



СИЛАБУС
навчальної дисципліни
«МАСАЖ»
найменування дисципліни

Галузь знань	22 Охорона здоров'я
Спеціальність	223 Медсестринство
Освітньо-професійна програма	Сестринська справа
Освітній ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Статус дисципліни	Нормативна
Група	ІМС-14 (з вадами зору)
Мова викладання	Українська
Кафедра, за якою закріплена дисципліна	Кафедра психічного та фізичного здоров'я
Викладачі курсу	Зелінський А. В. – викладач вищої категорії, викладач-методист.
Контактна інформація викладача	a.zelinskiy@lma.edu.ua Група у Viber, Google Classroom.
Сторінка курсу в Moodle	
Консультації	Відповідно до розкладу консультацій. Можливі он-лайн консультації через ZOOM, Meet. Для погодження часу он-лайн консультацій слід писати на електронну пошту викладача або дзвонити.
Опис навчальної дисципліни	Кількість кредитів – 29 Загальна кількість годин – 870 Розділів – 4 Рік підготовки – 1-2-й (після 11 класу) Семестр – 2,3,4 (після 11 класу) Лекції – 150 год. Практичні заняття – 532 год. Самостійна робота – 188 год.
Коротка анотація курсу	Дисципліна «Масаж» є нормативною дисципліною зі спеціальності Медсестринство. Навчальну дисципліну розроблено таким чином, щоб надати здобувачам фахової передвищої освіти необхідні знання для опанування клінічних дисциплін загального та фахового спрямування. Предметом вивчення навчальної дисципліни є формування знань, пов'язаних із лікуванням, збереженням і зміцненням здоров'я людини та запобіганням різних захворювань шляхом застосування диференційованих методик масажу.
Мета та цілі курсу	Метою викладання навчальної дисципліни «Масаж» є: засвоєння студентами теоретичних основ масажу та практичних навичок масажу, їх вплив на організм людини, особливостей дії окремих методик масажу з урахуванням індивідуального підходу до пацієнта.

	<p>Основними завданнями вивчення дисципліни є: розкриття значення проведення масажу, його видів та техніки, формування та закріплення навичок його виконання; оволодіння техніками і методиками масажу при різних захворюваннях.</p> <p>Згідно з вимогами освітньої програми студенти повинні знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> – відомості з історії виникнення та розвитку масажу як методу оздоровлення, лікування та профілактики захворювань; – загальні анатомічні та фізіологічні основи масажу; – правила проведення та гігієнічні основи масажу; – вимоги до організації праці масажиста; – види масажу; – техніки масажу; – особливості поєднання масажу з іншими методами лікування; – покази та протипокази до застосування масажу; <p>вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> – виконувати основні прийоми масажу; – повести масаж на окремих анатомічних ділянках; – виконувати загальний масаж, самомасаж, лікувальний масаж; – виконувати сегментарно-рефлекторний масаж, сполучнотканинний масаж, періостальний масаж; – виконувати спортивний масаж; – виконувати масаж дітям при різних захворюваннях; – вибудовувати диференційовану методику масажу з урахуванням індивідуального підходу до пацієнта.
<p>Програмні результати навчання</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Застосувати комп'ютерні та комунікативні технології для пошуку інформації та документування результатів діяльності. • Відтворити навчальний матеріал усно/письмово/при виконанні типових професійних задач в імітованих умовах. • Дотримуватися правил ефективної взаємодії в команді. • Дотримуватися принципів професійної етики, толерантної та неосудливої поведінки. • Дотримуватися принципів загальнолюдської моралі та поваги до людської гідності.
<p>Політика курсу</p>	<p>Дотримання принципів академічної доброчесності. Не толеруються жодні форми порушення академічної доброчесності. Очікується, що роботи студентів будуть самостійними, їх власними оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Для осіб з особливими освітніми потребами ця вимога застосовується з урахуванням їх індивідуальних потреб і можливостей. Під час виконання письмових контрольних робіт, модульних контрольних, тестування, підготовки до відповіді на екзамені користування зовнішніми джерелами заборонено. Виявлення ознак академічної недоброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її незарахування викладачем.</p> <p>Дотримання принципів та норм етики і професійної деонтології. Під час занять здобувачі фахової передвищої освіти діють із позицій академічної доброчесності, професійної етики та деонтології, дотримуються правил внутрішнього розпорядку Академії. Під час боротьби з епідемією COVID-19 виконують всі настанови протиепідеміологічного режиму: носять маски, дотримуються соціальної дистанції, використовують антисептики. Ведуть себе толерантно, доброзичливо та виважено у спілкуванні між собою та викладачами.</p> <p>Відвідування занять.</p>

Студенти повинні відвідувати усі лекції, практичні заняття курсу та інформувати викладача про неможливість відвідати заняття.

Політика дедлайну.

Студенти зобов'язані дотримуватися термінів, передбачених курсом і визначених для виконання усіх видів робіт.

Порядок відпрацювання пропущених занять.

Відпрацювання пропущених занять без поважної причини відбувається згідно з графіком відпрацювань та консультацій. Відпрацювання пропущених занять з поважної причини може проводитися також улюбий зручний час для викладача.

Перескладання підсумкової оцінки з метою її підвищення не допускається, окрім ситуацій передбачених нормативними документами Академії, або неявки на підсумковий контроль з поважної причини.

Структура курсу

ТЕМИ ЛЕКЦІЙ

№ з/п	Назва теми	Кількість Годин
II СЕМЕСТР		
1	Історія масажу.	2
2	Загальні фізіологічні основи масажу.	2
3	Правила і гігієнічні основи масажу.	2
4	Системи масажу і його класифікація.	2
5	Поєднання масажу з іншими методами лікування.	2
6	Техніка класичного масажу.	2
7	Погладжування.	2
8	Розтирання.	2
9	Витискання.	2
10	Розминання.	2
11	Вібрація.	2
12	Основні прийоми переривчастої вібрації (ударні прийоми).	2
13	Рухи у суглобах.	2
14	Анатомо-топографічні дані та техніка масажу спини.	2
15	Анатомо-топографічні дані та техніка масажу шиї.	2
16	Анатомо-топографічні дані та техніка масажу передніх і бічних ділянок грудної клітки.	2
17	Анатомо-топографічні дані та техніка масажу живота.	2
18	Анатомо-топографічні дані голови та техніка масажу волосистої частини голови.	2
19	Техніка масажу лиця.	2
20	Анатомо-топографічні дані та техніка масажу верхніх кінцівок.	2
21	Масаж верхніх кінцівок.	2
22	Анатомо-топографічні дані та техніка масажу нижніх кінцівок.	2
23	Масаж нижніх кінцівок.	2
24	Загальний масаж.	2
25	Самомасаж.	2

26	Масаж при травмах і захворюваннях опорно – рухового апарату. Масаж при забої, розтягненні зв’язок, мікротравмах. Масаж при захворюваннях і пошкодженні сухожилля. Масаж при пошкодженнях і захворюваннях м’язів.	2
27	Масаж при переломах кісток кінцівок. Масаж ампутаційної кукси.	2
28	Масаж при захворюваннях і пошкодженнях суглобів. Масаж при контрактурах і малорухливості суглобів. Масаж при вивихах.	2
29	Масаж при ревматоїдному артриті. Масаж при хворобі Бехтерева. Масаж при артрозах.	2
30	Масаж при травмах хребта. Масаж при компресійних переломах поперекових та грудних хребців. Масаж при компресійних переломах шийних хребців.	2
31	Масаж при сколіотичній хворобі. Масаж при С–подібному грудному сколіозі. Масаж при С–подібному поперековому сколіозі, S–подібному сколіозі.	2
32	Масаж при кіфотичній і лордотичній поставі. Масаж при сутулості та круглій спині. Масаж при кругловігнутій спині.	2
33	Масаж при плоскостопості. Масаж при клишоногості.	2
34	Масаж на етапі лікарняної реабілітації після інфаркту міокарду. Масаж при стенокардії. Масаж при серцевій недостатності, хворобі Рейно.	2
35	Масаж при захворюваннях серцево-судинної системи. Масаж при ішемічній хворобі серця, ВСД. Масаж при гіпертонічній хворобі. Масаж при артеріальній гіпотонії.	2
36	Масаж при захворюваннях артерій та вен. Масаж при облітеруючому ендартеріїті. Масаж при варикозному розширенні вен.	2
37	Масаж при слоновості.	2
38	Масаж при опіках. Масаж при обмороженнях.	1
	Разом за II семестр:	75
	III СЕМЕСТР	
39	Масаж при захворюваннях центральної нервової системи. Методичні особливості проведення масажу при млявих паралічах та парезах. Масаж при спастичних паралічах. Масаж при інсультах.	2
40	Масаж при захворюваннях периферичної нервової системи. Масаж при невралгії потиличного нерва. Масаж при невралгії лицевого та трійчастого нервів.	2
41	Масаж при міжреберній невралгії, ішиасі та ішиалгії. Масаж при плечовому плекситі.	2
42	Масаж при невриті променевого, ліктьового, стегнового, великогомілкового, малогомілкового нервів.	2
43	Масаж при остеохондрозі хребта. Масаж при остеохондрозі шийного, грудного, попереково–крижового відділів хребта.	2
44	Масаж при шийно грудному радикуліті.	2
45	Масаж при попереково–крижовому радикуліті.	2
46	Масаж при захворюваннях дихальної системи. Масаж при бронхіті. Масаж при пневмонії.	2
47	Масаж при бронхіальній астмі.	2
48	Масаж при захворюваннях травної системи. Масаж при виразковій хворобі шлунку і дванадцятипалої кишки. Масаж при хронічному гастриті, закрепах.	2
49	Масаж при захворюваннях печінки й жовчного міхура.	2
50	Масаж при порушеннях обміну речовин. Масаж при ожирінні.	2
51	Масаж при подагрі.	2
52	Масаж при цукровому діабеті.	2

53	Масаж при розумовому та фізичному стомленні.	2
54	Спортивний масаж (підготовчий, тренувальний відновний, профілактичний).	2
55	Мазі та розтирки в спортивному масажі.	1
	Разом за III семестр:	33
IV СЕМЕСТР		
56	Сегментарно–рефлекторний масаж.	2
57	Застосування сегментарно–рефлекторного масажу.	2
58	Прийоми та послідовність проведення сегментарно–рефлекторного масажу.	2
59	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях хребта.	2
60	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях легень і плеври.	2
61	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях серця.	2
62	Сегментарно–рефлекторний масаж при ожирінні.	2
63	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях шлунково–кишкового тракту.	2
64	Сегментарно–рефлекторний масаж при лікуванні гастриту.	2
65	Сегментарно–рефлекторний масаж при головних болях.	2
66	Сполучнотканинний масаж.	2
67	Періостальний масаж.	2
68	Точковий масаж.	2
69	Особливості масажу в педіатрії.	2
70	Масаж та лікувальна гімнастика дітей першого року життя. Масаж дітей дошкільного та шкільного віку.	2
71	Особливості масажу при захворюваннях опорно-рухового апарату у дітей. Масаж при дисплазії кульшового суглоба. Масаж при вальгусній та варусній деформації стопи у дітей.	2
72	Масаж при рахіті. Масаж при пупкової грижі. Масаж при вродженій кривошії у дітей.	2
73	Масаж при гіпертонічному і гіпотонічному станах у дітей.	2
74	Масаж при дитячому церебральному паралічі.	2
75	Масаж при захворюваннях дихальної системи у дітей.	2
76	Масаж при захворюваннях травної системи у дітей.	2
	Разом за IV семестр:	42
	Разом:	150

ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість Годин
II СЕМЕСТР		
1	Погладжування.	4
2	Погладжування.	4
3	Розтирання.	4
4	Розтирання.	4
5	Розтирання.	4
6	Розтирання.	4
7	Розтирання.	4
8	Витискання.	4

9	Витискання.	4
10	Розминання.	4
11	Розминання.	4
12	Розминання.	4
13	Розминання.	4
14	Розминання.	4
15	Розминання.	4
16	Розминання.	4
17	Розминання.	4
18	Розминання.	4
19	Вібрація.	4
20	Вібрація.	4
21	Ударні прийоми.	4
22	Ударні прийоми.	4
23	Рухи у суглобах.	4
24	Рухи у суглобах.	4
25	Масаж спини.	4
26	Масаж спини.	4
27	Масаж шиї.	4
28	Масаж шиї.	4
29	Масаж грудної клітки.	4
30	Масаж живота.	4
31	Масаж волосяної частини голови.	4
32	Масаж обличчя.	4
33	Масаж верхніх кінцівок.	4
34	Масаж верхніх кінцівок.	4
35	Масаж нижніх кінцівок.	4
36	Масаж нижніх кінцівок.	4
37	Загальний масаж.	4
38	Самомасаж.	4
39	Підсумкове заняття 1. Основи та техніки класичного масажу.	4
40	Масаж при забої, розтягненні зв'язок, мікротравмах. Масаж при захворюваннях і пошкодженні сухожилля.	4
41	Масаж при пошкодженнях і захворюваннях м'язів.	4
42	Масаж при переломах кісток кінцівок. Масаж ампутаційної кукси.	4
43	Масаж при захворюваннях і пошкодженнях суглобів. Масаж при контрактурах і малорухливості суглобів. Масаж при вивихах.	4
44	Масаж при ревматоїдному артриті. Масаж при хворобі Бехтерева.	4
45	Масаж при артрозах.	4
46	Масаж при компресійних переломах шийних хребців. Масаж при компресійних переломах грудних та поперекових хребців.	4
47	Масаж при С-подібному грудному сколіозі. Масаж при С-подібному поперековому сколіозі.	4
48	Масаж при s - подібному сколіозі.	4
49	Масаж при кіфотичній і лордотичній поставі.	4

50	Масаж при сутулості, круглій та кругловвігнутій спині.	4
51	Масаж при плоскостопості. Масаж при клишоногості.	4
52	Масаж на етапі реабілітації після інфаркту міокарду.	4
53	Масаж при стенокардії.	4
54	Масаж при серцевій недостатності, хворобі Рейно.	4
55	Масаж при ішемічній хворобі серця та ВСД.	4
56	Масаж при гіпертонічній хворобі. Масаж при артеріальній гіпотонії.	4
57	Масаж при облітеруючому ендартерейті. Масаж при варикозному розширенні вен.	4
58	Масаж при слоновості.	4
59	Масаж при опіках.	4
60	Масаж при обмороженнях.	4
61	Підсумкове заняття 2. Окремі методики і техніка лікувального масажу при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату, серцево-судинної системи, опіках та обмороженнях.	4
	Разом за II семестр:	244
III СЕМЕСТР		
62	Масаж при м'явих паралічах та парезах.	4
63	Масаж при спастичних паралічах.	4
64	Масаж при інсультах.	4
65	Масаж при невралгії потиличного нерва.	4
66	Масаж при невралгії лицевого та трійчастого нерва.	4
67	Масаж при міжреберній невралгії. Масаж при ішіасі, ішіалгії. Масаж при плечовому плекситі.	4
68	Масаж при невриті променевого та ліктьового нервів.	4
69	Масаж при невриті стегнового, великогомілкового, малогомілкового нервів.	4
70	Масаж при остеохондрозі шийного відділу хребта.	4
71	Масаж при остеохондрозі шийного відділу хребта.	4
72	Масаж при остеохондрозі грудного відділу хребта.	4
73	Масаж при остеохондрозі попереково–крижового відділу хребта.	4
74	Масаж при шийно–грудному радикуліті.	4
75	Масаж при попереково–крижовому радикуліті.	4
76	Масаж при попереково–крижовому радикуліті.	4
77	Масаж при бронхіті.	4
78	Масаж при пневмонії.	4
79	Масаж при бронхіальній астмі.	4
80	Масаж при виразковій хворобі шлунку і дванадцятипалої кишки.	4
81	Масаж при хронічному гастриті, закрепах.	4
82	Масаж при захворюваннях печінки й жовчного міхура.	4
83	Масаж при ожирінні.	4
84	Масаж при подагрі.	4
85	Масаж при цукровому діабеті.	4
86	Масаж при розумовому стомленні	4
87	Масаж при фізичному стомленні.	4
88	Методика проведення підготовчого масажу.	4
89	Методика проведення тренувального масажу.	4

90	Методика проведення відновного масажу.	4
91	Підсумкове заняття 3. Окремі методики і техніка лікувального масажу при захворюваннях нервової, дихальної, травної систем, порушенні обміну речовин, розумовому та фізичному стомленні. Спортивний масаж.	4
	Разом за III семестр:	120
IV СЕМЕСТР		
92	Прийоми сегментарного масажу (свердління, вилка).	4
93	Прийоми сегментарного масажу (пила, переміщення).	4
94	Прийоми впливу на підлопаткову ділянку, верхні та нижні кінцівки.	4
95	Прийоми струшування тазу та розтягнення грудної клітки.	4
96	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях хребта.	4
97	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях хребта.	4
98	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях легень і плеври.	4
99	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях серця.	4
100	Сегментарно–рефлекторний масаж при ожирінні.	4
101	Сегментарно–рефлекторний масаж при захворюваннях шлунково – кишкового тракту.	4
102	Сегментарно–рефлекторний масаж при лікуванні гастриту.	4
103	Сегментарно–рефлекторний масаж при головних болях.	4
104	Прийоми сполучнотканинного масажу	4
105	Прийоми сполучнотканинного масажу	4
106	Прийоми періостального масажу.	4
107	Прийоми періостального масажу.	4
108	Прийоми точкового масажу.	4
109	Прийоми точкового масажу при різних захворюваннях.	4
110	Прийоми точкового масажу при різних захворюваннях.	4
111	Методика проведення точково – рефлекторного масажу.	4
112	Масаж та лікувальна гімнастика дітей першого року життя.	4
113	Масаж та лікувальна гімнастика дітей першого року життя.	4
114	Масаж дітей дошкільного та шкільного віку.	4
115	Методика проведення масажу при дисплазії кульшового суглоба у дітей.	4
116	Методика масажу проведення при дисплазії кульшового суглоба у дітей.	4
117	Методика проведення масажу при вальгусній деформації стопи у дітей.	4
118	Методика проведення масажу при варусній деформації стопи у дітей.	4
119	Методика масажу при рахіті.	4
120	Методика масажу при пупковій грижі у дітей.	4
121	Методика проведення масажу при вродженій кривошії у дітей.	4
122	Методика проведення масажу при вродженій кривошії у дітей.	4
123	Методика проведення масажу при гіпертонічному стані у дітей.	4
124	Методика проведення масажу при гіпотонічному стані у дітей.	4
125	Методика проведення масажу при ДЦП.	4
126	Методика проведення масажу при ДЦП.	4
127	Методика проведення масажу при бронхіті у дітей.	4
128	Методика проведення масажу при бронхіальній астмі у дітей.	4
129	Методика проведення масажу при пневмонії у дітей.	4

130	Методика проведення масажу при пневмонії у дітей.	4
131	Методика проведення масажу при закрепах, гастриті у дітей.	4
132	Методика проведення масажу при хворобах шлунку та дванадцяти палої кишки у дітей.	4
133	Підсумкове заняття 4. Сегментарно–рефлекторний масаж. Лікувальний масаж в педіатрії.	4
	Разом за IV семестр:	168
	Разом:	532

САМОСТІЙНА РОБОТА

№ з/п	Назва теми	Кількість Годин
II СЕМЕСТР		
1	Вивчення матеріалів лекції.	8
2	Відпрацювання прийомів масажу. Погладжування: прямолінійне, зигзагоподібне, комбіноване, концентричне, двома руками, однією рукою, внутрішньою частиною кисті, одним, двома і т. д. пальцями.	4
3	Відпрацювання прийомів масажу. Витискання: однією рукою, двома руками, поперечне, ребром долоні, одним і двома кулаками, передпліччям, основою однієї та двох долонь, великим пальцем.	4
4	Відпрацювання прийомів масажу. Розтирання: подушечками чотирьох пальців (прямолінійне, спіралеподібне, колоподібне), подушечками великих пальців, основою долоні, гребнями пальців, фалангами пальців, бугорами великих пальців, «щипці» (прямолінійні, спіралеподібні).	4
5	Відпрацювання прийомів масажу. Розминання: ординарне, подвійний гриф, подвійне кільцеве (повздовжнє, комбіноване, основою долоні) подвійне ординарне, повздовжнє, щипцеподібне, основою долоні з перекатом, фалангами пальців, подушечками чотирьох пальців, гребнями кулака, двома руками, передпліччям, колоподібне основою долоні, пунктирне кулаками, валяння, ліктем.	4
6	Відпрацювання прийомів масажу. Вібрація: порушування (одним, двома і т. д. пальцями, кулаком, долонею), струшування.	4
7	Відпрацювання прийомів масажу. Ударні прийоми: рубання, околотування, поплескування, шмагання, пунктування, постукування (одним, двома і т. д. пальцями).	4
8	Відпрацювання прийомів масажу. Рухи у суглобах: активні, пасивні, з протидією (прямолінійні, колоподібні, давлення).	4
9	Відпрацювання прийомів масажу на волосяній частині голови..	4
10	Відпрацювання прийомів масажу на обличчі.	4
11	Відпрацювання прийомів масажу на м'язах шиї.	4
12	Відпрацювання прийомів масажу на м'язах грудей.	4
13	Відпрацювання прийомів масажу на м'язах спини.	4
14	Відпрацювання прийомів масажу на м'язах живота.	4
15	Відпрацювання прийомів масажу на м'язах верхніх кінцівок.	4
16	Відпрацювання прийомів масажу на м'язах нижніх кінцівок.	4
17	Відпрацювання прийомів масажу.	4
18	Відпрацювання прийомів самомасажу.	4
19	Вивчення матеріалів лекції. Засвоєння окремих методик масажу. Оволодіння технікою лікувального масажу при перерахованих захворюваннях.	12
	Разом за II семестр:	88

III СЕМЕСТР		
20	Вивчення матеріалів лекції.	14
21	Засвоєння окремих методик масажу. Оволодіння технікою лікувального масажу при перерахованих захворюваннях.	14
22	Оволодіння технікою лікувального масажу при перерахованих захворюваннях.	14
Разом за III семестр:		42
IV СЕМЕСТР		
23	Вивчення матеріалів лекції. Оволодіння прийомами сегментарного масажу.	12
24	Вивчення матеріалів лекції. Засвоєння окремих методик масажу. Оволодіння прийомами сегментарного масажу.	12
25	Вивчення матеріалів лекції. Засвоєння окремих методик масажу. Оволодіння прийомами сегментарного масажу. Оволодіння технікою лікувального масажу при перерахованих захворюваннях.	12
26	Вивчення матеріалів лекції. Оволодіння прийомами точкового масажу.	10
27	Вивчення матеріалів лекції. Засвоєння окремих методик масажу. Оволодіння технікою лікувального масажу при перерахованих захворюваннях.	12
Разом за IV семестр:		58
Разом:		188

Література для вивчення дисципліни	<p>Основна (базова):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вакуленко Л. О. Лікувальний масаж. – Тернопіль: ТДМУ, 2006. – 468 с. 2. Єфіменко П.Б. Техніка та методика класичного масажу: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. Харків: «ОВС», 2007. -216 с.: іл. 3. Руденко Р.Є. Спортивний масаж. В-ня 2-ге, виправ. – Л.: Ліга-Прес, 2003. – 100 с. 4. Степашко М. В. Масаж і лікувальна фізкультура в медицині: Підручник / М. В. Степашко, Л. В. Сухостат. – К.: Медицина, 2006. – 288 с. <p>Допоміжна:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дубровський В.І. Енциклопедія масажу. – М.: Мол. гвардія, RETORIKA-A, 1988. – 672 с., іл. 2. Фокін В.Н. Повний курс масажу: навчальний посібник. – В-ня 2-ге виправ. І доп. – М.: Фаір – Прес, 2007. – 512 с.: іл.
Поточний та підсумковий контроль	<p>Поточний контроль здійснюється на кожному практичному занятті з обов'язковим виставленням оцінки за результатами практичної роботи, фронтального індивідуального опитування та тестового контролю.</p> <p>Підсумковий контроль: усний екзамен студент дає відповідь на 2 питання екзаменаційного білета; кожне питання оцінюється у 30 балів. Третє питання – практичне виконання масажу, яке оцінюється у 40 балів.</p>
Навчальні методи та техніки, які будуть використовуватися під час викладання курсу	<p><i>Лекції</i> проводяться з використанням аудіо лекцій.</p> <p><i>Практичні заняття</i> проводяться з використанням методичних рекомендацій.</p> <p><i>Самостійна позааудиторна робота студентів</i> забезпечується повним курсом аудіо лекцій, практичним відпрацюванням вивчених на практичних заняттях методик масажу.</p> <p>У разі роботи в дистанційному режимі використовуватиметься віртуальне навчальне середовище MOODLE, Zoom, Google Meet, Google Classroom.</p> <p>Лекції та практичні заняття будуть проводитися за допомогою програм електронної комунікації Zoom, Google Meet, Google Classroom.</p> <p>Поточна комунікація з викладачем буде здійснюватися в соціальних мережах Viber, WhatsApp (за вибором академічної групи).</p>

Необхідне обладнання

У звичайному режимі навчання.
Вивчення курсу передбачає приєднання кожного студента до навчального середовища MOODLE, або Google Classroom.

У режимі дистанційного навчання під час карантину.
Вивчення курсу додатково передбачає приєднання кожного студента до програм ZOOM, або Google Meet (для занять у режимі відеоконференцій). У цьому випадку студент має самостійно потурбуватися про якість доступу до інтернету.

Критерії оцінювання

Схема нарахування та розподіл балів

Поточне оцінювання, МК та самостійна робота						СМО	ПМО	ECTS	За національною шкалою
Модуль 1									
T1	T2	...Tn	САП	МК 1	МО				
4	4	3	73	75	74	74	74	C	добре

T₁ – T_n – теми занять до модульного контролю 1;
САП – середнє арифметичне усіх позитивних оцінок в національній шкалі, яке переводиться у 100 – бальну шкалу;
МК - модульний контроль;
МО (модульна оцінка) – середнє арифметичне САП та МК;
СМО (семестрова модульна оцінка) – це середньоарифметична МО;
ПМО (підсумкова модульна оцінка) – виставляється в кінці вивчення дисципліни за 100 – бальною шкалою, національною шкалою та ECTS.

Шкала оцінювання: національна та ЄКТС

За 100-бальною шкалою	За національною шкалою	За шкалою ECTS
90-100	відмінно	A
0-89	добре	B
70-79	добре	C
60-69	задовільно	D
51-59	задовільно	E
35-50	незадовільно з можливістю повторного складання	FX
0-34	незадовільно з обов'язковим повторним курсом вивчення дисципліни за зазначений семестр	F

- Питання до підсумкового контролю**
1. Історія розвитку масажу.
 2. Загальні фізіологічні основи масажу.
 3. Масаж при травмах і захворюваннях опорно – рухового апарату.
 4. Масаж при забої, розтягненні зв'язок, мікротравмах.
 5. Масаж при захворюваннях і пошкодженні сухожилля (тендовагініт, тендиніт).
 6. Масаж при пошкодженнях і захворюваннях м'язів (надриви, розриви, удари).
 7. Масаж при гострому міозиті, міальгії, міофіброзі, нейроміозиті.
 8. Масаж при переломах кісток.
 9. Масаж ампутаційної кукси.
 10. Масаж при контрактурах і малорухливості суглобів.
 11. Масаж при вивихах.
 12. Масаж при ревматоїдному артриті.

13. Масаж при хворобі Бехтерева.
14. Масаж при артрозах.
15. Масаж при компресійних переломах шийних хребців.
16. Масаж при компресійних переломах грудних хребців.
17. Масаж при компресійних переломах поперекових хребців.
18. Масаж при С-подібному грудному сколіозі.
19. Масаж при С-подібному поперековому сколіозі, S-подібному сколіозі.
20. Масаж при сутулості, круглій та кругловігнутій спині.
21. Масаж при кривошії.
22. Масаж при плоскостопості.
23. Масаж при клишоногості.
24. Масаж після інфаркту міокарда.
25. Масаж при стенокардії.
26. Масаж при серцевій недостатності.
27. Масаж при ішемічній хворобі серця, ВСД.
28. Масаж при гіпертонічній хворобі.
29. Масаж при артеріальній гіпотонії.
30. Масаж при хворобі Рейно.
31. Масаж при варикозному розширенні вен.
32. Масаж при облітеруючому ендартеріїті.
33. Масаж при слоновості.
34. Масаж при опіках.
35. Масаж при обмороженнях.
36. Масаж при млявих паралічах та парезах.
37. Масаж при спастичних паралічах.
38. Масаж при інсультах.
39. Масаж при невралгії потиличного нерва.
40. Масаж при невралгії лицевого та трійчастого нервів.
41. Масаж при міжреберній невралгії.
42. Масаж при ішиасі та ішиалгії.
43. Масаж при плечовому плекситі.
44. Масаж при невриті променевого, ліктьового нервів.
45. Масаж при невриті стегового, великогомілкового, малогомілкового нервів.
46. Масаж при остеохондрозі шийного відділу хребта.
47. Масаж при остеохондрозі грудного відділу хребта.
48. Масаж при остеохондрозі попереково-крижового відділу хребта.
49. Масаж при шийно-грудному радикуліті.
50. Масаж при попереково-крижовому радикуліті.
51. Масаж при бронхіті.
52. Масаж при бронхіальній астмі.
53. Масаж при пневмонії.
54. Масаж при виразковій хворобі шлунку і дванадцятипалої кишки.
55. Масаж при хронічному гастриті, запорі.
56. Масаж при захворюваннях печінки й жовчного міхура.
57. Масаж при хронічному холециститі.
58. Масаж при порушеннях обміну речовин. Масаж при ожирінні.
59. Масаж при подагрі.
60. Масаж при цукровому діабеті.
61. Масаж при розумовому та фізичному стомленні.
62. Масаж та лікувальна гімнастика дітей першого року життя.
63. Масаж дітей дошкільного та шкільного віку.
64. Методика проведення масажу при дисплазії кульшового суглоба у дітей.
65. Методика проведення масажу при вальгусній деформації стопи у дітей.
66. Методика проведення масажу при варусній деформації стопи у дітей.

	<p>67.Методика масажу при рахіті. 68.Методика масажу при пупковій грижі у дітей. 69.Методика проведення масажу при вродженій кривошії у дітей. 70.Методика проведення масажу при гіпертонічному стані у дітей. 71.Методика проведення масажу при гіпотонічному стані у дітей. 72.Методика проведення масажу при ДЦП. 73.Методика проведення масажу при бронхіті у дітей. 74.Методика проведення масажу при бронхіальній астмі у дітей. 75.Методика проведення масажу при пневмонії у дітей. 76.Методика проведення масажу при закрепах, гастриті у дітей. 77.Методика проведення масажу при хворобах шлунку та дванадцяти палої кишки у дітей.</p>
Опитування	Анкету з метою оцінювання якості курсу буде надано по завершенню курсу