: засвоєння курсантами теоретичних знань, практичних умінь та навичок при здійсненні догляду за літніми людьми та тяжкохворими в домашніх умовах.

2.2. Основними завданнями сертифікованого курсу є: оволодіння майстерністю спілкування доглядальниці з літніми людьми та тяжкохворими, їх оточенням, навчання членів їх сім'ї необхідним навичкам догляду в домашніх умовах; набуття умінь та навички виконання найпростіших маніпуляцій по догляду за літніми людьми та тяжкохворими в домашніх умовах.

Згідно програми сертифікованого курсу курсанти повинні **знати:**

- основні потреби людини;
- основні поняття комунікації;
- особливості спостереження і догляду за літніми людьми та тяжкохворими у домашніх умовах;

вміти:

- ефективно комунікувати з літніми людьми, важкохворими та їх оточенням;
- забезпечити інфекційну безпеку літнім людям, важкохворим та доглядальниці;
- застосовувати дезінфікуючі розчини;
- виконувати санітарно-гігієнічну обробку літнім людям та тяжкохворим;
- годувати тяжкохворих;
- вимірювати температуру тіла, визначати пульс, артеріальний тиск, частоту дихальних рухів, сатурацію, рівень глюкози в крові експрес-методом, пікову швидкість видиху;
- здійснювати профілактику пролежнів, застійної пневмонії;
- доглядати за стомами, сечоприймачами, пролежнями;
- виконання ін'єкцій (внутрішньом'язових, підшкірних);
- вміти надати першу невідкладну допомогу в домашніх умовах при гіпоглікемії, непритомності, колапсі, нападі бронхіальної астми, підозрі на серцевий напад до приїзду екстреної медичної допомоги.

3. ІНФОРМАЦІЙНИЙ ОБСЯГ СЕРТИФІКОВАНОГО КУРСУ

1. **Ефективна комунікація з клієнтом/пацієнтом/родиною. Вимірювання та інтерпретація важливих показників життєдіяльності людського організму (частота дихання, пульс, АТ, температура, сатурація, рівень глюкози у крові).**

Оволодіння навиками ефективної комунікації з літніми людьми, тяжкохворими та членами їх родини, оточенням. Алгоритм вимірювання ЧДР, пульсу, АТ, температури тіла, сатурації, рівня глюкози та швидкості пікового видиху.

2. **Базові знання дезінфекції та дотримання правил септики та антисептики.**

Сучасні дезінфікуючі засоби, їх характеристика та застосування. Дезінфекція предметів догляду за літніми людьми та тяжкохворими в домашніх умовах. Поняття про асептику та антисептику, їх значення, засоби досягнення в домашніх умовах

3. **Особиста гігієна клієнта/пацієнта. Годування через зонд.**

Виконання санітарно-гігієнічних заходів в домашніх умовах літнім людям та важкохворим (гігієнічна ванна, душ, догляд за волоссям, нігтями рук та ніг, вушними раковинами, ротовою порожниною, зубними протезами).

Годування літніх людей та тяжкохворих в ліжку з ложки, поїльника в домашніх умовах. Оволодіння навиками штучного харчування (через зонд, стому).

4. **Профілактика і догляд за пролежнями. Профілактика застійної пневмонії.**

Оволодіння навичками проведення заходів спрямованих на запобігання виникнення пролежнів у літніх людей та тяжкохворих. Догляд за пролежнями. Методи профілактики виникнення застійної пневмонії: вивчення найпростіших вправ лікувальної фізкультури та проведення їх у домашніх умовах.

5. **Догляд за клієнтом/пацієнтом з постійним сечовидільним катетером та стомами в домашніх умовах.**

Догляд за літніми людьми та тяжкохворими з приводу нетримання сечі та при сечовиділенні в ліжку, застосування сечоприймачів. Догляд за різними стомами у літніх людей та тяжкохворими з різними видами стом.

6. **Догляд за клієнтом/пацієнтом із проблемами опорно-рухового апарату, інсультом, з цукровим діабетом.**

Оволодіння навиками переміщення літніх людей та тяжкохворих, котрі використовують милиці, інвалідні візки. Особливості догляду в домашніх умовах за людиною після перенесеного інсульту. Заходи спрямовані на запобігання виникнення діабетичної стопи.

7. **Виконання ін'єкцій (внутрішньом'язових, підшкірних).**

Анатомічні ділянки, вибір шприца та голки, техніка внутрішньом'язової та

підшкірної ін'єкцій. Медичні препарати для внутрішньом'язового та підшкірного введення. Правила доставки стерильного шприца до ліжка хворого. Попередження ускладнень, спостереження та догляд за літніми людьми та тяжкохворими під час та після ін'єкцій в домашніх умовах. Ускладнення внутрішньом'язових ін'єкцій: інфільтрат, абсцес, поломка голки, парези, алергічні реакції, їх попередження та лікування.

8. *Порядок дій при гіпоглікемії, непритомності, колапсі, нападі бронхіальної астми, підозрі на серцевий напад.*

Оволодіння навичками надання першої невідкладної допомоги в домашніх умовах при загрозливих станах організму до приїзду екстреної медичної допомоги.

Іспит. Видача сертифікату