

РІСТ І РОЗВИТОК ЛЮДИНИ

Ріст і розвиток людини обумовлений взаємодією багатьох факторів: спадковістю, середовищем виховання, власним психічними якостями, діяльністю людини. Ці фактори діють разом на складну структуру людського розвитку.

Розплутати цей складний клубок біологічних та соціальних ниток, зрозуміти дійсний внесок природи, генетики, соціальних зв'язків суспільства, внутрішніх законів розвитку психічного у розвиток особистості, а значить, навчитися впливати та керувати її формуванням, можливо за умови вивчення та аналізу сутності та динаміки розвитку людини на різних етапах її життєвого шляху при вивченні предмету “Ріст і розвиток людини”

- ▣ У результаті вивчення навчальної дисципліни “Ріст і розвиток людини” у студентів повинні сформуватися наступні компетенції: уявлення про структурно-функціональну організацію організму людини, принципи і механізми підтримання гомеостазу, Здатність застосовувати в умовах конкретної ситуації сукупність здоров'язбережувальних компетенцій, дбайливо ставитися до власного здоров'я та здоров'я інших людей Сформованість умінь застосовувати анатоμο-фізіологічні знання для пояснення життєдіяльності власного організму, профілактики захворювань, травматизму, шкідливих звичок. Здатність застосовувати основні фізіологічні методи аналізу й оцінки стану організму людини, враховуючи вікові особливості.

**Хто вранці ходить на чотирьох
ногах,удень-на двох,а ввечері-на трьох ?**



Розвиток людини від зачаття до народження



Дізнаємося :

- особливості фізіологічної вагітності
- розрахунок дати передбачуваних пологів
- зростання маси і зросту в лоні матері
- аналіз підходів до формування здорового батьківства
- психологічні моменти в жінки під час пологів
- роль сестри медичної у родзалі



Організм людини не залишається постійним на протязі життя, особливо у дитячому віці. Він знаходиться в постійному процесі росту та розвитку, який має свої закономірності в кожному періоді дорослішання, з притаманними йому морфологічними, фізіологічними, психологічними та іншими якостями.

**Вивчимо :анатоμο- фізіологічні особливості
органів та систем,сучасні тенденції фізичного та
нервово – психічного розвитку у дітей різних
вікових груп**



**Середня тривалість життя людини становить
90 років.**

**В Україні середня тривалість життя : 66 років
для чоловіків і 77 років для жінок**



З уроків основ здоров'я знаємо ,що є певні складові які дозволяють людині мати добре здоров'я і дожити до глибокої старості.

Більш ніж на половину це залежить від самої людини.

Харчування ,сон ,спосіб життя ,чергування праці та відпочинку...і на більшу половину впливаємо ми самі !



Згідно вікових періодів в процесі навчання будуть висвітлені особливості розвитку людини, вплив на її організм різних факторів (фізичних, хімічних, біологічних, екологічних), шкідливих звичок, харчування



Роль сім'ї у формуванні здорової людини

Дізнаємося про : сімейний розклад і дисципліну, роль авторитету батьків, педагогічні уміння, навички, здібності для ефективного виховання цілісної особистості.



Згадаємо : фізіологічні особливості розвитку і
росту органів і систем в різні в періоди життя
дорослої людини



Звернемо увагу на : анатомо-фізіологічні, психічні характеристики; емоційний, соціальний, духовний розвиток жінок і чоловіків у репродуктивний період. Статеве життя. Психологія дорослої людини в різні періоди життя.



Вивчимо :психологію дорослої людини в різні періоди життя. Аспекти старіння. Психологію старесчого віку.

