

Протокол №1
Засідання методичного семінару
Кафедри фундаментальних дисциплін

18.11.2022 р.

Голова – Фалик Г.С.

Секретар – Панкевич М.С.

Присутні: д.ек.н., доцент Корчинський І.О., к.пед.н., доцент Сопнєва Н.Б., к.біол.н. Сушко О.О., к.мед.н. Любінець Л.А, Панкевич М.С., Нечипор Н.О., Фалик Г.С., Борщ І.С., Щурко М.М..

Порядок денний:

- 1. Роль вільних жирних кислот в діагностиці захворювань – доповідач Любінець Л.А.**
- 2. Метаболізм порушень при ліпідному обміні – доповідач Щурко М.М.**

1. Слухали:

Про роль вільних жирних кислот в діагностиці захворювань.

Виступили:

Любінець Л.А. – викладач патофізіології та патоморфології, яка доповіла про важливу роль у життєдіяльності організму жирних кислот. Концентрація вільних жирних кислот в плазмі крові в умовах спокою становить лише 0,45 г. Незважаючи на те, що кількість жирних кислот, присутніх в крові, невелика, швидкість їх кругообігу величезна: половина присутніх в плазмі крові жирних кислот оновлюється протягом 2-3 хв. Така швидкість «обороту» жирних кислот достатня для забезпечення практично всіх енергетичних потреб організму. Концентрація і склад жирних кислот значно коливається при різних фізіологічних і патологічних станах. Склад поліненасичених жирних кислот (ПНЖК) залежить від зовнішніх факторів: характеру харчування, національних особливостей, місця проживання, способу життя. Крім забезпечення енергетичних потреб, поліненасичені жирні кислоти здатні знижувати рівень ліпопротеїдів низької густини та холестерину в крові. Це знижує ризик виникнення атеросклеротичних бляшок та гальмує розвиток атеросклерозу, що і забезпечує їх фармакологічну цінність. Також ненасичені жирні кислоти є структурними елементами фосфоліпідів, ліпопротеїдів клітинних мембран; входять до складу сполучної тканини, нервових волокон, беруть участь в обміні вітамінів групи В. До того ж, жирні кислоти стимулюють захисні механізми

організму за рахунок підвищення стійкості до інфекційних захворювань та впливу радіації.

2. Метаболізм порушень при ліпідному обміні – доповідач Щурко М.М.

2. Слухали:

Про метаболізм порушень при ліпідному обміні.

Виступили:

Щурко М.М. – викладач патоморфології та патофізіології, яка доповіла результати власних досліджень з даного питання.

Сучасні літературні джерела описують про спадкові складні порушення ліпідного обміну, в якій стверджується, що понад 80 захворювань були ідентифіковані як складні дефекти ліпідного обміну. У порівнянні з нижчим рівнем ліпідів, більша кількість ліпідів в організмі викликає більше розладів здоров'я, які відомі як гіперліпідемія. Гіперліпідемія відноситься до групи серйозних порушень ліпідів, спричинених аномально високим рівнем небажаних ліпідів у крові. Незалежно від використовуваних методів лікування зниження високих концентрацій холестерину ЛПНЩ рідко перевищує 10%. Найбільший ефект досягається при зменшенні споживання насичених жирних кислот, а саме тваринних жирів. Суворі обмеження споживання алкоголю, фізична активність та скорочення споживання швидко засвоюваних вуглеводів можуть знизити рівень тригліцеридів більш ніж на 50%. Причини ожиріння: переїдання, яке перевищує потреби організму; гіподинамія; посилення переходу вуглеводів у жири, чому сприяє гормон інсулін; порушення регуляції ліпідного обміну, особливо на рівні гіпоталамуса (гіпофізарне ожиріння, ожиріння у кастратів); ураження головного мозку; спадковість.

Ухвалили:

Прийняти дані матеріали до відома. Викладачам патофізіології використовувати сучасні дослідження при викладанні дисципліни патофізіологія людини. Залучати студентів до наукової роботи.

Голова:



Фалик Г.С.

Секретар:



Панкевич М.С.

