



Анотація дисципліни вільного вибору здобувачів вищої освіти «ОСНОВИ КОСМЕТОЛОГІЇ В МЕДСЕСТРИНСТВІ»



Освітній рівень – бакалавр
Спеціальність – 223 Медсестринство
Освітня програма – Сестринська справа
Викладач (і) – Костів З.П., Тверда І.І.

Кількість кредитів ECTS	Курс	Семестр	Лекції, год	Практичні, год	СРС, год	Форма контролю
3	?	?	14	44	32	

1. Мета опанування дисципліни в контексті підготовки фахівців з медсестринства.

Метою дисципліни є формування у здобувачів вищої освіти глибоких теоретичних знань і практичних навиків з вирішення естетичних проблем організму людини, їх етіології, проявів та методів корекції проблем зовнішності людини.

Завдання вивчення дисципліни:

- 1) вивчення проблеми діагностики, профілактики й корекції недоліків шкіри та її придатків (волосся, нігтів, потових і сальних залоз);
- 2) формування вмінь і навичок самостійного використання зовнішніх косметичних засобів для очищення, живлення, зволоження і тонізації шкіри; проведення масажних та фізіотерапевтичних методик: (лазерна терапія, світлолікування, магнітотерапія, ультразвук) і інших методів впливу на організм для вирішення естетичних проблем;
- 3) сприяння розвитку здібностей здобувачів вищої освіти до практичної діяльності в сфері косметології.

Предмет дисципліни є вивчення причин виникнення косметичних дефектів шкіри і розробка методів їх корекції шляхом проведення лікувальних і профілактичних косметичних процедур.

2. В результаті вивчення дисципліни студент буде:

ЗНАТИ:

- будову та фізіологію шкіри;
- морфологічні елементи висипу;



- асептику та антисептику в косметологічному кабінеті;
- етіологію, клінічні прояви, основи діагностики та догляд за шкірою при різних дерматологічних захворюваннях;
- основи мезотерапії, плазмоліфтинг;
- класифікацію та методи застосування косметичних засобів;
- механізми дії на шкіру різних косметологічних процедур.

ВМІТИ:

- ✓ проводити доглядові процедури: карбокситерапія, кріомасаж, мікротоки;
- ✓ доглядати за різними типами шкіри;
- ✓ провести чистку обличчя;
- ✓ провести дарсонвалізацію;
- ✓ оволодіти технікою масажу;
- ✓ проводити косметологічні процедури в межах компетентностей сестри /брата медичних;
- ✓ надавати допомогу при невідкладних станах в дерматології.



3. Перелік компетенцій, яких набуде студент після опанування даної дисципліни:

- ✚ косметичні процедури по догляду за шкірою та її придатками;
- ✚ косметичний масаж;
- ✚ безін'єкційні процедури косметологічної корекції;
- ✚ ін'єкційні процедури, але тільки за призначення лікаря та під його керівництвом;
- ✚ косметична корекція з використанням апаратних методів лікування за призначення лікаря.

4. Сфера реалізації набутих знань і вмінь у майбутній професії

Вивчення дисципліни дозволить майбутнім сестрам/братом медичним працювати в салонах краси, клініках і центрах естетичної медицини, спорт-клубах, які надають також і SPA- послуги, після закінчення додаткових курсів.

5. Зміст дисципліни розкривається у наступних темах:

Тема 1. Косметологія як наука. Історія виникнення. Типи шкіри. Фототипи. Будова шкіри. Фізіологія. Функції. Анатомія обличчя. Морфологічні елементи висипу.

Тема 2. Себорея. Себорейний дерматит. Вугрева хвороба (акне).Класифікація елементів. Розацеа. Купероз. Основи лікування.

Тема 3. Чистка обличчя. Дарсонвалізація. Пілінги. Види пілінгів. Хімічні пілінги. Поверхневі хімічні пілінги. Хімічні пілінги. Серединні та глибокі хімічні пілінги.

Тема 4. Алергічні хвороби шкіри та хвороби нез'ясованої етіології (Дерматити. Контактний алергічний дерматит. Токсикодермія. Псоріаз.Порушення пігментації. Види дисхромій. Мелазма. Вітиліго.)

Тема 5. Гнійничкові, паразитарні та вірусні захворювання шкіри.

Тема 6. Плазмоліфтинг. Основи мезотерапії. Гіалуронова кислота та віт. С в косметології. Принципи біоревіталізації.

Тема 7. Невідкладні стани в косметології. Психічні розлади в дерматології.